

Mission CISD – Secundaria (6° - 8° Año)

ABRIL 2018

Menu del Desayuno & Comida

Monday

Cereal/Galletitas **2**
Craisins/Jugo de Fruta/Leche

Pizza de Queso o Pizza Estilo Calzone
Ejotes
Elote Amarillo
Vasito de Fruta con Crema Batida

Marranito **9**
Craisins/Jugo de Fruta/Leche

Sandwich de Guiso de Puerco o Costillas
Brocoli/Zanahorias al Vapor
Ensalada Tropical de Col
Vasito de Fruta con Crema Batida

Marranito **16**
Craisins/Jugo de Fruta/Leche

Corn Dog Poppies o Hotdog con Queso/Salsa de Carne
Elote en Mazorca
Frijoles Estilo Ranchero
Vasito de Fruta con Crema Batida

Cereal/Galletitas **23**
Craisins/Jugo de Fruta/Leche

Hamburguesa de Pollo Regular o Picoso
Doritos
Ejotes
Elote Amarillo
Vasito de Fruta con Crema Batida

Muffin de Chocolate/Galletitas **30**
Craisins/Jugo de Fruta/Leche

Pizza de Queso o Pizza Calzone
Ejotes
Elote Amarillo
Vasito de Fruta con Crema Batida

Tuesday

Marranito Envuelto **3**
Vasito de Fruta/Jugo de Fruta/Leche

Hamburguesa con o sin Queso
Cheetos Puffs
Zanahoria Bebe/Aderezo
Brocoli con Queso
Fruta Fresca

Marranito Envuelto (con queso) **10**
Vasito de Fruta/Jugo de Fruta/Leche

Corn Dog o Hamburguesa de Pollo Picoso
Pasta con Queso
Zanahoria Bebe/Aderezo
Ejotes
Vasito de Fruta con Crema Batida

Brocheta de Pancake/Salchicha **17**
Vasito de Fruta/Jugo de Fruta/Leche

Pasta a la Cazuela or Pizza Estilo Calzone
Romana/Espicana/Mandarina
Ejotes
Fruta Fresca

Marranito Envuelto **24**
Vasito de Fruta/Jugo de Fruta/Leche

Pollo Asiatico Agridulce o Pollo General
Tso
Arroz
Brocoli y Zanahoria al Vapor
Galletita de la Suerte
Fruta Fresca

Wednesday

Tamales/Salsa **4**
Vasito de Fruta/Jugo de Fruta/Leche

Lasagna/Pan Tostado de Ajo o Hoagie Italiano
Romana/Espicana/Mandarina
Vegetales Mixtos
Fruta Fresca

Muffin de Chocolate/Galletitas **11**
Manzana/Jugo de Naranja/Leche

Pizza de Queso o Pizza Calzone
Vegetales Mixtos
Elote Amarillo
Vasito de Fruta con Crema Batida

Cereal/Galletitas **18**
Manzana/Jugo de Naranja/Leche

Sandwich de Costillas o Hamburguesa de Pollo Picoso
Romana/Tomate Picado
Ensalada de Col
Fruta Fresca

Sandwich de Jamon/Queso **25**
Vasito de Fruta/Jugo de Fruta/Leche

Burrito o Quesadilla
Romana/Tomate Picado/Cilantro
2 Elotes en Mazorca
Fruta Fresca

Thursday

Muffin de Chocolate/Galletitas **5**
Manzana/Jugo de Naranja/Leche

Pollo Guisado o Carne Guisada
Fideo Tortillas de Maiz
Romana/Tomate Picado/Cilantro
Salsa/Jalapeños Frijoles Refritos
Fruta Fresca

Tamales/Salsa **12**
Vasito de Fruta/Jugo de Fruta/Leche

Hamburguesa con o sin Queso
Ensalada para Hamburguesa
Ejotes
Papitas Horneadas (Chips)
Vasito de Fruta con Crema Batida

Taco de Frijoles con Chorizo **19**
Vasito de Fruta/Jugo de Fruta/Leche

Pollo Asiatico de Mandarina/Arroz o Pollo Teriyaki/Arroz
Brocoli
Zanahorias al Vapor
Galletita de la Suerte
Fruta Fresca (Variedad)

Brocheta de Pancake/Salchicha **26**
Manzana/Jugo de Naranja/Leche

Tacos Crujientes de Fajita de Pollo o Carne
Arroz
Frijoles Refritos
Repollo/Tomate/Limon
Fruta Fresca

Friday

Roll de Canela **6**
Vasito de Fruta/Jugo de Fruta/Leche

Pollo Rostizado o Tiritas de Pollo
Bolillo Integral
Pure de Papa/Gravy
Elote Amarillo
Fruta Fresca

Burrito/Salsa **13**
Vasito de Fruta/Jugo de Fruta/Leche

Doritos Locos o Nachos Deluxe
Romana/Tomate Picado/Cilantro
Salsa/Jalapeños
Frijoles Charros
Vasito de Fruta con Crema Batida

Muffin de Chocolate/Galletitas **20**
Vasito de Fruta/Jugo de Fruta/Leche

Pizza o Hoagie Italiano
Elote Amarillo
Vegetales Mixtos
Fruta Fresca
Arroz Crujiente (Rice Krispy)

Burrito/Salsa **27**
Vasito de Fruta/Jugo de Fruta/Leche

Sandwich de Guiso de Puerco o Costillas
Brocoli/Zanahorias al Vapor
Ensalada Tropical de Col
Fruta Fresca

Lunes: Ensalada Bistro (Pollo, Queso Mozzarella, Espinacas)

Martes: Plato de Ensalada de Verduras acompañada de Cuernito relleno de Ensalada de Pollo con Uvas

Miércoles: Plato de Ensalada de Verduras con opción de Sandwich de Jamon/Queso o de Atun

Jueves: Plato de Ensalada de Verduras con Jamon y Cubos de Queso

Viernes: Ensalada Tropical (Pollo, Espinaca, Zanahoria, Piña, Mandarina)

In accordance with Federal law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, this institution is prohibited from discriminating on the basis of race, color, national origin, sex, age, disability, and reprisal or retaliation for prior civil rights activity. (Not all prohibited bases apply to all programs.) Persons with disabilities who require alternative means of communication for program information (e.g., Braille, large print, audiotape, American Sign Language, etc.) should contact the responsible State or local Agency that administers the program or USDA's TARGET Center at (202) 720-2600 (voice and TTY) or contact USDA through the Federal Relay Service at (800) 877-8339. Additionally, program information is available in languages other than English. To file a complaint alleging discrimination, complete the USDA Program Discrimination Complaint Form, AD-3027, found online at http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html, or at any USDA office or write a letter addressed to USDA and provide in the letter all of the information requested in the form. To request a copy of the complaint form, call (866) 632-9992. Submit your completed form or letter to USDA by: mail: U.S. Department of Agriculture Office of the Assistant Secretary for Civil Rights 1400 Independence Avenue, SW Washington, D.C. 20250-9410 fax: (202) 690-7442; or email: program.intake@usda.gov. This institution is an equal opportunity provider.

Conforme a las leyes federales y a los derechos civiles, reglamentos y políticas del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (U.S. Department of Agriculture, USDA), se prohíbe a esta institución discriminar por motivo de raza, color, nacionalidad, sexo, edad, discapacidad y represión o tomar represalias por actividades realizadas en el pasado relacionadas con los derechos civiles. (No todos los principios de prohibición se aplican a todos los programas). Las personas discapacitadas que requieran medios alternos para que se les comunique la información de un programa (por ejemplo, braille, letra agrandada, grabación de audio, lenguaje de señas estadounidense, etc.) deberán comunicarse con la agencia estatal o local responsable de administrar el programa o el TARGET Center del USDA al (202) 720-2600 (voz y TTY) o comunicarse con el USDA a través del Servicio Federal de Transmisión de Información al (800) 877-8339. La información del programa también está disponible en otros idiomas además del inglés. Para presentar una queja por alegada discriminación, complete el formulario de quejas por discriminación del programa del USDA, AD-3027, que podrá encontrar en línea en http://www.ocio.usda.gov/sites/default/files/docs/2012/Spanish_Form_508_Compliant_6_8_12_0.pdf o en cualquier oficina del USDA o escriba una carta dirigida al USDA que incluya toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de presentación de quejas, comuníquese al (866) 632-9992. Envíe su formulario o carta completos al USDA por correo: U.S. Department of Agriculture Office of the Assistant Secretary for Civil Rights 1400 Independence Avenue, SW Washington, D.C. 20250-9410 fax: (202) 690-7442; o correo electrónico: program.intake@usda.gov. Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.