

Septiembre 2021


Menú de Almuerzo

Todos los artículos con pan son de Pan Integral

Menú sujeto a cambios

Usted puede consultar nuestra póliza visitando el Departamento de Servicio de Nutrición en rsdshafter.org

Esta institución es un proveedor de oportunidades iguales

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Tacos de pollo (33) Queso asado (30.96) Queso rallado (1) Ensalada de pollo con chile (3) Lechuga y Tomates (3.6) Jugo surtido Fruta de estación Chocolate leche sin grasa(22) Leche 1% (16) Paquete de Salsa para Tacos(1)	2 Trocitos de pollo Búfalo (19) Enchiladas de Pollo (49) Tortitas Tater (16) Ensalada Mixta (4.32) Raspado de Cereza limón (22) Fruta de estación Chocolate leche sin grasa(22) Leche 1% (16) Taza de salsa BBQ (10) Paquete de Ketchup (3)	3 Pizza de Pan Francés (30) Piza de Peperoni (34.62) Taza de salsa Marinara (7) Ensalada fresca verde(5.81) Jugo surtido Fruta de estación Chocolate leche sin grasa(22) Leche 1% (16)
6 	7 Chimichanga de carne (43) Paquete de Peperoni (31) Aperitivo de zanahoria (7) Gobonzo'S (12) Jugo Surtido Fruta de estación Chocolate leche sin grasa(22) Leche 1% (16)	8 Pollo agridulce (18) Arroz café(18.59) Rollo de Pollo (20) Ruedas de pepino (1.89) Ensalada de pollo estilo chino(8) Fruta de estación Chocolate leche sin grasa(22) Leche 1% (16)	9 Emparedado de pollo BBQ(45) Taco de Pavo (18.59) Lechuga y Tomates (3.6) Ensalada de estación (6) Fruta de estación Raspado de Cereza y limón Chocolate leche sin grasa(22) Leche 1% (16)	10 Queso asado (33.44) Queso asado (30.96) Mazorca de Maíz(19.8) Ensalada de palomitas de pollo (6) Jugo surtido Fruta de estación Chocolate leche sin grasa(22) Leche 1% (16)
13 Salchicha de pollo empanizada(27.8) Emparedado de Mini bolas de carne (32) Mazorca de Maiz(19.8) Frijoles cocinados(20) Fruta de estación Chocolate leche sin grasa(22) Leche 1% (16) Paquete de Ketchup (3) Paquete de mostaza(0)	14 Hamburguesa de Carne (29.8) Burrito Extremo (40.95) Tortitas de queso (16) Lechuga y Tomate (2.14) Jugo surtido Fruta de estación Chocolate leche sin grasa(22) Leche 1% (16) Paquete de Ketchup (3)	15 Mini Hamburguesa(31.2) Piezas de pollo (39) Papas fritas (15) Ruedas de pepino(1.89) Fruta de estación Chocolate leche sin grasa(22) Leche 1% (16) Paquete de Ketchup (3)	16 Burrito Fiesta (56) Taquito de pollo (27) Aperitivo de zanahoria (7) Ensalada Taco Fiesta (7.91) Fruta de estación Raspado de cereza y limón (22) Chocolate leche sin grasa(22) Leche 1% (16) Paquete de salsa para taco (1)	17 Nachos con queso (27) PB Emparedado de mermelada de fresa (34) Emparedado de Pavo y queso (32) Frijoles Pinto(18) Lechuga y tomate (2.14) Jugo surtido Fruta de estación Chocolate leche sin grasa(22) Leche 1% (16)
20 Paquete de Pollo con chile (31) Taco de pavo (31) Frijoles Rancheros (21) Go'bonzo's (12) Fruta de estación Chocolate leche sin grasa(22) Leche 1% (16) Paquete de salsa para taco (1)	21 Perro Caliente de Carne (30) Burrito en salsa verde (28) Tortitas de queso (16) Ensalada Mixta(4.32) Jugo surtido Fruta de estación Chocolate leche sin grasa(22) Leche 1% (16) Paquete de Ketchup (3) Paquete de mostaza(0)	22 Pollo a la Naranja(19) Arroz café (18.59) Rollo de Pollo (20) Trozos de Jicama (5.73) Ensalada de pollo estilo Chino 8) Fruta de estación Raspado de cereza y limón (22) Chocolate leche sin grasa(22) Leche 1% (16)	23 Pechuga de pollo dorada(14) Pechuga de pollo rellena con queso (30) Papa Molida (17) Ensalada Verde y arándanos (9) Taza de salsa Marinara (7) Fruta de estación Raspado de cereza y limón (22) Chocolate leche sin grasa(22) Leche 1% (16)	24 Rollos de queso(33.53) Piza de Pan Francés y Peperoni (34.62) Aperitivo de zanahoria(7) Taza de Salsa Marinara (7) Jugo surtido Fruta de estación Chocolate leche sin grasa(22) Leche 1% (16)
27 Burrito de pollo y arroz (37) Quesadilla de queso (30.61) Aperitivo de zanahoria (7) Frijoles Rancheros(21) Fruta de estación Chocolate leche sin grasa(22) Leche 1% (16) Paquete de salsa para taco (1)	28 Tamal de pollo(26) Piza de queso (27) Mazorca de Maíz(19.8) Ensalada Taco Fiesta (7.91) Jugo surtido Fruta de estación Chocolate leche sin grasa(22) Leche 1% (16) Paquete de salsa para taco (1)	29 Tacos de pollo (33) Queso asado (30.96) Queso rallado (1) Ensalada de pollo con chile(3) Lechuga y tomates (3.6) Jugo surtido Fruta de estación Chocolate leche sin grasa(22) Leche 1% (16) Paquete de salsa para taco (1)	30 ABC/123 Nuggets de pollo(16) Enchiladas de pollo (49) Tortitas Tater (16) Ensalada mixta(4.32) Raspado de cereza y limón (22) Fruta de estación Chocolate leche sin grasa(22) Leche 1% (16) Taza de salsa BBQ (10) Paquete de Ketchup (3)	