

Mission CSD – Roosevelt Alternative/Options

FEBRERO 2018

Menu del Desayuno & Comida

Monday

Lunes: Plato de Ensalada de Verduras con opcion de Sandwich de Jamon/Queso o de Atun.
Martes: Ensalada con Fresa/Nuez (Pollo, Queso Mozzarella, Verduras, Uva).
Miercoles: Plato de Ensalada acompañada de Cuernito relleno de Ensalada de Pollo con Uvas.
Jueves: Ensalada Tropical (Pollo, Espinaca, Zanahoria, Piña, Mandarina).
Viernes: Ensalada de Verduras con Pollo Empanizado Picoso (Cubos de Queso, Romana, Espinaca, Tomate, Frijoles Negros, Elote).

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Burrito/Salsa
Craisins/Jugo de Fruta/Leche **5**

Bolitas de Pollo Picosas
Bolillo Integral
Papas Asadas con Queso
Vegetales Mixtos
Fruta Fresca (Variedad)

Marranito Envuelto
Craisins/Jugo de Fruta/Leche **12**

Hamburguesa con Tocino/Queso en Pan Pretzel
Papas Asadas
Ejotes
Chips (Variedad)
Fruta Fresca (Variedad)

Brocheta de Pancake/Salchicha
Craisins/Jugo de Fruta/Leche **19**

Sandwich Estilo Philly
Doritos
Zanahoria Bebe/Aderezo
Ejotes
Fruta Fresca (Variedad)

26

No Escuela

Marranito Envuelto (con Queso)
Vasito de Fruta/Jugo de Fruta/Leche **6**

Carne Guisada
3 Tortillas de Maiz
Arroz/Salsa
Frijoles Charros/Jalapeños Opcional
Romana/Tomate Picado/Cilantro
Fruta Fresca (Variedad)

Tamales/Salsa **13**
Vasito de Fruta/Jugo de Fruta/Leche

Tazon con Fajita de Pollo sobre Arroz
Romana/Tomate Picado/Cilantro
Salsa/Jalapeños (Opcional)
Frijoles Charros
Fruta Fresca (Variedad)

Tamales/Salsa **20**
Vasito de Fruta/Jugo de Fruta/Leche

Pollo Guisado
3 Tortillas de Maiz
Fideo/Salsa
Frijoles Charros/Jalapeños (Opcional)
Romana/Tomate Picado/Cilantro
Fruta Fresca (Variedad)

Marranito Envuelto **27**
Vasito de Fruta/Jugo de Fruta/Leche

Pizza de Pepperoni
Romana/Espinaca/Pepino
Ejotes
Fruta Fresca (Variedad)

Sandwich: Crema de Mani/Mermelada
Manzana/Jugo de Naranja/Leche **7**

Pollo Parmesano/Espaguete
Palito de Pan
Ejotes
Espinaca/Romana/Pepino
Fruta Fresca (Variedad)

Muffin de Chocolate/Galletitas **14**
Manzana/Jugo de Naranja/Leche

Pizza de Queso
Elote Amarillo
Zanahoria al Vapor
Fruta Fresca (Variedad)

2 Tacos de Papa con Huevo **21**
Manzana/Jugo de Naranja/Leche

Tiritas de Pollo
2 Rebanadas de Pan Integral
Pure de Papa con Gravy
Elote Amarillo
Fruta Fresca (Variedad)

Sandwich: Crema de Mani/Mermelada
Manzana/Jugo de Naranja/Leche **28**

Enchiladas de Queso y Carne
Arroz/Salsa
Frijoles Refritos/Jalapeños Opcional
Romana/Tomate Picado/Cilantro
Fruta Fresca (Variedad)

Marranito (Pan) **1**
Vasito Fruta Congelada/Jugo Fruta/Leche

Doritos Locos
Arroz
Romana/Tomate Picado/Cilantro
Elote Confetti Jalapeños (Opcional)
Fruta Fresca (Variedad)

Marranito Envuelto **8**
Vasito Fruta Congelada/Jugo Fruta/Leche

Taquitos Mexicanos
Cilantro/Cebolla/Limon
Arroz Confetti/Salsa
Romana/Tomate Picado
Frijoles Refritos con Queso
Fruta Fresca (Variedad)

2 Tacos de Chorizo con Huevo **15**
Vasito Fruta Congelada/Jugo Fruta/Leche

Pollo Asiatico de Mandarina sobre Arroz
Espinaca/Romana/Pepino
Vegetales Mixtos
Fruta Fresca (Variedad)

Marranito Envuelto **22**
Vasito Fruta Congelada/Jugo Fruta/Leche

Muslo de Pollo/Bolillo Integral
Pasta con Queso
Vegetales Mixtos
Pure de Papa con Gravy
Fruta Fresca (Variedad)

2 Tacos de Salchicha con Huevo **2**
Vasito de Fruta/Jugo de Fruta/Leche

Hoagie Caliente con Jamon/Queso
Mostaza/Mayonesa
Zanahoria Bebe/Aderezo
Vegetales Mixtos
Chips (Variedad)
Fruta Fresca (Variedad)

Marranito (Pan) **9**
Vasito de Fruta/Jugo de Fruta/Leche

Sandwich de Costillas con Salsa BBQ
Doritos
Ensalada para Hamburguesa
Zanahoria Bebe/Aderezo
Palitos de Apio/Aderezo
Fruta Fresca (Variedad)

Sandwich: Crema de Mani/Mermelada **16**
Vasito de Fruta/Jugo de Fruta/Leche

Hamburguesa de Pescado con/sin Queso
Limon/Salsa Tartara
Papas Asadas con Queso
Zanahoria Bebe/Aderezo
Fruta Fresca (Variedad)

Burrito/Salsa **23**
Vasito de Fruta/Jugo De Fruta/Leche

Hamburguesa de Pescado con/sin Queso
Limon/Salsa Tartara
Cheetos Puffs
Palitos de Apio/Aderezo
Zanahoria Bebe/Aderezo
Fruta Fresca (Variedad)