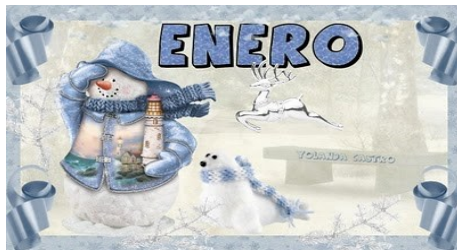


Desayuno se sirve a diario:
 Costo: \$0.25 Reducido; \$2.00 Regular
 Almuerzo se sirve a diario:
 Costo: \$0.40 Reducido; \$3.00 Regular



Dia de Martin Luther King

21 de Enero





NO Escuela

22 de Enero



Todo el Pan es Whole Grain ** Los estudiantes deben tener 1/2 taza de fruta o vegetales NO excepcion.

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
1/7 ¡Nuevo! WG Pancake Bowl O Variedad WG Muffins Sausage Patty  Macaroni and Cheese Steamed Broccoli 100% Jugo de Fruta Visite El Bar de Ensalada	1/8 Enrollado de Canela   BBQ Chicken Drumstick Seasoned Green Beans WG Pretzel Rod Visite El Bar de Ensalada	1/9 Pan Dulce Canadian Bacon  Chicken Tenders Empaniado o a la Parrilla Polka Dot Tater Tots Visite El Bar de Ensalada	1/10 Sausage & Queso en WG Biscuit  Crunchy Beef Taco O Burrito de Frijoles y Queso Arroz WG Churro Visite El Bar de Ensalada	1/11 Homemade Breakfast Burrito O Quesadilla Hash Brown Potato <u>Bosco Sticks</u> w/Marinara Sauce for Dipping Queso O Pepperoni* Baby Carrots Visite El Bar de Ensalada
1/14 WG Bagel & Queso Crema  3-Bean Chili Nacho O Burrito Frijoles y Queso WG Chocolate Chip Cookie Visite El Bar de Ensalada	1/15 Fruta & Yogurt Parfait w/WG Granola  WG Popcorn Chicken Sweet Corn Niblets WG Dinner Roll Visite El Bar de Ensalada	1/16 WG Coffee Cake <u>Brunch for Lunch</u> WG French Toast Sticks O WG Waffle Sticks Sausage Patty 100% Jugo de Fruta Visite El Bar de Ensalada	1/17 Chicken Patty en WG Biscuit Hash Brown Potato Hot Dog en WG Bun O Sandwich de Pavo en WG Bun Chips Horneadas Visite El Bar de Ensalada	1/18 WG Mini Panqueques Canadian Bacon  <u>Pizza</u> Queso O Pepperoni* Rodajas de Pepino Visite El Bar de Ensalada
1/21  Martin Luther King Jr No Escuela	1/22 Teacher In-Service No Escuela 	1/23 Smoothie de Fruta O Variedad de WG Muffins Mini Corn Dogs Seasoned Green Beans 100% Jugo de Fruta Congelado Visite El Bar de Ensalada	1/24 Enrollados de Canela Taquitos de Pollo O Enchilada de Queso Calabasitas (Corn & Squash) WG Snickerdoodle Cookie Visite El Bar de Ensalada	1/25 Sausage & Queso en WG Biscuit <u>Bosco Sticks</u> w/Marinara Sauce for Dipping Queso O Pepperoni* Palitos de Vegetales Visite El Bar de Ensalada
1/28 WG Bagel & Queso Crema  All American Ham- burguesa O Vegetariana Polka Dot Tots Visite El Bar de Ensalada	1/29 Fruta & Yogurt Parfait w/WG Granola O WG Apple Muffin Top WG Chicken Nuggets Empanizados o a la Parrilla Potato Wedges WG Dinner Roll Visite El Bar de Ensalada	1/30 WG Coffee Cake  Orange Chicken Steamed Brown Rice Fortune Cookie Visite El Bar de Ensalada	1/31 WG Mini Breakfast Bites <u>BYO Tostada Bowl</u> Carne O Pollo Sazonado Frijoles Pintos y Arroz w/Crispy Tortilla Chips Visite El Bar de Ensalada	2/1 WG Panqueque Sausage Sandwich  <u>French Bread Pizza</u> Queso O Pepperoni* Rodajas de Pepino w/Tajin Visite El Bar de Ensalada

Almuerzo Adicional:	A diario se alterna: Variedad de Cereales Reducidos o sin Azucar & Graham Crackers; On the Side: 100% Jugo de fruta, Fruta fresca y variedad de leche
Almuerzo Vegetariano Opciones Disponibles Lunes - Jueves	Lunes: French Toast Sticks & Yogurt; Martes: Tuna Sandwich, Wow Butter or Sunbutter & Jelly Sandwich; Miercoles: Power Pack w/Yogurt, Hard Boiled Egg or Hummus & Pita Wedges; Jueves: Grilled Cheese Sandwich    

NOTICIAS!

2018-19 La Solicitud puede encontrarla en-linea www.culvercafe.org,

En la Cafeteria de su escuela u oficina!

Por favor Solo una (1) Solicitud por familia.

Una Nota actualizada del medico debe ser presentada anualmente en la Oficina de servicios de Alimentos informando de las Alergias. Este formulario se puede encontrar en www.culvercafe.org



Variedad de Leche disponible en todas sus comidas

Si usted no quiere que su hijo/a tenga leche chocolatada con sus alimentos, por favor notifique al Departamento de Alimentos y pondremos una nota en la cuenta del estudiante.

El Menu esta sujeto a cambio sin previo aviso.

Por favor tenga en cuenta:

Debido a la produccion diaria y el cambio de preferencia del estudiante, No podemos garantizar que la primera opcion este disponible al momento del servicio.

Esta institucion es un empleador de igualdad de oportunidades.