

Septiembre 2021

Menú de Desayuno

Todos los artículos con pan son de Pan Integral

Menú sujeto a cambios

Usted puede consultar nuestra póliza visitando el Departamento de Servicio de Nutrición en rsdshafter.org

Esta institución es un proveedor de oportunidades iguales

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Mini Panqueques de Maple(37) Trozos de manzana (8) Leche 1% (16) Leche sin Grasa(13)	2 Salsa de panqueques (22) Uvas Escapes (15) Leche 1% (16) Leche sin Grasa(13)	3 Muffin de chispas de chocolate (45) Jugo de Mandarina (12) Leche 1% (16) Leche sin Grasa(13)
6 	7 Rollo de Canela (55) Taza de Fruta Tropical (19) Leche 1% (16) Leche sin Grasa(13)	8 Empanada de Cereza Frudel (37) Trozo de Manzana (8) Leche 1% (16) Leche sin Grasa(13)	9 Palito Sunrise (17) Uvas Escapes (15) Leche 1% (16) Leche sin Grasa(13)	10 Yogur (21) Galletas Honey Graham (17) Jugo de Mandarina (12) Leche 1% (16) Leche sin Grasa(13)
13 Cereal Honey Nut Chex (27) Barra de Golden Grahams (30) Taza de Salsa de Manzana (18) Leche 1% (16) Leche sin Grasa(13)	14 Mini Bagel (41) Taza de Fruta Tropical(19) Leche 1% (16) Leche sin Grasa(13)	15 Bisquet de Salchicha de Carne (19) Trozos de Manzana (18) Leche 1% (16) Leche sin Grasa(13)	16 Rondas de Desayuno (38) Uvas Escapes (15) Leche 1% (16) Leche sin Grasa(13)	17 Elección del Cocinero Jugo de Mandarina (12) Leche 1% (16) Leche sin Grasa(13)
20 Cereal Honey Nut Chex (27) Barra de Golden Grahams (30) Taza de Salsa de Manzana (18) Leche 1% (16) Leche sin Grasa(13)	21Mini Panqueques de Maple(37) Taza de Fruta Tropical (19) Leche 1% (16) Leche sin Grasa(13)	22 Pan Francés (37) Trozos de Manzana (18) Trozos de Leche 1% (16) Leche sin Grasa(13)	23 Empanada para el desayuno (30) Uvas Escapes (15) Leche 1% (16) Leche sin Grasa(13)	24 Yogur (21) Galletas Honey Graham (17) Jugo de Mandarina (12) Leche 1% (16) Leche sin Grasa(13)
27 Cereal Honey Nut Chex (27) Barra de Golden Grahams (30) Taza de Salsa de Manzana (18) Leche 1% (16) Leche sin Grasa(13)	28 Burrito para el desayuno (16) Mini Panqueques de Maple(37) Leche 1% (16) Leche sin Grasa(13)	29 Mini Panqueques de Maple(37) Trozos de Manzana (18) Leche 1% (16) Leche sin Grasa(13)	30 Salsa para panqueques (22) Grape Escapes (15) Leche 1% (16) Leche sin Grasa(13)	