

# PLSD HIGH SCHOOL BREAKFAST CARB COUNT ENTREE MENU 2021-2022

MONDAY		TUESDAY		WEDNESDAY		THURSDAY		FRIDAY	
<b>(WEEK 1)</b>									
UBR	44	Honey Bun	38	Triple Cherry Crunch Bar	42	Mini Bagels	42	Dunkin Stick	29
Mini Donuts	41	Mini Donuts	41	Mini Donuts	41	Mini Donuts	41	Mini Donuts	41
<b>(WEEK 2)</b>									
Mini Cinni	39	Frudel	36	Cocoa Cherry Bar	33	Mini Waffles	37	Mini Pancakes	39
Banana Bread	45	Banana Bread	45	Banana Bread	45	Banana Bread	45	Banana Bread	45
<b>(WEEK 3)</b>									
UBR	44	Honey Bun	38	Mini Chocolate Chip French Toast	35	Mini Bagels	42	Cocoa Cherry Bar	33
Pop Tart Kit	72	Pop Tart Kit	72	Pop Tart Kit	72	Pop Tart Kit	72	Pop Tart Kit	72
<b>(WEEK 4)</b>									
Mini Cinni	39	Bagel & Cream Cheese	42	Cocoa Cherry Bar	33	Otis Muffin	31	Confetti Pancakes	36
Mini Donuts	41	Mini Donuts	41	Mini Donuts	41	Mini Donuts	41	Mini Donuts	41
<b>(WEEK 5)</b>									
UBR	44	Honey Bun	38	Cinnamon Toast Crunch Bar	41	Mini Bagels	42	Cocoa Cherry Bar	33
Pop Tart Kit	72	Pop Tart Kit	72	Pop Tart Kit	72	Pop Tart Kit	72	Pop Tart Kit	72

### SCHOOL

AUG 2021					SEPT 2021				
M	T	W	T	F	M	T	W	T	F
2	3	4	5	6					
9	10	11	12	13	1	2	3	4	5
16	17	18	19	20	6	7	8	9	10
23	24	25	26	27	13	14	15	16	17
30	31				20	21	22	23	24
					27	28	29	30	
Wk 1					Wk 2				
Wk 2					Wk 3				
Wk 3					Wk 4				
Wk 4					Wk 5				
Wk 5					Wk 1				
Wk 1					Wk 2				
Wk 2					Wk 3				
Wk 3					Wk 4				
Wk 4					Wk 5				
Wk 5					Wk 1				
Wk 1					Wk 2				
Wk 2					Wk 3				
Wk 3					Wk 4				
Wk 4					Wk 5				
Wk 5					Wk 1				
Wk 1					Wk 2				
Wk 2					Wk 3				
Wk 3					Wk 4				
Wk 4					Wk 5				
Wk 5					Wk 1				
Wk 1					Wk 2				
Wk 2					Wk 3				
Wk 3					Wk 4				
Wk 4					Wk 5				
Wk 5					Wk 1				
Wk 1					Wk 2				
Wk 2					Wk 3				
Wk 3					Wk 4				
Wk 4					Wk 5				
Wk 5					Wk 1				
Wk 1					Wk 2				
Wk 2					Wk 3				
Wk 3					Wk 4				
Wk 4					Wk 5				
Wk 5					Wk 1				
Wk 1					Wk 2				
Wk 2					Wk 3				
Wk 3					Wk 4				
Wk 4					Wk 5				
Wk 5					Wk 1				
Wk 1					Wk 2				
Wk 2					Wk 3				
Wk 3					Wk 4				
Wk 4					Wk 5				
Wk 5					Wk 1				
Wk 1					Wk 2				
Wk 2					Wk 3				
Wk 3					Wk 4				
Wk 4					Wk 5				
Wk 5					Wk 1				
Wk 1					Wk 2				
Wk 2					Wk 3				
Wk 3					Wk 4				
Wk 4					Wk 5				
Wk 5					Wk 1				
Wk 1					Wk 2				
Wk 2					Wk 3				
Wk 3					Wk 4				
Wk 4					Wk 5				
Wk 5					Wk 1				
Wk 1					Wk 2				
Wk 2					Wk 3				
Wk 3					Wk 4				
Wk 4					Wk 5				
Wk 5					Wk 1				
Wk 1					Wk 2				
Wk 2					Wk 3				
Wk 3					Wk 4				
Wk 4					Wk 5				
Wk 5					Wk 1				
Wk 1					Wk 2				
Wk 2					Wk 3				
Wk 3					Wk 4				
Wk 4					Wk 5				
Wk 5					Wk 1				
Wk 1					Wk 2				
Wk 2					Wk 3				
Wk 3					Wk 4				
Wk 4					Wk 5				
Wk 5					Wk 1				
Wk 1					Wk 2				
Wk 2					Wk 3				
Wk 3					Wk 4				
Wk 4					Wk 5				
Wk 5					Wk 1				
Wk 1					Wk 2				
Wk 2					Wk 3				
Wk 3					Wk 4				
Wk 4					Wk 5				
Wk 5					Wk 1				
Wk 1					Wk 2				
Wk 2					Wk 3				
Wk 3					Wk 4				
Wk 4					Wk 5				
Wk 5					Wk 1				
Wk 1					Wk 2				
Wk 2					Wk 3				
Wk 3					Wk 4				
Wk 4					Wk 5				
Wk 5					Wk 1				
Wk 1					Wk 2				
Wk 2					Wk 3				
Wk 3					Wk 4				
Wk 4					Wk 5				
Wk 5					Wk 1				
Wk 1					Wk 2				
Wk 2					Wk 3				
Wk 3					Wk 4				
Wk 4					Wk 5				
Wk 5					Wk 1				
Wk 1					Wk 2				
Wk 2					Wk 3				
Wk 3					Wk 4				
Wk 4					Wk 5				
Wk 5					Wk 1				
Wk 1					Wk 2				
Wk 2					Wk 3				
Wk 3					Wk 4				
Wk 4					Wk 5				
Wk 5					Wk 1				
Wk 1					Wk 2				
Wk 2					Wk 3				
Wk 3					Wk 4				
Wk 4					Wk 5				
Wk 5					Wk 1				
Wk 1					Wk 2				
Wk 2					Wk 3				
Wk 3					Wk 4				
Wk 4					Wk 5				
Wk 5					Wk 1				
Wk 1					Wk 2				
Wk 2					Wk 3				
Wk 3					Wk 4				
Wk 4					Wk 5				
Wk 5					Wk 1				
Wk 1					Wk 2				
Wk 2					Wk 3				
Wk 3					Wk 4				
Wk 4					Wk 5				
Wk 5					Wk 1				
Wk 1					Wk 2				
Wk 2					Wk 3				
Wk 3					Wk 4				
Wk 4					Wk 5				
Wk 5					Wk 1				
Wk 1					Wk 2				
Wk 2					Wk 3				
Wk 3					Wk 4				
Wk 4					Wk 5				
Wk 5					Wk 1				
Wk 1					Wk 2				
Wk 2					Wk 3				
Wk 3					Wk 4				
Wk 4					Wk 5				
Wk 5					Wk 1				
Wk 1					Wk 2				
Wk 2					Wk 3				
Wk 3					Wk 4				
Wk 4					Wk 5				
Wk 5					Wk 1				
Wk 1					Wk 2				
Wk 2					Wk 3				
Wk 3					Wk 4				
Wk 4					Wk 5				
Wk 5					Wk 1				
Wk 1					Wk 2				
Wk 2					Wk 3				
Wk 3					Wk 4				
Wk 4					Wk 5				
Wk 5					Wk 1				
Wk 1					Wk 2				
Wk 2					Wk 3				
Wk 3					Wk 4				
Wk 4					Wk 5				
Wk 5					Wk 1				
Wk 1					Wk 2				
Wk 2					Wk 3				
Wk 3					Wk 4				
Wk 4					Wk 5				
Wk 5					Wk 1				
Wk 1					Wk 2				
Wk 2					Wk 3				
Wk 3					Wk 4				
Wk 4					Wk 5				
Wk 5					Wk 1				
Wk 1					Wk 2				
Wk 2					Wk 3				
Wk 3					Wk 4				
Wk 4					Wk 5				
Wk 5					Wk 1				
Wk 1					Wk 2				
Wk 2					Wk 3				
Wk 3					Wk 4				
Wk 4					Wk 5				
Wk 5					Wk 1				
Wk 1					Wk 2				
Wk 2					Wk 3				
Wk 3					Wk 4				
Wk 4					Wk 5				
Wk 5					Wk 1				
Wk 1					Wk 2				
Wk 2					Wk 3				
Wk 3					Wk 4				
Wk 4					Wk 5				
Wk 5					Wk 1				
Wk 1					Wk 2				
Wk 2					Wk 3				
Wk 3					Wk 4				
Wk 4					Wk 5				
Wk 5					Wk 1				
Wk 1					Wk 2				
Wk 2					Wk 3				
Wk 3					Wk 4				
Wk 4					Wk 5				
Wk 5					Wk 1				
Wk 1					Wk 2				
Wk 2					Wk 3				
Wk 3					Wk 4				
Wk 4					Wk 5				
Wk 5					Wk 1				
Wk 1					Wk 2				
Wk 2					Wk 3				
Wk 3					Wk 4				
Wk 4					Wk 5				
Wk 5					Wk 1				
Wk 1					Wk 2				
Wk 2					Wk 3				
Wk 3					Wk 4				
Wk 4					Wk 5				
Wk 5					Wk 1				
Wk 1					Wk 2				
Wk 2					Wk 3				
Wk 3					Wk 4				
Wk 4					Wk 5				
Wk 5					Wk 1				
Wk 1					Wk 2				
Wk 2					Wk 3				
Wk 3					Wk 4				
Wk 4					Wk 5				
Wk 5					Wk 1				
Wk 1					Wk 2				
Wk 2					Wk 3				
Wk 3					Wk 4				
Wk 4					Wk 5				
Wk 5					Wk 1				
Wk 1					Wk 2				
Wk 2					Wk 3				
Wk 3					Wk 4				
Wk 4					Wk 5				
Wk 5					Wk 1				
Wk 1					Wk 2				
Wk 2					Wk 3				
Wk 3					Wk 4				
Wk 4					Wk 5				
Wk 5					Wk 1				
Wk 1					Wk 2				
Wk 2					Wk 3				
Wk 3					Wk 4				
Wk 4					Wk 5				
Wk 5					Wk 1				
Wk 1					Wk 2				
Wk 2					Wk 3				
Wk 3					Wk 4				
Wk 4					Wk 5				
Wk 5					Wk 1				
Wk 1					Wk 2				
Wk 2					Wk 3				
Wk 3					Wk 4				
Wk 4					Wk 5				
Wk 5					Wk 1				
Wk 1					Wk 2				
Wk 2					Wk 3				
Wk 3					Wk 4				
Wk 4					Wk 5				
Wk 5					Wk 1				
Wk 1					Wk 2				
Wk 2					Wk 3				
Wk 3					Wk 4				
Wk 4					Wk 5				
Wk 5					Wk 1				
Wk 1					Wk 2				
Wk 2					Wk 3				
Wk 3					Wk 4				
Wk 4					Wk 5				
Wk 5					Wk 1				
Wk 1					Wk 2				
Wk 2					Wk 3				
Wk 3					Wk 4				
Wk 4					Wk 5				
Wk 5					Wk 1				
Wk 1					Wk 2				
Wk 2					Wk 3				
Wk 3					Wk 4				
Wk 4					Wk 5				
Wk 5					Wk 1				
Wk 1					Wk 2				
Wk 2					Wk 3				
Wk 3					Wk 4				
Wk 4					Wk 5				
Wk 5					Wk 1				
Wk 1					Wk 2				
Wk 2					Wk 3				
Wk 3					Wk 4				
Wk 4					Wk 5				
Wk 5					Wk 1				
Wk 1					Wk 2				
Wk 2					Wk 3				
Wk 3					Wk 4				
Wk 4					Wk 5				
Wk 5					Wk 1				
Wk 1					Wk 2				
Wk 2					Wk 3				
Wk 3					Wk 4				
Wk 4					Wk 5				
Wk 5					Wk 1				
Wk 1					Wk 2				
Wk 2					Wk 3				
Wk 3					Wk 4				
Wk 4					Wk 5				
Wk 5					Wk 1				
Wk 1					Wk 2				