



# August 2020 - Ground-Chopped Menu

## Ontario-Montclair School District - Food & Nutrition Services



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<p><b>Remember to take 3 out of the 5 food components. One of the components must be a 1/2 cup fruit or vegetable.</b></p> <div style="background-color: #008000; color: white; padding: 2px; text-align: center;">Dark Green</div> <div style="background-color: #ffcc00; color: white; padding: 2px; text-align: center;">Starchy</div> <div style="background-color: #0000ff; color: white; padding: 2px; text-align: center;">Other</div> <div style="background-color: #ff0000; color: white; padding: 2px; text-align: center;">Red/Orange</div> <div style="background-color: #cc00cc; color: white; padding: 2px; text-align: center;">Legumes</div>	<p>Daily choice of milk: 1% White Non-Fat Chocolate</p>			<p style="text-align: right;">7</p> <p>Cereal w/Yogurt Diced Peaches</p> <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> <p>Beef Chili Mac Bread Roll Mashed Sweet Potato Applesauce Cup</p>
<p>Cereal w/Yogurt Apricot Cup </p>	<p>Cream of Wheat &amp; Yogurt Berry Juice</p>	<p>Chopped Pan Dulce Mandarin Oranges</p>	<p>Cereal w/Yogurt Diced Pears</p>	<p>Chopped Mini Maple Pancakes Orange Juice</p>
<p>Beef Chili Beans Breadstick Mashed Sweet Potato Applesauce Cup</p>	<p>Spaghetti w/Meat Sauce Breadstick Cooked Carrot Coins Diced Pears</p>	<p>Beef Chili Mac Bread Roll Mashed Sweet Potato Applesauce Cup</p>	<p>Teriyaki Chicken w/Rice Cooked Carrot Coins Peach Cup </p>	<p>Chopped Chicken Patty Sandwich Mashed Potatoes Strawberry Cup </p>
<p>Cereal w/Yogurt Apricot Cup</p>	<p>Chopped Lemon Bread Apple Juice</p>	<p>Cream of Wheat &amp; Yogurt Mandarin Oranges </p>	<p>Cereal w/Yogurt Applesauce Cup</p>	<p>Cereal w/Yogurt Orange Juice</p>
<p>Beef Ravioli Breadstick Mashed Sweet Potato Diced Pears</p>	<p>Teriyaki Chicken w/Rice Cooked Carrot Coins Diced Peaches</p>	<p>Chopped Chicken Bites Bread Roll Mashed Potatoes Diced Pears</p>	<p>Beef Chili Beans Breadstick Cooked Carrot Coins Strawberry Cup </p>	<p>Turkey Taco Meat On a Bun Seasoned Pinto Beans Peach Cup</p>
<p> Cereal w/Yogurt Peach Cup</p>	<p>Cereal w/Yogurt Orange Juice</p>	<p>Chopped French Toast Sticks Diced Pears</p>	<p>Cereal w/Yogurt Apple Juice</p>	<p>Cream of Wheat &amp; Yogurt Diced Apricots </p>
<p>Beef Chili Mac Bread Roll Mashed Sweet Potato Diced Pears</p>	<p>Turkey Gravy Breadstick  Mashed Potatoes Applesauce Cup</p>	<p>Turkey Taco Meat On a Bun Seasoned Pinto Beans Diced Peaches</p>	<p>Spaghetti w/Meat Sauce Breadstick Mashed Sweet Potato Strawberry Cup</p>	<p>Teriyaki Chicken w/Rice Cooked Carrot Coins Applesauce Cup </p>
<p>Chopped Maple Waffle Strawberry Cup </p>	<p style="text-align: center;"><b>Fresh, Healthy and Good for You!</b></p>			
<p>Beef Ravioli Breadstick Cooked Carrot Coins Diced Pears </p>				

\* Item contains pork

" Ontario-Montclair School District is an equal opportunity provider and employer"

Menu subject to change.



# Agosto 2020 - Menú molido-picado

## Distrito Escolar Ontario-Montclair - Servicios de Alimentos y Nutrición



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>Recuerden tomar 3 de 5 componentes alimenticios. Uno de los componentes debe ser 1/2 taza de fruta o verdura.</p> <p><b>Verde oscuro</b></p> <p><b>Almidones</b></p> <p><b>Otro</b></p> <p><b>Rojo/Amarillo</b></p> <p><b>Legumbres</b></p>	<p><b>Selección diaria de leche:</b> 1% sin grasa Leche chocolatada sin grasa</p> 	<p><b>Welcome Back to School!</b></p> 		<p>7</p> <p>Cereal con yogur Trocitos de duraznos</p> <hr/> <p>Macarrones con carne y salsa Pan Puré de camote Vaso de puré de manzana</p>
<p>10</p> <p>Cereal con yogur Vaso de duraznos </p> <hr/> <p>Carne con frijoles y salsa Palito de pan Puré de camote Vaso de puré de manzana</p>	<p>11</p> <p>Crema de trigo y Yogurt Jugo de bayas</p> <hr/> <p>Espagueti con salsa de carne Palito de pan Rodajas de zanahorias cocidas Trocitos de peras</p>	<p>12</p> <p>Pan dulce picado Naranja mandarina</p> <hr/> <p>Macarrones con carne y salsa Pan Puré de camote Vaso de puré de manzana</p>	<p>13</p> <p>Cereal con yogur Trocitos de peras</p> <hr/> <p>Pollo Teriyaki con arroz Rodajas de zanahoria cocidas Vaso de duraznos </p>	<p>14</p> <p>Mini panqueques picados con miel Jugo de naranja</p> <hr/> <p>Sándwich de pollo picado Puré de papas Vaso de fresas </p>
<p>17</p> <p>Cereal con yogur Vaso de duraznos</p> <hr/> <p>Ravioli de carne Palito de pan Puré de camote Trocitos de peras</p>	<p>18</p> <p>Pan de limón picado Jugo de manzana</p> <hr/> <p>Pollo Teriyaki con arroz Rodajas de zanahoria cocidas Trozos de durazno</p>	<p>19</p> <p>Crema de trigo y yogur Naranja mandarina </p> <hr/> <p>Bocaditos de pollo picado Pan Puré de papas Trocitos de peras</p>	<p>20</p> <p>Cereal con yogur Vaso de puré de manzana</p> <hr/> <p>Frijoles con carne y salsa Palito de pan Rodajas de zanahorias cocidas Vaso de fresas </p>	<p>21</p> <p>Cereal con yogur Jugo de naranja</p> <hr/> <p>Taco de carne de pavo en pan Frijoles pintos sazonados Vaso de duraznos</p>
<p>24</p> <p> Cereal con yogur Vaso de duraznos</p> <hr/> <p>Macarrones con carne y salsa Pan Puré de camote Trocitos de peras</p>	<p>25</p> <p>Cereal con yogur Jugo de naranja</p> <hr/> <p>Salsa de pavo  Pan Puré de papas Vaso de puré de manzana</p>	<p>26</p> <p>Tiras de tostada francesa picadas Trocitos de peras</p> <hr/> <p>Taco de carne de pavo en pan Frijoles pintos sazonados Trocitos de duraznos</p>	<p>27</p> <p>Cereal con yogur Jugo de manzana</p> <hr/> <p>Espagueti con salsa de carne Palito de pan Puré de camote Vaso de fresas</p>	<p>28</p> <p>Crema de trigo y yogur Trocitos de durazno </p> <hr/> <p> Pollo Teriyaki con arroz Rodajas de zanahorias cocidas Vaso de puré de manzana</p>
<p>31</p> <p>Gofre picado con miel Vaso de fresas </p> <hr/> <p>Ravioli de carne Palito de pan Rodajas de zanahoria cocidas Trocitos de peras </p>	<p><b>¡Fresco, saludable y bueno para ti!</b></p> 			

\*Puede contener carne de puerco

"El Distrito Escolar de Ontario-Montclair es un empleador y proveedor de igualdad de oportunidades"

El menú puede cambiar.