

# SEPTEMBER 2021

## Elementary Menu Lunch Almuerzo

### Offered Daily

Milk (1% white or fat free), fresh fruit and a vegetable

**STUDENTS CAN RECEIVE FREE LUNCH DAILY**

### Ofrecemos Todos Los Días

leche 1% o sin grasa, frutas frescas y un vegetal

**LOS ESTUDIANTES PUEDEN RECIBIR ALMUERZO GRATIS TODOS LOS DIAS**

*Live Oak School District 2021-2022*



**Breakfast & Lunch are FREE for all students all year!**

**This month's seasonal produce: Nectarines, Plums and Peaches!**



**Verduras y frutas estacionales de este mes: pelones, ciruelas y duraznos!**

**All meals come with milk and fresh fruit  
Todas las comidas vienen con frutas y leche**

MON

TUE

WED

THU

FRI

**Breakfast & Lunch are FREE for all students all year!**

**Desayuno almuerzo GRATIS para todos los alumnos todo el año!**

**1**  
Pasta Alfredo  
Pasta con Salsa Alfredo

**2**  
Chicken Salad Sandwich  
Sandwich de pollo

**3**  
Wet Bean & Cheese Burrito  
Burrito ahogado de frijoles y queso

**6**  
*Reminder: No School!  
Recordatorio: No hay escuela!*

**7**  
Turkey Tacos  
Tacos de pavo

**8**  
Cheese Stuffed Pocket + Marinara  
Pan Relleno de Queso con Marinara

**9**  
Hot Croissant Roast Beef Sandwich  
Sandwich de Croissant y Carne Asada

**10**  
Cheese Enchilada  
Enchilada de Queso

**13**  
Mini Corndogs  
Perritos de Maiz

**14**  
Beef Slider  
Hamburguesa Chica de Carne

**15**  
Quesadilla

**16**  
Chicken Teriyaki + Rice  
Pollo con Teriyaki y Arroz

**17**  
Chili + Tortilla Chips  
Chips de tortilla con Chili

**20**  
Chicken Nuggets + Pretzels  
Torrecitos de Pollo con Pretzels

**21**  
Chicken Burrito  
Burrito de Pollo

**22**  
  
Pepperoni Rippers  
Cheese Rippers\*

**23**  
Mac & Cheese  
Pasta con Salsa de Queso

**24**  
Chicken Chow Mein  
Fideos Salteados con Pollo

**27**  
Double Dog  
Perro Caliente

**28**  
Bean & Cheese Pupusa  
Pupusa de frijoles y queso

**29**  
Baked Ziti Pasta w/ marinara & cheese  
Pasta Ziti con salsa marinara y queso

**30**  
Beef Soft Taco  
Taco de Carne

**Vegetarian Options Available Everyday  
Opciones Vegetarianas Disponible Todos Los Días**