

**** Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso ****

Elemental

Octubre de 2021

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

Leche de trébol: servida diariamente al 1% o leche descremada con TODAS las comidas. Sin hormonas añadidas (rBST) ni antibióticos. Leche al 1% y leche con chocolate sin grasa, servida los lunes solo para el



El desayuno es una excelente manera de comenzar el día. Servimos desayuno todos los días.

Para el año escolar 21-22, todos los niños menores de 18 años entran gratis

almuerzo. de arroz vegetariano
Ensalada ESD 1
Manzanas en rodajas
Pasas
Leche 1%
Leche sin grasa
Leche con Chocolate FF
Bear Graham
SEMILLAS DE GIRASOL

5 Tamal de frijoles y queso
Ensalada ESD 2
Banana
Taza de puré de manzana
Leche 1%
Leche sin grasa

6 Chile de Turquía
Chips de tortilla
Ensalada ESD 1
Manzanas en rodajas
Pasas
Leche con Chocolate FF
Leche 1%
Leche sin grasa
Queso de hebra

7 Palomitas de pollo y papa
Ensalada ESD 2
Banana
Taza de puré de manzana
Leche 1%
Leche sin grasa

1 PIZZA DE PEPPERONI
Ensalada ESD 1
Manzanas en rodajas
Pasas
Leche 1%
Leche sin grasa
Leche con Chocolate FF
Sunchips

8 PIZZA DE PEPPERONI
Ensalada ESD 1
Manzanas en rodajas
Pasas
Leche 1%
Leche sin grasa
Leche con Chocolate FF
Sunchips

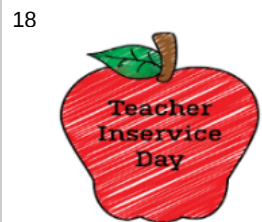
11 Hamburguesa vegetariana
Ensalada ESD 1
Manzanas en rodajas
Pasas
Leche con Chocolate FF
Leche 1%
Leche sin grasa
Bear Graham

12 Muslo y patatas
Ensalada ESD 2
Banana
Taza de puré de manzana
Leche 1%
Leche sin grasa
Galletas Goldfish

13 Hamburguesa de pollo
Ensalada ESD 1
Manzanas en rodajas
Pasas
Leche con Chocolate FF
Leche 1%
Leche sin grasa

14 Burrito de pollo casero
Ensalada ESD 2
Banana
Taza de puré de manzana
Leche 1%
Leche sin grasa

15 PIZZA DE QUESO
Ensalada ESD 1
Manzanas en rodajas
Pasas
Leche 1%
Leche sin grasa
Leche con Chocolate FF
Sunchips



19 Brunch para el almuerzo
Ensalada ESD 2
Banana
Taza de puré de manzana
Leche 1%
Leche sin grasa

20 HAMBURGUESA CON QUESO
Ensalada ESD 1
Manzanas en rodajas
Pasas
Leche con Chocolate FF
Leche 1%
Leche sin grasa
Galletas Goldfish

21 Palomitas de pollo y papa
Ensalada ESD 2
Banana
Taza de puré de manzana
Leche 1%
Leche sin grasa

22 PIZZA DE PEPPERONI
Ensalada ESD 1
Manzanas en rodajas
Pasas
Leche 1%
Leche sin grasa
Leche con Chocolate FF
Sunchips

25 Frijoles y Arroz Sofrito
Chips de tortilla
Ensalada ESD 1
Manzanas en rodajas
Pasas
Leche 1%
Leche sin grasa
Leche con Chocolate FF

26 Arroz y Pollo a la Naranja
Ensalada ESD 2
Banana
Taza de puré de manzana
Leche 1%
Leche sin grasa

27 Hamburguesa de pollo
Ensalada ESD 1
Manzanas en rodajas
Pasas
Leche con Chocolate FF
Leche 1%
Leche sin grasa

28 Burrito de pollo casero
Ensalada ESD 2
Banana
Taza de puré de manzana
Leche 1%
Leche sin grasa

29 PIZZA DE PEPPERONI
Ensalada ESD 1
Manzanas en rodajas
Pasas
Leche 1%
Leche sin grasa
Leche con Chocolate FF
Sunchips

Todas las comidas que se sirven cumplen con los requisitos estatales y federales que se basan en las pautas dietéticas del USDA.