

OCTUBRE 2021

DISTRITO UNIFICADO DE ORANGE

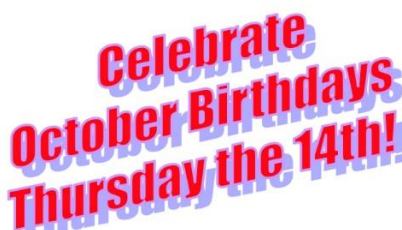


***Desayuno:** El Platillo principal incluye, 2 frutas/ Jugo/opciones de vegetales, Leche baja en grasa o sin grasa. Una de las opciones debe de ser de la selección de vegetales y fruta. Mínimo de 3 elementos Deben de ser tomados.

***El Almuerzo:** Estudiantes deben de tomar el mínimo de 3 elementos. Una de las opciones debe de ser de la selección de vegetales y fruta. La canasta del jardín de vegetales ofrece una variedad de selecciones Diariamente para una porción de 3/4 de taza.

***Desayuno:** Platillo Principal - Opciones de Frutas y Leche

***El Almuerzo:** Al Platillo Principal se le agregara una Fruta y una opción de vegetales e integrales. Todos los granos ofrecidos serán granos integrales (WG).

← **Puede Contener Puerco**
*** Puede Contener Cacahuates**
Menú Sujeto a Cambios
Platillos Principales Vegetarianos y Veganos, disponibles todos los días al pedido

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
				<p>1. Cereal Rodajas de Manzana y Sonrisas de Naranja</p> <hr/> <p>Corn Dog de Pollo Elote Sazonado Zanahorias Pequeñas Sonrisas de Naranja</p>
<p>4. Panqueque en un Palito Jugo de Manzana y Uvas</p> <hr/> <p>Gemelos de Hamburguesa con Queso Zanahorias Pequeñas Pepinos Uvas</p>	<p>5. Muffin de Chispas de Chocolate Rodajas de Manzanas y Pasas</p> <hr/> <p>Chalupa de Res Picaduras de Brócoli Palitos de Jícama Rodajas de Manzana</p>	<p>6. Panqueques de Arándanos Jugo de Manzana y Banana</p> <hr/> <p>‘Grab and Go’ Sándwich de Pollo y Pavo Palitos de Apio Adémame Banana</p>	<p>7. Concha de Trigo Uvas y Sonrisas de Naranja</p> <hr/> <p>Cuadrados de Queso con Salsa Marinara Ensalada de Verduras Banana</p>	<p>8. Envoltura de Omelette de Tortilla Rodajas de Manzana y Uvas</p> <hr/> <p>Sándwich de Queso a la Parrilla Palitos de Apio Pepino Uvas</p>

<p>11. Waffles pequeños Jugo de Manzana y Uvas</p> <hr/> <p>Hamburguesa Picaduras de Brócoli Pepino Uvas</p>	<p>12. Pan de Banana Rodajas de Manzana y Arándanos</p> <hr/> <p>Salsa de Taco (Carne, Frijol y Queso) Chips de Tortilla Zanahorias Pequeñas Rodajas de Manzana</p>	<p>13. Panqueques de Chispas de Chocolate Jugo de Manzana y Banana</p> <hr/> <p>“Grab- N-Go” Sándwich de Croissant de Pavo Adémame Pepino y Banana</p>	<p>14. Donut de Trigo Uvas y Sonrisas de Naranja</p> <hr/> <p>Pizza de Pepperoni con pan Francés Ensalada de verduras Palitos de Apio Uvas ¡Galleta de Cumpleaños!</p>	<p>15. Cereal Rodajas de Manzana y Uvas</p> <hr/> <p>Macaron Con Queso Judías Verdes Zanahorias Pequeñas Rodajas de Manzana</p>
<p>18. Sándwich de Queso <- y Salchicha Jugo de Manzana y Uvas</p> <hr/> <p>Corn Dog de Pollo Zanahorias Pequeñas Elote Sazonado Uvas</p>	<p>19. Muffin de Chispas de Chocolate Rodajas de Manzana y Pasas</p> <hr/> <p>Chalupa de Res Frijoles Pinto con Queso Palitos de Jícama Rodajas de Manzana</p>	<p>20. Panqueques de Arce Jugo de manzana y Banana</p> <hr/> <p>“Grab and Go” Sándwich de Pollo y Pavo Palitos de Apio Picaduras de Brócoli Banana</p>	<p>21. Barra de Suero de Leche Gajos de Naranja y Uvas</p> <hr/> <p>Pizza de Queso Galaxia Ensalada de Verduras Zanahorias Pequeñas Rodajas de Manzana</p>	<p>22. Envoltura de Omelette de Tortilla Rodajas de Manzana y Uvas</p> <hr/> <p>Pollo Naranja con Arroz de Café Guisantes y Zanahorias Sonrisas de Zanahorias</p>
<p>25. Waffles pequeños Jugo de Manzana y Uvas</p> <hr/> <p>Gemelos de Hamburguesas con Queso Elote Sazonando Picaduras de Brócoli Uvas</p>	<p>26. Pan de Banana Rodajas de Manzana y Arándanos</p> <hr/> <p>Burrito de Frijol y Queso Zanahorias Pequeñas Pepinos en Rodajas Rodajas de Manzana</p>	<p>27. Panqueques de Fresa Jugo de Manzana y Banana</p> <hr/> <p>“Grab-N- Go” Sándwich de Pavo Croissant Palitos de Apio Adémame Banana</p>	<p>28. Donut de Trigo Uvas Y Sonrisas de Naranja</p> <hr/> <p>Cuadrados de Queso con Salsa Marinara Ensalada de Verduras Sonrisas de Naranja</p>	<p>29. Cereal Rodajas de Manzana y Uvas</p> <hr/> <p>Momias (Perro caliente en un Pretzel) Árbol de Hadas (Brócoli/ Coliflor) Ojos (Uvas) Dedos (Zanahorias Pequeñas) Galleta de Jack O'Lantern</p>

El Distrito Escolar Unificado de Orange y el USDA son Proveedores de Oportunidades Iguales