

# ¿Ya desayunaste hoy?

## Desayunando todos los días...

- **Le ayuda a los niños rendir mejor en la escuela**

Los estudiantes que comen el desayuno de la escuela mejoran en el vocabulario, la matemática y en los exámenes estandarizados, alcanzando puntuaciones de promedio mayor de 17.5%. Los estudiantes que comen el desayuno escolar tienen el 20% de que se gradúen de la secundaria.

- **Lleva mejor asistencia y menos problemas de conducta**

Los estudiantes que comen el desayuno de la escuela tienen mejor asistencia (1.5 más días por año) y demuestran menos problemas de comportamiento psicológico.

- **Reduce el riesgo de obesidad**

Los niños que desayunan con regularidad tienen una mejor calidad de consumo de nutrientes y menos posibilidad que estén sobre peso u obesos.

**¡Los estudiantes del Distrito Escolar Richland reciben desayuno en los salones de clases cada mañana al inicio de su día!**