

Mission CISD – Preparatoria (Mission High School)

FEBRERO 2018

Menu del Desayuno

Monday

Lunes: Plato de Ensalada de Verduras con opcion de Jamon/Queso o de Atun.
Martes: Ensalada con Fresa/Nuez (Pollo, Queso Mozzarella, Verduras, Uva).
Miercoles: Plato de Ensalada acompañada de Cuernito relleno de Ensalada de Pollo con Uvas.
Jueves: Ensalada Tropical (Pollo, Espinaca, Zanahoria, Piña, Mandarina).
Viernes: Ensalada de Verduras con Pollo Empanizado Picoso (Cubos de Queso, Romana, Espinaca, Tomate, Frijoles Negros, Elote).

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Platillo Principal (Escoger 1): **5**
 *Muffin de Chocolate/Galletitas
 *Burrito/Salsa
 * Cereal/Galletitas o Marranito

Fruta/Jugo/Leche

Platillo Principal (Escoger 1): **6**
 *Omelet de Salchicha&Queso/Pan Integral
 *Marranito Envuelto (con Queso)
 *Cereal/Galletitas o Marranito

Fruta/Jugo/Leche

Platillo Principal (Escoger 1): **7**
 *Cuernito con Tocino/Huevo/Queso
 *Brocheta de Pancake/Salchicha
 *Sandwich: Crema Mani&Mermelada
 *Cereal/Galletitas

Fruta/Jugo/Leche

Platillo Principal (Escoger 1): **8**
 *Omelet de Tocino de Pavo&Queso/Pan Integral
 *Marranito Envuelto
 *Cereal/Galletitas o Marranito

Fruta/Jugo/Leche

Platillo Principal (Escoger 1): **9**
 *2 Tacos de Huevo con Papas
 *Tamales/Salsa
 *Cereal/Galletitas o Marranito

Fruta/Jugo/Leche

Platillo Principal (Escoger 1): **12**
 *Omelet de Salchicha&Queso/Pan Integral
 *Marranito Envuelto
 *Cereal/Galletitas o Marranito

Fruta/Jugo/Leche

Platillo Principal (Escoger 1): **13**
 *Cuernito con Tocino/Huevo/Queso
 *Brocheta de Pancake/Salchicha
 *Sandwich: Crema Mani&Mermelada

Fruta/Jugo/Leche

Platillo Principal (Escoger 1): **14**
 *Muffin de Chocolate/Galletitas
 *Tamales/Salsa
 *Cereal/Galletita o Marranito

Fruta/Jugo/Leche

Platillo Principal (Escoger 1): **15**
 *2 Tacos de Huevo con Chorizo
 *Marranito Envuelto
 *Cereal/Galletitas o Marranito

Fruta/Jugo/Leche

Platillo Principal (Escoger 1): **16**
 *Omelet de Salchicha con Queso/Pan Integral
 *Avena/Pan Tostado
 *Cereal/Galletitas o Marranito

Fruta/Jugo/Leche

Platillo Principal (Escoger 1): **19**
 *Tamales/Salsa
 *Brocheta de Pancake/Salchicha
 *Cereal/Galletitas o Marranito

Fruta/Jugo/Leche

Platillo Principal (Escoger 1): **20**
 *Omelet Espinaca/Queso Mozzarella/Pan Integral
 *Tamales/Salsa
 *Cereal/Galletitas o Marranito

Fruta/Jugo/Leche

Platillo Principal (Escoger 1): **21**
 *2 Tacos de Papa con Huevo
 *Brocheta de Pancake/Salchicha
 *Sandwich: Crema Mani&Mermelada

Fruta/Jugo/Leche

Platillo Principal (Escoger 1): **22**
 *Omelet de Salchicha&Queso/Pan Integral
 *Marranito Envuelto
 *Cereal/Galletitas o Marranito

Fruta/Jugo/Leche

Platillo Principal (Escoger 1): **23**
 *2 Tacos de Tocino, Huevo, y Queso
 *Burrito/Salsa
 *Cereal/Galletitas o Marranito

Fruta/Jugo/Leche

No Escuela

Platillo Principal (Escoger 1): **27**
 *Omelet de Salchicha&Queso/Pan Integral
 *Marranito Envuelto
 *Cereal/Galletitas o Marranito

Fruta/Jugo/Leche

Platillo Principal (Escoger 1): **28**
 *Cuernito con Tocino/Huevo/Queso
 *Brocheta de Pancake/Salchicha
 *Sandwich: Crema Mani&Mermelada

Fruta/Jugo/Leche

Mission CISD – Preparatoria (Mission High School)

FEBRERO 2018

Menu de la Comida

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Platillo Principal (Escoger 1) 5
 *Bolitas de Pollo Picosas
 *Pierna de Pollo
 Acompañantes:
 Bolillo Integral
 Papas Asadas con Queso
 Vegetales Mixtos
 Fruta Fresca (Variedad)

Platillo Principal (Escoger 1) 6
 *Pollo Guisado
 *Carne Guisada
 Acompañantes:
 3 Tortillas de Maiz
 Arroz/Salsa
 Frijoles Charros/Jalapeños Opcional
 Romana/Tomate Picado/Cilantro
 Fruta Fresca (Variedad)

Platillo Principal (Escoger 1) 7
 *Pollo Parmesano/Espagueti
 *Pasta a la Cazula
 Acompañantes:
 Palito de Pan
 Ejotes
 Espinaca/Romana/Pepino
 Fruta Fresca (Variedad)

Platillo Principal (Escoger 1) 1
 *Nachos Deluxe
 *Doritos Locos
 Acompañantes:
 Arroz
 Elote Confetti Jalapeños (Opcional)
 Romana/Tomate Picado/Cilantro
 Fruta Fresca (Variedad)

Platillo Principal (Escoger 1) 2
 *Hoagie Caliente con Jamon/Queso
 *Sandwich de Carne estilo Philly
 Acompañantes:
 Mayonesa/Mostaza
 Zanahoria Bebe/Aderezo
 Vegetales Mixtos
 Chips (Variedad)
 Fruta Fresca (Variedad)

Platillo Principal (Escoger 1) 12
 *Hamburguesa con Tocino en Pan Pretzel
 *Hamburguesa con Tocino/Queso en Pan Pretzel
 Acompañantes:
 Papas Asadas
 Ejotes
 Chips (Variedad)
 Fruta Fresca (Variedad)

Platillo Principal (Escoger 1) 13
 *Tazon con Fajita de Pollo con Arroz
 *Nachos Deluxe
 Acompañantes:
 Romana/Tomate Picado/Cilantro
 Salsa/Jalapeños (Opcional)
 Frijoles Charros
 Fruta Fresca (Variedad)

Platillo Principal (Escoger 1) 14
 *Pizza de Queso
 *Pizza estilo Calzone
 Acompañantes:
 Elote Amarillo
 Zanahoria al Vapor
 Fruta Fresca (Variedad)
 Pudín de Chocolate/Crema Batida/Cereza

Platillo Principal (Escoger 1) 15
 *Lasagna/Bolillo Integral
 *Pollo Asiatico de Mandarina sobre Arroz
 Acompañantes:
 Espinaca/Romana/Pepino
 Vegetales Mixtos
 Fruta Fresca (Variedad)

Platillo Principal (Escoger 1) 16
 *Hamburguesa de Pescado con Salsa Queso
 *Hamburguesa de Pollo Picoso/Pepinillos
 Acompañantes:
 Chips (Variedad)
 Papas Asadas con Queso
 Zanahoria Bebe/Aderezo
 Fruta Fresca (Variedad)

Platillo Principal (Escoger 1) 19
 *Sandwich de Costillas con Salsa BBQ
 *Sandwich de Carne estilo Philly
 Acompañantes:
 Doritos
 Zanahoria al Vapor
 Ejotes
 Fruta Fresca (Variedad)

Platillo Principal (Escoger 1) 20
 *Pollo Guisado
 *Picadillo con Papas
 Acompañantes:
 3 Tortillas de Maiz
 Fideo/Salsa
 Frijoles Charros/Jalapeños (Opcional)
 Romana/Tomate Picado/Cilantro
 Fruta Fresca (Variedad)

Platillo Principal (Escoger 1) 21
 *Bolitas de Pollo Picosas
 *Tiritas de Pollo
 Acompañantes:
 2 Rebanadas de Pan Integral
 Pure de Papa con Gravy
 Elote Amarillo
 Fruta Fresca (Variedad)

Platillo Principal (Escoger 1) 22
 *Muslo de Pollo
 *Pierna de Pollo
 Acompañantes:
 Pasta con Queso
 Vegetales Mixtos
 Pure de Papa con Gravy
 Fruta Fresca (Variedad)

Platillo Principal (Escoger 1) 23
 *Hamburguesa de Pescado con Salsa Queso
 *Hoagie Caliente de Jamon/Queso
 Acompañantes:
 Cheetos Puffs Arroz Crujiente (Krispy Treat)
 Palitos de Apio/Aderezo
 Zanahoria Bebe/Aderezo
 Fruta Fresca (Variedad)

26
No Escuela

Platillo Principal (Escoger 1) 27
 *Pizza de Pepperoni
 *Pizza Estilo Calzone
 Acompañantes:
 Romana/Espinaca/Pepino
 Ejotes
 Fruta Fresca (Variedad)

Platillo Principal (Escoger 1) 28
 *Enchiladas de Queso y Carne
 *Flauta y Quesadilla
 Acompañantes:
 Arroz/Salsa
 Frijoles Refritos/Jalapeños Opcional
 Romana/Tomate Picado/Cilantro
 Fruta Fresca (Variedad)