

Mission CISD – Roosevelt Alternative/Options

MARZO 2018

Menu del Desayuno & Comida

Monday

Tamales/Salsa
Craisins/Jugo de Fruta/Leche **2**

Bolitas de Pollo Picosas
Pan Tostado de Ajo
Pure de Papa/Gravy
Vegetales Mixtos
Fruta

Muffin de Chocolate/Galletitas
Craisins/Jugo de Fruta/Leche **9**

Tacos Crujientes de Fajita de Pollo
Arroz
Frijoles Refritos
Repollo/Tomate/Limon
Fruta

Tamales/Salsa
Craisins/Jugo de Fruta/Leche **16**

Canasta con Pollo y Carne/Gravy/Pan
Tostado de Ajo
Papas Asadas
Elote Amarillo
Fruta

Muffin de Chocolate/Galletitas
Craisins/Jugo de Fruta/Leche **23**

Pizza de Pepperoni
Espinaca/Romana/Pepino
Ejotes
Fruta

Tamales/Salsa
Craisins/Jugo de Fruta/Leche **30**

Bolitas de Pollo Picosas
Pan Tostado de Ajo
Pure de Papa con Gravy
Vegetales Mixtos
Fruta

Tuesday

Marranito Envuelto
Vasito de Fruta/Jugo de Fruta/Leche **3**

Pollo Guisado
3 Tortillas de Maiz
Arroz/Salsa
Frijoles Charros/Jalapeños (Opcional)
Romana/Tomate Picado/Cilantro
Fruta

Tamales/Salsa
Vasito de Fruta/Jugo de Fruta/Leche **10**

Hamburguesa con Queso en Pan Pretzel
Elote
Ensalada para Hamburguesa
Papitas Horneadas (Chips)
Fruta

Brocheta de Pancake/Salchicha
Vasito de Fruta/Jugo de Fruta/Leche **17**

Picadillo con Papas
3 Tortillas de Maiz
Fideo/Salsa
Frijoles Charros/Jalapeños (Opcional)
Romana/Tomate Picado/Cilantro
Fruta

Marranito Envuelto
Vasito de Fruta/Jugo de Fruta/Leche **24**

Enchiladas con Queso y Salsa de Carne
Arroz/Frijoles Refritos
Salsa/Jalapeños
Romana/Tomate Picado/Cilantro
Fruta

Wednesday

Sandwich: Crema de Mani/Mermelada
Cereal/Galletitas **4**
Manzana/Jugo de Naranja/Leche

Lasagna
Bolillo Integral
Ejotes
Espinaca/Romana/Pepino
Fruta

Brocheta de Pancake/Salchicha
Manzana/Jugo de Naranja/Leche **11**

Pizza Estilo Calzone
Vegetales Mixtos
Romana/Espinaca/Pepino
Fruta

2 Tacos de Papa con Huevo
Manzana/Jugo de Naranja/Leche **18**

Sandwich de Puerco/Salsa BBQ
2 Elotes en Mazorca
Zanahoria Bebe/Aderezo
Chips (Variedad)
Fruta

Sandwich: Crema de Mani/Mermelada
Cereal/Galletitas **25**
Manzana/Jugo de Naranja/Leche

Pasta a la Cazula
Palito de Pan
Zanahoria Bebe/Aderezo
Espinaca/Romana/Mandarina
Fruta

Thursday

Marranito Envuelto
Vasito de Fruta/Jugo de Fruta/Leche **5**

Sandwich de Costillas/Salsa
BBQ/Pepinillos
Doritos
Zanahoria Bebe/Aderezo
Apio/Aderezo
Fruta

Sandwich: Crema de Mani/Mermelada
Cereal/Galletitas **12**
Vasito de Fruta/Jugo de Fruta/Leche

Hamburguesa de Pollo/Pepinillos
Zanahoria al Vapor
Papas Asadas
Fruta

Marranito Envuelto
Vasito de Fruta/Jugo de Fruta/Leche **19**

Pollo Rostizado
Bolillo Integral
Pasta con Queso
Vegetales Mixtos
Espinaca/Romana/Pepino
Fruta

Marranito Envuelto
Vasito de Fruta/Jugo de Fruta/Leche **26**

Pavo con Gravy
Bolillo Integral
Pure de Papa/Gravy
Ejotes Salsa de Arandanos
Fruit Crisp
Fruta

Friday

2 Tacos de Papa con Huevo
Vasito de Fruta/Jugo de Fruta/Leche **6**

Taquitos Mexicanos
Arroz
Salsa/Jalapeños
Romana/Tomate Picado
Frijoles Refritos con Queso
Fruta

2 Tacos de Chorizo con Huevo
Vasito de Fruta/Jugo de Fruta/Leche **13**

Sandwich de Puerco/Salsa BBQ
Papitas Horneadas (Chips)
Zanahoria Bebe/Aderezo
Ejotes
Fruta

Burrito/Salsa
Vasito de Fruta/Jugo de Fruta/Leche **20**

Pollo General Tso/Arroz
Zanahoria al Vapor
Brocoli al Vapor
Fruta
Galletita de la Suerte
Arroz Crujiente (Rice Krispy)

2 Tacos de Salchicha con Huevo
Vasito de Fruta/Jugo de Fruta/Leche **27**

Burrito con Queso
Arroz Jalapeños
Salsa Elote Confetti
Romana/Tomate Picado/Cilantro
Fruta

Lunes: Plato de Ensalada de Verduras con opcion de Sandwich de Jamon/Queso o de Atun.

Martes: Ensalada con Fresa/Nuez (Pollo, Queso Mozzarella, Verduras, Uva).

Miercoles: Plato de Ensalada acompañada de Cuernito relleno de Ensalada de Pollo con Uvas.

Jueves: Ensalada Tropical (Pollo, Espinaca, Zanahoria, Piña, Mandarina)

Viernes: Ensalada de Verduras con Pollo Empanizado Picoso (Cubos de Queso, Romana, Espinaca, Tomate, Frijoles Negros, Elote).

In accordance with Federal law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, this institution is prohibited from discriminating on the basis of race, color, national origin, sex, age, disability, and reprisal or retaliation for prior civil rights activity. (Not all prohibited bases apply to all programs.) Persons with disabilities who require alternative means of communication for program information (e.g., Braille, large print, audiotape, American Sign Language, etc.) should contact the responsible State or local Agency that administers the program or USDA's TARGET Center at (202) 720-2600 (voice and TTY) or contact USDA through the Federal Relay Service at (800) 877-8339. Additionally, program information is available in languages other than English. To file a complaint alleging discrimination, complete the USDA Program Discrimination Complaint Form, AD-3027, found online at http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html, or at any USDA office or write a letter addressed to USDA and provide in the letter all of the information requested in the form. To request a copy of the complaint form, call (866) 632-9992. Submit your completed form or letter to USDA by: mail: U.S. Department of Agriculture Office of the Assistant Secretary for Civil Rights 1400 Independence Avenue, SW Washington, D.C. 20250-9410 fax: (202) 690-7442; or email: program.intake@usda.gov. This institution is an equal opportunity provider.

Conforme a las leyes federales y a los derechos civiles, reglamentos y políticas del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (U.S. Department of Agriculture, USDA), se prohíbe a esta institución discriminar por motivo de raza, color, nacionalidad, sexo, edad, discapacidad y represión o tomar represalias por actividades realizadas en el pasado relacionadas con los derechos civiles. (No todos los principios de prohibición se aplican a todos los programas). Las personas discapacitadas que requieran medios alternos para que se les comunique la información de un programa (por ejemplo, braille, letra agrandada, grabación de audio, lenguaje de señas estadounidense, etc.) deberán comunicarse con la agencia estatal o local responsable de administrar el programa o el TARGET Center del USDA al (202) 720-2600 (voz y TTY) o comunicarse con el USDA a través del Servicio Federal de Transmisión de Información al (800) 877-8339. La información del programa también está disponible en otros idiomas además del inglés. Para presentar una queja por alegada discriminación, complete el formulario de quejas por discriminación del programa del USDA, AD-3027, que podrá encontrar en línea en http://www.ocio.usda.gov/sites/default/files/docs/2012/Spanish_Form_508_Compliant_6_8_12_0.pdf o en cualquier oficina del USDA o escriba una carta dirigida al USDA que incluya toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de presentación de quejas, comuníquese al (866) 632-9992. Envíe su formulario o carta completos al USDA por correo: U.S. Department of Agriculture Office of the Assistant Secretary for Civil Rights 1400 Independence Avenue, SW Washington, D.C. 20250-9410 fax: (202) 690-7442; o correo electrónico: program.intake@usda.gov. Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.