

SEPTEMBER 2021

After School Care

Menu

Supper Cena

Offered Daily

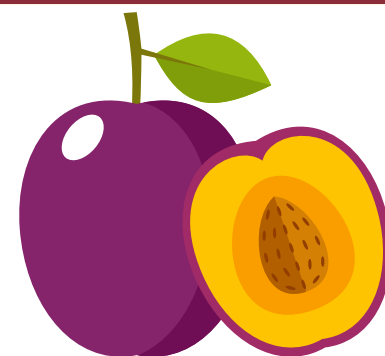
Milk (1% white or non-fat),
fresh fruit and a vegetable

Ofrecido Diariamente

leche 1% o sin grasa, frutas
frescas y un vegetal



This month's seasonal produce:
Nectarines, Plums and Peaches!



Verduras y frutas estacionales de este mes:
pelones, ciruelas y duraznos!

All meals come with milk and fresh fruit
Todas las comidas vienen con frutas y leche

MON

TUE

WED

THU

FRI

1
Anytimers Cheese
Pizza Snack
Bocadillo de Pizza
de Queso

2
Double Dog
Perro Caliente

3
Bagel Pizza
Pizza de Bagel

6 *Reminder: No School!*
Recordatorio: No hay escuela!

6 *Reminder: No School!*
Recordatorio: No hay escuela!

7 yogurt, graham
crackers and
sunflower seeds
yogur, galletas y
semillas de girasol

8 Turkey and
Cheese Sandwich
Sandwich de pavo y
queso

9
Hamburger
Hamburguesa

10
Chicken Burrito
Burrito de Pollo

13 Bagel w/ sun
butter & cream
cheese
Bagel con mantequilla
de girasol y queso
crema

14
Sunbutter Sandwich
and string cheese
Sandwich de
mantequilla de girasol y
queso

15
Cheese pocket
w/ marinara
Pan relleno de
queso con marinara

16
Bean & Cheese
Pupusa
Pupusa de frijoles
y queso

17
Chicken Nuggets
Torrecitos de Pollo

Verduras y frutas estacionales de este mes:
pelones, ciruelas y duraznos!

20
Chicken Sandwich
Sandwich de Pollo

21 yogurt, graham
crackers and string
cheese
yogur, galletas y
queso

22
Turkey Tacos
Tacos de pavo

23
Chicken Salsa
Verde Quesadilla
Quesadilla de Pollo
con Salsa Verde

24
Bean & Cheese
Burrito
Burrito de
frijoles y queso

All meals come with milk and fresh fruit
Todas las comidas vienen con frutas y leche

27 Bagel w/ sun
butter & cream
cheese
Bagel con mantequilla
de girasol y queso
crema

28
hummus, pretzels
and string cheese
humus de garbanzo,
pretzels y queso

29
Chicken Tamale
Tamal de Pollo

30
Pepperoni Pizza
Pizza de Pepperoni

