

# Mission CISD – Preparatoria (Veterans Memorial, Mission Collegiate, & Mission HS)

ABRIL 2018  
Menu del Desayuno

## Monday

Platillo Principal (Escoger 1): **2**  
\*Tamales/Salsa  
\*Brocheta de Pancake/Salchicha  
\*Cereal o Marranito

Fruta/Jugo/Leche

Platillo Principal (Escoger 1): **9**  
\*Muffin de Chocolate/Galletitas  
\*Tamales/Salsa  
\*Cereal o Marranito

Fruta/Jugo/Leche

Platillo Principal (Escoger 1): **16**  
\*Tamales/Salsa  
\*Brocheta de Pancake/Salchicha  
\*Cereal o Marranito

Fruta/Jugo/Leche

Platillo Principal (Escoger 1): **23**  
\*Muffin de Chocolate/Galletitas  
\*Tamales/Salsa  
\*Cereal o Marranito

Fruta/Jugo/Leche

Platillo Principal (Escoger 1): **30**  
\*Tamales/Salsa  
\*Brocheta de Pancake/Salchicha  
\*Cereal o Marranito

Fruta/Jugo/Leche

## Tuesday

Platillo Principal (Escoger 1): **3**  
\*Omelet de Salchicha&Queso/Pan  
Tostado Integral  
\*Marranito Envuelto (con queso)  
\*Cereal o Marranito

Fruta/Jugo/Leche

Platillo Principal (Escoger 1): **10**  
\*Omelet Espinaca/Queso Mozzarella/Pan  
Tostado Integral  
\*Marranito Envuelto  
\*Cereal o Marranito

Fruta/Jugo/Leche

Platillo Principal (Escoger 1): **17**  
\*Omelet de Tocino de Pavo&Queso/Pan  
Tostado Integral  
\*Marranito Envuelto (con queso)  
\*Cereal o Marranito

Fruta/Jugo/Leche

Platillo Principal (Escoger 1): **24**  
\*Omelet Espinaca/Queso Mozzarella/Pan  
Tostado Integral  
\*Marranito Envuelto  
\*Cereal o Marranito

Fruta/Jugo/Leche

## Wednesday

Platillo Principal (Escoger 1): **4**  
\*Cuernito con Tocino/Huevo/Queso  
\*Brocheta de Pancake/Salchicha  
\*Sandwich: Crema Mani&Mermelada

Fruta/Jugo/Leche

Platillo Principal (Escoger 1): **11**  
\*Cuernito con Tocino/Huevo/Queso  
\*Brocheta de Pancake/Salchicha  
\*Sandwich: Crema Mani&Mermelada

Fruta/Jugo/Leche

Platillo Principal (Escoger 1): **18**  
\*2 Tacos de Papa con Huevo  
\*Brocheta de Pancake/Salchicha  
\*Sandwich: Crema Mani&Mermelada

Fruta/Jugo/Leche

Platillo Principal (Escoger 1): **25**  
\*Cuernito con Tocino/Huevo/Queso  
\*Brocheta de Pancake/Salchicha  
\*Sandwich: Crema Mani&Mermelada

Fruta/Jugo/Leche

## Thursday

Platillo Principal (Escoger 1): **5**  
\*Omelet de Tocino de Pavo&Queso/Pan  
Tostado Integral  
\*Marranito Envuelto  
\*Cereal o Marranito

Fruta/Jugo/Leche

Platillo Principal (Escoger 1): **12**  
\*Omelet de Salchicha&Queso/Pan  
Tostado Integral  
\*Avena/Pan Tostado  
\*Cereal o Muffin de Banana/Galletita

Fruta/Jugo/Leche

Platillo Principal (Escoger 1): **19**  
\*Omelet de Salchicha&Queso/Pan  
Tostado Integral  
\*Marranito Envuelto  
\*Cereal o Marranito

Fruta/Jugo/Leche

Platillo Principal (Escoger 1): **26**  
\*Omelet de Tocino de Pavo&Queso/Pan  
Tostado Integral  
\*Marranito Envuelto (con queso)  
\*Cereal o Muffin de Banana/Galletita

Fruta/Jugo/Leche

## Friday

Platillo Principal (Escoger 1): **6**  
\*2 Tacos de Papa&Huevo  
\*Tamales/Salsa  
\*Cereal o Marranito

Fruta/Jugo/Leche

Platillo Principal (Escoger 1): **13**  
\*2 Tacos de Chorizo con Huevo  
\*Marranito Envuelto (con queso)  
\*Cereal o Marranito

Fruta/Jugo/Leche

Platillo Principal (Escoger 1): **20**  
\*2 Tacos de Tocino, Huevo, y Queso  
\*Burrito/Salsa  
\*Cereal o Marranito

Fruta/Jugo/Leche

Platillo Principal (Escoger 1): **27**  
\*2 Tacos de Salchicha con Huevo  
\*Tamales/Salsa  
\*Cereal o Marranito

Fruta/Jugo/Leche

In accordance with Federal law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, this institution is prohibited from discriminating on the basis of race, color, national origin, sex, age, disability, and reprisal or retaliation for prior civil rights activity. (Not all prohibited bases apply to all programs.) Persons with disabilities who require alternative means of communication for program information (e.g., Braille, large print, audiotape, American Sign Language, etc.) should contact the responsible State or local Agency that administers the program or USDA's TARGET Center at (202) 720-2600 (voice and TTY) or contact USDA through the Federal Relay Service at (800) 877-8339. Additionally, program information is available in languages other than English. To file a complaint alleging discrimination, complete the USDA Program Discrimination Complaint Form, AD-3027, found online at [http://www.ascr.usda.gov/complaint\\_filing\\_cust.html](http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html), or at any USDA office or write a letter addressed to USDA and provide in the letter all of the information requested in the form. To request a copy of the complaint form, call (866) 632-9992. Submit your completed form or letter to USDA by: mail: U.S. Department of Agriculture Office of the Assistant Secretary for Civil Rights 1400 Independence Avenue, SW Washington, D.C. 20250-9410 fax: (202) 690-7442; or email: [program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov). This institution is an equal opportunity provider.

Conforme a las leyes federales y a los derechos civiles, reglamentos y políticas del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (U.S. Department of Agriculture, USDA), se prohíbe a esta institución discriminar por motivo de raza, color, nacionalidad, sexo, edad, discapacidad y reprimir o tomar represalias por actividades realizadas en el pasado relacionadas con los derechos civiles. (No todos los principios de prohibición se aplican a todos los programas). Las personas discapacitadas que requieran medios alternos para que se les comunique la información de un programa (por ejemplo, braille, letra agrandada, grabación de audio, lenguaje de señas estadounidense, etc.) deberán comunicarse con la agencia estatal o local responsable de administrar el programa o el TARGET Center del USDA al (202) 720-2600 (voz y TTY) o comunicarse con el USDA a través del Servicio Federal de Transmisión de Información al (800) 877-8339. La información del programa también está disponible en otros idiomas además del inglés. Para presentar una queja por alegada discriminación, complete el formulario de quejas por discriminación del programa del USDA, AD-3027, que podrá encontrar en línea en [http://www.ocio.usda.gov/sites/default/files/docs/2012/Spanish\\_Form\\_508\\_Compliant\\_6\\_8\\_12\\_0.pdf](http://www.ocio.usda.gov/sites/default/files/docs/2012/Spanish_Form_508_Compliant_6_8_12_0.pdf) o en cualquier oficina del USDA o escriba una carta dirigida al USDA que incluya toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de presentación de quejas, comuníquese al (866) 632-9992. Envíe su formulario o carta completos al USDA por correo: U.S. Department of Agriculture Office of the Assistant Secretary for Civil Rights 1400 Independence Avenue, SW Washington, D.C. 20250-9410 fax: (202) 690-7442; o correo electrónico: [program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov). Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.

# Mission CISD – Preparatoria (Veterans Memorial, Mission Collegiate, & Mission HS)

ABRIL 2018  
Menu de la Comida

## Monday

**Platillo Principal (Escoger 1):** **2**  
\*Bolitas de Pollo Picosas  
\*Tiritas de Pollo  
**Acompañantes:**  
Pan Tostado de Ajo  
Pure de Papa/Gravy  
Vegetales Mixtos  
Fruta

**Platillo Principal (Escoger 1):** **9**  
\*Tacos Crujientes de Fajita de Pollo  
\*Tacos Crujientes de Carne  
**Acompañantes:**  
Arroz  
Frijoles Refritos  
Repollo/Tomate/Limon  
Fruta

**Platillo Principal:** **16**  
\*Canasta con Pollo y Carne/Gravy/Pan Tostado de Ajo  
**Acompañantes:**  
Papas Asadas  
Elote Amarillo  
Fruta

**Platillo Principal (Escoger 1):** **23**  
\*Pizza Deluxe  
\*Pizza Estilo Calzone  
**Acompañantes:**  
Espinaca/Romana/Pepino  
Ejotes  
Fruta

**Platillo Principal (Escoger 1):** **30**  
\*Bolitas de Pollo Picosas  
\*Tiritas de Pollo  
**Acompañantes:**  
Pan Tostado de Ajo  
Pure de Papa con Gravy  
Vegetales Mixtos  
Fruta

## Tuesday

**Platillo Principal (Escoger 1):** **3**  
\*Pollo Guisado  
\*Carne Guisada  
**Acompañantes:**  
3 Tortillas de Maiz  
Arroz/Salsa  
Frijoles Charros/Jalapeños (Opcional)  
Romana/Tomate Picado/Cilantro  
Fruta

**Platillo Principal (Escoger 1):** **10**  
\*Hamburguesa con Tocino en Pan Pretzel  
\*Hamburguesa con Queso en Pan Pretzel  
**Acompañantes:**  
Elote  
Ensalada para Hamburguesa  
Papitas Horneadas (Chips)  
Fruta

**Platillo Principal (Escoger 1):** **17**  
\*Pollo Guisado  
\*Picadillo con Papas  
**Acompañantes:**  
3 Tortillas de Maiz  
Fideo/Salsa  
Frijoles Charros/Jalapeños (Opcional)  
Romana/Tomate Picado/Cilantro  
Fruta

**Platillo Principal (Escoger 1):** **24**  
\*Enchiladas con Queso y Salsa de Carne  
\*Flauta/Qesadilla  
**Acompañantes:**  
Arroz/Frijoles Refritos  
Salsa/Jalapeños  
Romana/Tomate Picado/Cilantro  
Fruta

## Wednesday

**Platillo Principal (Escoger 1):** **4**  
\*Pollo Parmesano/Espagueti  
\*Lasagna  
**Acompañantes:**  
Bolillo Integral  
Ejotes  
Espinaca/Romana/Pepino  
Fruta

**Platillo Principal (Escoger 1):** **11**  
\*Pizza de Pepperoni  
\*Pizza Estilo Calzone  
**Acompañantes:**  
Vegetales Mixtos  
Romana/Espinaca/Pepino  
Fruta

**Platillo Principal (Escoger 1):** **18**  
\*Sandwich de Puerco/Salsa BBQ  
\*Sandwich de Costillas/Salsa BBQ  
**Acompañantes:**  
2 Elotes en Mazorca  
Zanahoria Bebe/Aderezo  
Chips (Variedad)  
Fruta

**Platillo Principal (Escoger 1):** **25**  
\*Pollo Parmesano/Espagueti  
\*Pasta a la Cazula  
**Acompañantes:**  
Palito de Pan  
Zanahoria Bebe/Aderezo  
Espinaca/Romana/Mandarina  
Fruta

## Thursday

**Platillo Principal (Escoger 1):** **5**  
\*Hoagie Italiano  
\*Sandwich de Costillas/Salsa BBQ/Pepinillos  
**Acompañantes:**  
Doritos  
Zanahoria Bebe/Aderezo  
Apio/Aderezo  
Fruta

**Platillo Principal (Escoger 1):** **12**  
\*Hamburguesa de Pollo/Pepinillos  
\*Hamburguesa de Pollo Picoso/Pepinillos  
**Acompañantes:**  
Zanahoria al Vapor  
Papas Asadas  
Fruta

**Platillo Principal (Escoger 1):** **19**  
\*Filete Salisbury  
\*Pollo Rostizado  
**Acompañantes:**  
Bolillo Integral  
Pasta con Queso  
Vegetales Mixtos  
Espinaca/Romana/Pepino  
Fruta

**Platillo Principal:** **26**  
\*Pavo con Gravy  
**Acompañantes:**  
Bolillo Integral  
Pure de Papa/Gravy  
Ejotes Salsa de Arandanos  
Fruit Crisp  
Fruta

## Friday

**Platillo Principal (Escoger 1):** **6**  
\*Tacos de Fajita de Pollo  
\*Taqitos Mexicanos  
**Acompañantes:**  
Arroz  
Salsa/Jalapeños  
Romana/Tomate Picado  
Frijoles Refritos con Queso  
Fruta

**Platillo Principal (Escoger 1):** **13**  
\*Sandwich de Puerco/Salsa BBQ  
\*Sandwich de Costillas/Salsa BBQ  
**Acompañantes:**  
Papitas Horneadas (Chips)  
Zanahoria Bebe/Aderezo  
Ejotes  
Fruta

**Platillo Principal (Escoger 1):** **20**  
\*Pollo General Tso/Arroz  
\*Pollo Asiatico de Mandarina/Arroz  
**Acompañantes:**  
Zanahoria al Vapor  
Brocoli al Vapor  
Fruta  
Galletita de la Suerte  
Arroz Crujiente (Rice Krispy)

**Platillo Principal (Escoger 1):** **27**  
\*Nachos Deluxe  
\*Burrito con Queso  
**Acompañantes:**  
Arroz Jalapeños  
Salsa Elote Confetti  
Romana/Tomate Picado/Cilantro  
Fruta

**Lunes:** Plato de Ensalada de Verduras con opción de Sandwich de Jamon/Queso o de Atun.

**Martes:** Ensalada con Fresa/Nuez (Pollo, Queso Mozzarella, Verduras, Uva).

**Miercoles:** Plato de Ensalada acompañada de Cuernito relleno de Ensalada de Pollo con Uvas.

**Jueves:** Ensalada Tropical (Pollo, Espinaca, Zanahoria, Piña, Mandarina).

**Viernes:** Ensalada de Verduras con Pollo Empanizado Pico (Cubos de Queso, Romana, Espinaca, Tomate, Frijoles

Negros, Elote).

In accordance with Federal law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, this institution is prohibited from discriminating on the basis of race, color, national origin, sex, age, disability, and reprisal or retaliation for prior civil rights activity. (Not all prohibited bases apply to all programs.) Persons with disabilities who require alternative means of communication for program information (e.g., Braille, large print, audiotape, American Sign Language, etc.) should contact the responsible State or local Agency that administers the program or USDA's TARGET Center at (202) 720-2600 (voice and TTY) or contact USDA through the Federal Relay Service at (800) 877-8339. Additionally, program information is available in languages other than English. To file a complaint alleging discrimination, complete the USDA Program Discrimination Complaint Form, AD-3027, found online at [http://www.ascr.usda.gov/complaint\\_filing\\_cust.html](http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html), or at any USDA office or write a letter addressed to USDA and provide in the letter all of the information requested in the form. To request a copy of the complaint form, call (866) 632-9992. Submit your completed form or letter to USDA by: mail: U.S. Department of Agriculture Office of the Assistant Secretary for Civil Rights 1400 Independence Avenue, SW Washington, D.C. 20250-9410 fax: (202) 690-7442; or email: [program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov). This institution is an equal opportunity provider.

Conforme a las leyes federales y a los derechos civiles, reglamentos y políticas del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (U.S. Department of Agriculture, USDA), se prohíbe a esta institución discriminar por motivo de raza, color, nacionalidad, sexo, edad, discapacidad y reprimir o tomar represalias por actividades realizadas en el pasado relacionadas con los derechos civiles. (No todos los principios de prohibición se aplican a todos los programas). Las personas discapacitadas que requieran medios alternos para que se les comunique la información de un programa (por ejemplo, braille, letra agrandada, grabación de audio, lenguaje de señas estadounidense, etc.) deberán comunicarse con la agencia estatal o local responsable de administrar el programa o el TARGET Center del USDA al (202) 720-2600 (voz y TTY) o comunicarse con el USDA a través del Servicio Federal de Transmisión de Información al (800) 877-8339. La información del programa también está disponible en otros idiomas además del inglés. Para presentar una queja por alegada discriminación, complete el formulario de quejas por discriminación del programa del USDA, AD-3027, que podrá encontrar en línea en [http://www.ocio.usda.gov/sites/default/files/docs/2012/Spanish\\_Form\\_508\\_Compliant\\_6\\_8\\_12\\_0.pdf](http://www.ocio.usda.gov/sites/default/files/docs/2012/Spanish_Form_508_Compliant_6_8_12_0.pdf) o en cualquier oficina del USDA o escriba una carta dirigida al USDA que incluya toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de presentación de quejas, comuníquese al (866) 632-9992. Envíe su formulario o carta completos al USDA por correo: U.S. Department of Agriculture Office of the Assistant Secretary for Civil Rights 1400 Independence Avenue, SW Washington, D.C. 20250-9410 fax: (202) 690-7442; o correo electrónico: [program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov). Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.