



# August 2020 - Puree Menu

## Ontario-Montclair School District - Food & Nutrition Services



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<p><b>Remember to take 3 out of the 5 food components. One of the components must be a 1/2 cup fruit or vegetable.</b></p> <div style="background-color: #008000; color: white; padding: 2px; text-align: center;">Dark Green</div> <div style="background-color: #ffcc00; color: white; padding: 2px; text-align: center;">Starchy</div> <div style="background-color: #0000ff; color: white; padding: 2px; text-align: center;">Other</div> <div style="background-color: #ff0000; color: white; padding: 2px; text-align: center;">Red/Orange</div> <div style="background-color: #800080; color: white; padding: 2px; text-align: center;">Legumes</div>	<p style="color: #000080;">Daily choice of milk: 1% White Non-Fat Chocolate</p>			<p style="text-align: right;">7</p> <p>Pureed Waffles w/Sausage* Fruit Variety</p> <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> <p>Beef Chili Mac Bread Roll Vegetable Variety Applesauce Cup </p>
<p style="text-align: right;">10</p> <p>Pureed Waffles w/Yogurt Fruit Variety </p> <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> <p>Beef Chili Beans Breadstick Vegetable Variety Applesauce Cup</p>	<p style="text-align: right;">11</p> <p>Cream of Wheat w/Pureed Sausage* Berry Juice</p>	<p style="text-align: right;">12</p> <p>Pureed French Toast w/Eggs Fruit Variety </p> <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> <p>Beef Chili Mac Bread Roll Vegetable Variety Applesauce Cup</p>	<p style="text-align: right;">13</p> <p>Pureed Waffles w/Yogurt Fruit Variety</p> <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> <p>Pureed Teriyaki Chicken w/Rice Vegetable Variety Fruit Variety </p>	<p style="text-align: right;">14</p> <p>Pureed French Toast w/Sausage* Orange Juice</p> <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> <p>Pureed Chicken w/Gravy Breadstick Mashed Potatoes Fruit Variety</p>
<p style="text-align: right;">17</p> <p>Pureed French Toast w/Eggs Fruit Variety</p> <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> <p>Beef Ravioli Breadstick Vegetable Variety Fruit Variety </p>	<p style="text-align: right;">18</p> <p> Pureed Lemon Bread Apple Juice</p>	<p style="text-align: right;">19</p> <p>Cream of Wheat &amp; Yogurt Fruit Variety</p> <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> <p>Pureed Chicken w/Gravy Bread Roll Mashed Potatoes Fruit Variety</p>	<p style="text-align: right;">20</p> <p>Pureed Waffles w/Eggs Applesauce Cup</p> <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> <p>Beef Chili Beans Breadstick Vegetable Variety Fruit Variety </p>	<p style="text-align: right;">21</p> <p>Pureed French Toast w/Yogurt Orange Juice</p> <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> <p>Turkey Taco Meat On a Bun Pureed Pinto Beans Fruit Variety</p>
<p style="text-align: right;">24</p> <p>Pureed French Toast w/Eggs Fruit Variety</p> <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> <p>Beef Chili Mac Bread Roll Vegetable Variety Fruit Variety</p>	<p style="text-align: right;">25</p> <p>Cream of Wheat &amp; Yogurt Orange Juice</p>	<p style="text-align: right;">26</p> <p>Pureed French Toast w/Eggs Fruit Variety</p> <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> <p>Turkey Taco Meat on a Bun Pureed Pinto Beans Fruit Variety</p>	<p style="text-align: right;">27</p> <p>Pureed Waffles w/Yogurt Apple Juice</p> <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> <p>Spaghetti w/Meat Sauce Breadstick Vegetable Variety Fruit Variety</p>	<p style="text-align: right;">28</p> <p>Cream of Wheat w/Yogurt Fruit Variety</p> <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> <p>Pureed Teriyaki Chicken w/Rice Vegetable Variety Applesauce Cup </p>
<p style="text-align: right;">31</p> <p>Pureed Waffles w/Sausage* Fruit Variety </p> <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> <p>Beef Ravioli Breadstick Vegetable Variety Fruit Variety </p>	<p><b>Fresh, Healthy and Good for You!</b></p>			

\* Item contains pork

" Ontario-Montclair School District is an equal opportunity provider and employer"

Menu subject to change.



# Agosto 2020 - Menú de puré

## Distrito Escolar de Ontario-Montclair - Servicios de Alimentos y Nutrición



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>Recuerden tomar 3 de 5 componentes alimenticios. Uno de esos componentes debe ser 1/2 taza de fruta o verdura.</p> <p><b>Verde oscuro</b> <b>Almidones</b> <b>Otro</b> <b>Rojo/Amarillo</b> <b>Legumbres</b></p>	<p><b>Selección diaria de leche:</b> 1% de grasa Leche chocolatada sin grasa</p> 	<p><b>Welcome Back to School!</b></p>		<p>7</p> <p>Puré de gofres con salchicha* Fruta surtida</p> <hr/> <p>Macarrones con carne y salsa Pan Verdura surtida  Vaso de puré de manzana</p>
<p>10</p> <p>Puré de gofres con yogurt Fruta surtida </p>	<p>11</p> <p>Crema de trigo con puré de salchicha* Jugo de bayas</p>	<p>12</p> <p>Puré de tostada francesa con huevos Fruta surtida </p>	<p>13</p> <p>Puré de waffles con yogurt Fruta surtida</p>	<p>14</p> <p>Puré de tostada francesa con salchicha* Jugo de naranja</p>
<p>Frijoles con carne y salsa Palito de pan Verdura surtida Vaso de puré de manzana</p>	<p>Espagueti con salsa de carne Palito de pan Verdura surtida Fruta surtida</p>	<p>Macarrones con carne y salsa Pan Verdura surtida Vaso de puré de manzana</p>	<p>Puré de pollo Teriyaki con arroz Verdura surtida Fruta surtida </p>	<p>Puré de pollo con salsa Palito de pan Puré de papas Fruta surtida</p>
<p>17</p> <p>Puré de tostada francesa con huevos Fruta surtida</p>	<p>18</p> <p>Puré de pan de limón Jugo de manzana </p>	<p>19</p> <p>Crema de trigo y yogurt Fruta surtida</p>	<p>20</p> <p>Puré de gofres con huevos Vaso de puré de manzana</p>	<p>21</p> <p>Puré de tostada francesa con yogurt Jugo de naranja</p>
<p>Ravioli de carne Palito de pan Verdura surtida Fruta surtida </p>	<p>Puré de pollo Teriyaki con arroz Verdura surtida Fruta surtida</p>	<p>Puré de pollo con salsa Pan Puré de papas Fruta surtida</p>	<p>Frijoles con carne y salsa Palito de pan Verdura surtida Fruta surtida </p>	<p>Taco de carne de pavo en pan Puré de frijoles pintos Fruta surtida</p>
<p>24</p> <p>Puré de tostada francesa con huevos Fruta surtida</p>	<p>25</p> <p>Crema de trigo y yogurt Jugo de naranja</p>	<p>26</p> <p>Puré de tostada francesa con huevo Fruta surtida</p>	<p>27</p> <p>Puré de waffles con yogurt Jugo de manzana</p>	<p>28</p> <p>Crema de trigo con yogurt Fruta surtida</p>
<p>Macarrones con carne y salsa Pan Verdura surtida Fruta surtida</p>	<p>Salsa de pavo  Palito de pan Puré de papas Vaso de puré de manzana</p>	<p>Taco de carne de pavo en pan Puré de frijoles pintos Fruta surtida</p>	<p>Espagueti con salsa de carne Palito de pan Verdura surtida Fruta surtida</p>	<p>Puré de pollo Teriyaki con arroz Verdura surtida Vaso de puré de manzana </p>
<p>31</p> <p>Puré de waffles con con salchicha* Fruta surtida </p>	<p><b>¡Fresco, saludable y bueno para ti!</b></p> 			

\*Puede contener carne de puerco

"El Distrito Escolar de Ontario-Montclair es un empleador y proveedor de igualdad de oportunidades"

El menú puede cambiar.