





Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 Muffin de Chispas de Chocolate (45) Jugo Naranja Mandarina (12) Leche Blanca 1% (16) Leche Blanca Descremada (13)
4 Cereal Honey Nut Chex (27) Barra de Golden Grahams (30) Taza de Puré de Manzana (18) Leche Blanca 1% (16) Leche Blanca Descremada (13)	5 Rollo de Canela (55) Taza de Fruta Tropical (19) Leche Blanca 1% (16) Leche Blanca Descremada (13)	6 Empanada de Cereza Frudel (37) Rodajas de Manzana (8) Leche Blanca 1% (16) Leche Blanca Descremada (13)	7 Pieza de Pan con Huevo, Queso y Arce (17) Bolsa de Uvas (15) Leche Blanca 1% (16) Leche Blanca Descremada (13) 	8 Yogur (21) Galletas Honey Graham (17) Jugo Naranja Mandarina (12) Leche Blanca 1% (16) Leche Blanca Descremada (13)
11 Cereal Honey Nut Chex (27) Barra de Golden Grahams (30) Taza de Puré de Manzana (18) Leche Blanca 1% (16) Leche Blanca Descremada (13)	12 Mini Bagel (41) Taza de Fruta Tropical (19) Leche Blanca 1% (16) Leche Blanca Descremada (13)	13 Biscocho de Salchicha de Res (19) Rodajas de Manzana (18) Leche Blanca 1% (16) Leche Blanca Descremada (13)	14 Rondas de Desayuno (38) Bolsa de Uvas (15) Leche Blanca 1% (16) Leche Blanca Descremada (13)	15 Elección del Cocinero Jugo Naranja Mandarina (12) Leche Blanca 1% (16) Leche Blanca Descremada (13)
18 Cereal Honey Nut Chex (27) Barra de Golden Grahams (30) Taza de Puré de Manzana (18) Leche Blanca 1% (16) Leche Blanca Descremada (13)	19 Mini Panqueques (37) Taza de Fruta Tropical (19) Leche Blanca 1% (16) Leche Blanca Descremada (13) 	20 Pan Francés (37) Rodajas de Manzana (8) Leche Blanca 1% (16) Leche Blanca Descremada (13)	21 Elección del Cocinero Bolsa de Uvas (15) Leche Blanca 1% (16) Leche Blanca Descremada (13)	22 Yogur (21) Galletas Honey Graham (17) Jugo Naranja Mandarina (12) Leche Blanca 1% (16) Leche Blanca Descremada (13)
25 Cereal Honey Nut Chex (27) Barra de Golden Grahams (30) Taza de Puré de Manzana (18) Leche Blanca 1% (16) Leche Blanca Descremada (13)	26 Burrito de Desayuno (16) Taza de Fruta Tropical (19) Leche Blanca 1% (16) Leche Blanca Descremada (13)	27 Mini Gofres de Arce (37) Rodajas de Manzana (8) Leche Blanca 1% (16) Leche Blanca Descremada (13)	28 Envoltura de Salchicha de Panqueque (22) Bolsa de Uvas (15) Leche Blanca 1% (16) Leche Blanca Descremada (13) 	29 Muffin de Chispas de Chocolate (45) Jugo Naranja Mandarina (12) Leche Blanca 1% (16) Leche Blanca Descremada (13)

Octubre 2021

Menú de Desayuno

Todos los artículos con pan son de pan integral

Menú sujeto a cambios

Usted puede consultar nuestra póliza visitando el Departamento de Servicio de Nutrición en rsdshafter.org

Esta institución es un proveedor de oportunidades iguales