



# Y C J U S D

## December Meal Pack

**Below are items you may find in your weekly meal pack**

### BREAKFAST

### ENTREES

- WG Bagel
- Breakfast Pizza
- Chocolate Muffin
- WG Pan Dulce
- Crumb Cake
- Ubr-Breakfast Round
- Benefit Bar
- WG Lucky Charms Cereal
- WG Trix Cereal w/25% less sugar

### DAIRY

- 1% Milk Gallon
- 1# Cheddar Cheese Block

### SNACKS

- WG Gold Fish Crackers
- Belly Bears
- Cheez-It's
- Cranberries
- Multigrain Cheerios
- Savory Bites Crackers
- WG Goldfish Pretzels
- WG Goldfish Cinnamon Crackers

### LUNCH/SUPPER

### ENTREES

- WG French Bread Pizza
- WG Cheeseburger
- PB & J Uncrustable
- Los Cabos Ultimate Bean & Cheese Burrito
- WG Grilled Cheese
- Tyson Chicken Nuggets
- Tyson Chicken Drumstick
- Turkey Taco Wrap
- Beef Taco Stick
- Tamale
- Turkey Deli Sandwich
- Quesadilla
- Ham & Cheese French Roll
- WG Cheese Pull Aparts
- Santiago Refried Beans & Flour Tortillas

### FRESH LOCAL PRODUCE

#### FRUIT

- Apples
- Peaches
- Pears
- Oranges
- Tangerines
- 100% Fruit Juice
- Cranberries

#### VEGETABLES

- Celery
- Chilis
- Peppers
- Potatoes
- Carrots
- Broccoli
- Squash
- Yams
- Zucchini
- Potatoes
- Corn
- Onions
- Cucumber
- Salad Mix



**MEAL PICKUP EVERY WEDNESDAY**  
**PARKVIEW MIDDLE, MESA VIEW MIDDLE, VALLEY ELEMENTARY**



Menu are subject to change weekly. Not all items listed above may be in your weekly meal pack.

Nutritional info can be found on our website: [www.childnutrition-ycjUSD.com](http://www.childnutrition-ycjUSD.com)

This institution is an equal opportunity provider.



# Y C J U S D

## Paquete de Comida de Diciembre

A continuación se muestran los artículos que podrán encontrarse en los paquetes de comida semanales

### DESAYUNO

#### BOCADILLOS

- Bagel GI GI (Granos Integrales)
- Pizza de desayuno
- Panecillo de Chocolate
- Pastel de miga
- Ronda de desayuno Ubr
- Barra de grano integral benefit
- Cereal Lucky Charms
- Cereal Lucky Charms GI
- Cereal Trix GI con 25% menos azúcar

#### PRODUCTOS LACTEOS

- Galon de Leche 1%
- Barra de Queso Cheddar #1

#### BOCADILLOS

- Galletas Gold Fish (Granos Integrales)
- Galletas Belly Bears
- Galletas Cheez-It's
- Arandanos
- Cherrios Multigranos
- Galletas Savory Bites
- Pretzels Goldfish GI
- WG Goldfish Cinnamon Crackers

### ALMUERZO/COMIDA

#### BOCADILLOS

- Pizza de Pan Frances GI GI (Granos Integrales)
- Emparedado sin orillas de mermelada y crema de cacahuete
- Burrito de Frijoles con Queso Los Cabos
- Emparedado de Queso Derretido GI
- Nuggets de Pollo marca Tyson
- Palillos de pollo marca Tyson
- Taco Wrap de Pavo
- Flautas de Res
- Sandwich Deli de Pavo
- Quesadilla
- Pan Frances de Queso y Jamon
- Pull Aparts de Queso
- Frijoles Refritos Santiago y Tortillas de Harina

### PRODUCTO FRESCO LOCAL

#### FRUTA

- Manzanas
- Duraznos
- Peras
- Ciruelas
- Naranjas
- Mandarinas
- Arandanos

#### VEGETALES

- Apio
- Chiles
- Chile Morrora
- Papas
- Zanahorias
- Broccoli
- Calabaza
- Camotes
- Calabacin
- Cebollas
- Calabaza
- Onions
- Elote
- Ensalada Mixta
- Pepino



**DISTRIBUCIÓN DE COMIDA TODOS LOS MIERCOLES**

**SECUNDARIAS PARKVIEW, MESA VIEW Y PRIMARIA VALLEY**



Los Menús están sujetos a cambios semanalmente. No todos los artículos enlistados arriba estarán disponibles en su paquete semanal de comidas. La información nutricional puede ser encontrada en nuestro sitio web: [www.childnutrition-ycjUSD.com](http://www.childnutrition-ycjUSD.com)

Esta Institución es proveedora de Igualdad de oportunidad.