



MENU DEL DESAYUNO

GRATIS DIARIAMENTE PARA TODOS LOS ESTUDIANTES!

Leche, jugo y fruta fresca son ofrecidas diariamente con la selección del desayuno.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
PANCAKES 40g	PAN DE DESAYUNO 39g	PALITOS DE PAN FRANCES 28g	SALCHICHA DE PANCAKE EN UN PALITO 24g PRE-SCHOOL- CEREAL	PAN DE DESAYUNO 39g

Cereales de grano entero y pizza de desayuno son ofrecidos diariamente en cada escuela (no disponible en Pre-School)

MENU DEL ALMUERZO

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
PALOMITAS DE POLLO 14g Y PANECILLO 13g CON SELECCION DE VERDURAS ENSALADA DE BARRA VARIEDAD DE LECHE 13g-22g.	POLLO TERIYAKI 11g Y ARROZ 18g CON SELECCIO DE VERDURAS ENSALADA DE BARRA VARIEDAD DE LECHE 13g-22g.	BURRITO DE FRIJOLES/QUESO 41g CON SELECCION DE VERDURAS ENSALADA DE BARRA VARIEDAD DE LECHE 13g-22g.	SANDWICH DE POLLO CON BBQ 46g CON SELECCION DE FRUTA ENSALADA DE BARRA VARIEDAD DE LECHE 13g-22g.	PIZZA 29g CON SELECCION DE FRUTA ENSALADA DE BARRA VARIEDAD DE LECHE 13g-22g.
9	10	11	12	13
SÁNDWICH DE QUESO A LA PARRILLA 32g CON SELECCION DE VERDURAS ENSALADA DE BARRA VARIEDAD DE LECHE 13g-22g.	CHILI CON CARNE 8g PAN DE MAIZ 15g CON SELECCION DE VERDURAS ENSALADA DE BARRA VARIEDAD DE LECHE 13g-22g.	CHICKEN FAJITA 16g CON SELECCION DE VERDURAS ENSALADA DE BARRA VARIEDAD DE LECHE 13g-22g.	HOT DOG EN UN PAN 22g CON SELECCION DE VEGETALES ENSALADA DE BARRA VARIEDAD DE LECHE 13g-22g.	PIZZA 29g CON SELECCION DE FRUTA ENSALADA DE BARRA VARIEDAD DE LECHE 13g-22g.
16	17	18	19	20
SALTEADO DE POLLO CON ARROZ CON SELECCIO DE VERDURAS ENSALADA DE BARRA VARIEDAD DE LECHE 13g-22g.	MACARRONES CON QUESO 30g CON SELECCIO DE VERDURAS ENSALADA DE BARRA VARIEDAD DE LECHE 13g-22g.	HAMBURGUESA DE RES 30g CON PAPAS AL HORNO 15g ENSALADA DE BARRA VARIEDAD DE LECHE 13g-22g.	TACO DE POLLO 15g CON SELECCIO DE VERDURAS ENSALADA DE BARRA VARIEDAD DE LECHE 13g-22g.	PIZZA 29g CON SELECCION DE FRUTA ENSALADA DE BARRA VARIEDAD DE LECHE 13g-22g.
23	24	25	26	27
SANDWICH DE POLLO EN UN PAN 41g CON SELECCION DE VERDURAS ENSALADA DE BARRA VARIEDAD DE LECHE 13g-22g.	PASTA CON SALSA DE CARNE 52g CON SELECCION DE VERDURAS ENSALADA DE BARRA VARIEDAD DE LECHE 13g-22g.	DESAYUNO POR ALMUERZO CON PAPAS ENSALADA DE BARRA VARIEDAD DE LECHE 13g-22g.	CHICKEN ENCHILADAS CON SALSA VERDE 31g CON SELECCION DE VERDURAS ENSALADA DE BARRA VARIEDAD DE LECHE 13g-22g.	PIZZA 29g CON SELECCION DE FRUTA ENSALADA DE BARRA VARIEDAD DE LECHE 13g-22g.
30	31			
PALOMITAS DE POLLO 14g Y PANECILLO 13g CON SELECCION DE VERDURAS ENSALADA DE BARRA VARIEDAD DE LECHE 13g-22g.	BURRITO DE FRIJOLES/QUESO 41g CON SELECCION DE VERDURAS ENSALADA DE BARRA VARIEDAD DE LECHE 13g-22g.			

Sandwich fresco con zanahorias pequeñas o cereal de grano entero con yogurt bajo en grasa están disponibles diariamente como opciones.



DENAIR UNIFIED SCHOOL DISTRICT
Elementary School Menu

PRECIOS DE COMIDAS:

DESAYUNO GRATIS PARA CADA ESTUDIANTES!

Almuerzo \$2.10
Precio Reducido \$0.00
(cargo renunciado)
Leche solamente \$.50



Menús para mantenernos "Verdes"!!!

APLICACIONES DE COMIDAS:

Las aplicaciones para comidas gratis y reducidas están disponibles en nuestra pagina de internet o en la cafetería de la escuela.

Pagos Escolares hechos Faciles!
Pagar por las comidas escolares y más, en cualquier momento, desde cualquier computadora o smartphone y ganar comidas gratis de bonificación!

Crea tu cuenta GRATIS para empezar,
www.myschoolbucks.com

CONTACT US:

Child Nutrition Services
209-668-5804

LAS CANTIDADES DE LOS CARBOHIDRATOS SON UNA PROXIMACION

Los menús están sujetos a cambiar



ESTA INSTITUCION PROVEE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES

TODAS LAS COMIDAS INCLUYEN ENSALADA DE LA BARRA QUE CONSISTE EN FRUTAS Y VERDURAS FRESCAS!

