

# Septiembre 2021


## Menú de Almuerzo

Todos los artículos con pan  
son de Pan Integral

Menú sujeto a cambios

Usted puede consultar  
nuestra póliza visitando el  
Departamento de Servicio  
de Nutrición en  
[rsdshafter.org](http://rsdshafter.org)

Esta institución es un  
proveedor de  
oportunidades iguales

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Tacos de pollo con queso rallado (1) Ensalada de pollo con chile (3) Lechuga y Tomates (3.6) Fruta de estación Chocolate leche sin grasa(22) Leche 1% (16) Paquete de salsa para Tacos(1)	2 Trocitos de pollo Búfalo (19) Tortitas Tater (16) Ensalada Mixta (4.32) Fruta de estación Chocolate leche sin grasa(22) Leche 1% (16) Taza de salsa BBQ (10) Paquete de Kétchup (3)	3 Pizza de pan Francés (30) Taza de salsa Marinara (7) Ensalada fresca verde(5.81) Fruta de estación Chocolate leche sin grasa(22) Leche 1% (16)
6 	7 Chimichanga de carne (43) Aperitivo de zanahoria (7) Gobonzo's (12) Fruta de estación Chocolate leche sin grasa(22) Leche 1% (16)	8 Pollo agridulce (18) Arroz café(18.59) Ruedas de pepino (1.89) Ensalada de pollo estilo chino(8) Fruta de estación Chocolate leche sin grasa(22) Leche 1% (16)	9 Emparedado de pollo BBQ(45) Lechuga y Tomates (3.6) Ensalada de estación (6) Fruta de estación Chocolate leche sin grasa(22) Leche 1% (16)	10 Queso asado (30.96) Mazorca de Maíz(19.8) Ensalada de palomitas de pollo (6) Fruta de estación Chocolate leche sin grasa(22) Leche 1% (16)
13 Salchicha de pollo empanizada(27.8) Mazorca de Maíz(19.8) Frijoles cocinados(20) Fruta de estación Chocolate leche sin grasa(22) Leche 1% (16) Paquete de Kétchup (3) Paquete de mostaza(0)	14 Hamburguesa de Carne (29.8) Tortitas de queso (16) Lechuga y Tomate (2.14) Fruta de estación Chocolate leche sin grasa(22) Leche 1% (16) Paquete de Kétchup (3)	15 Mini Hamburguesa(31.2) Papas fritas (15) Ruedas de pepino(1.89) Fruta de estación Chocolate leche sin grasa(22) Leche 1% (16) Paquete de Kétchup (3)	16 Burrito Fiesta (56) Aperitivo de zanahoria (7) Fiesta Taco Salad (7.91) Fruta de estación Chocolate leche sin grasa(22) Leche 1% (16) Paquete de salsa para taco (1)	17 Nachos con queso (27) PB Emparedado de mermelada de fresa (34) Frijoles Pinto(18) Trozos de Jícama (5.73) Fruta de estación Chocolate leche sin grasa(22) Leche 1% (16)
20 Paquete de Pollo con chile (31) Frijoles Rancheros (21) Go'Bonzo's (12) Fruta de estación Chocolate leche sin grasa(22) Leche 1% (16)	21 Perro Caliente de Carne (30) Tortitas de queso (16) Ensalada Mixta(4.32) Fruta de estación Chocolate leche sin grasa(22) Leche 1% (16) Paquete de Kétchup (3) Paquete de mostaza(0)	22 Pollo a la Naranja(19) Arroz café (18.59) Trozos de Jícama (5.73) Ensalada de pollo estilo Chino 8) Fruta de estación Chocolate leche sin grasa(22) Leche 1% (16)	23 Pechuga de pollo dorada(14) Papa Molidá (17) Ensalada Verde y arándanos (9) Fruta de estación Chocolate leche sin grasa(22)	24 Rollos de queso(33.53) Aperitivo de zanahoria(7) Taza de Salsa Marinara (7) Fruta de estación Chocolate leche sin grasa(22) Leche 1% (16)
27 Burrito de pollo y arroz (37) Aperitivo de zanahoria (7) Frijoles rancheros(21) Fruta de estación Chocolate leche sin grasa(22) Leche 1% (16) Paquete de salsa para taco (1)	28 Tamal de pollo(26) Mazorca de Maíz(19.8) Ensalada Taco Fiesta (7.91) Fruta de estación Chocolate leche sin grasa(22) Leche 1% (16) Paquete de salsa para taco (1)	29 Tacos de pollo con queso rallado (1) Ensalada de pollo con chile(3) Lechuga y tomates (3.6) Fruta de estación Chocolate leche sin grasa(22) Leche 1% (16) Paquete de salsa para taco (1)	30 ABC/123 Nuggets de pollo (16) Tortitas Tater (16) Ensalada mixta(4.32) Fruta de estación Chocolate leche sin grasa(22) Leche 1% (16) Taza de salsa BBQ (10) Paquete de Kétchup (3)	