

Mission CISD – Secundaria (6° - 8° Año)

FEBRERO 2018

Menu del Desayuno & Comida

Monday

Lunes: Ensalada Bistro (Pollo, Queso Mozzarella, Espinacas)

Martes: Plato de Ensalada de Verduras acompañada de Cuernito relleno de Ensalada de Pollo con Uvas

Miércoles: Plato de Ensalada de Verduras con opción de Sandwich de Jamon/Queso o de Atun

Jueves: Plato de Ensalada de Verduras con Jamon y Cubos de Queso

Viernes: Ensalada Tropical (Pollo, Espinaca, Zanahoria, Piña, Mandarina)

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Marranito Envuelto
Craisins/Jugo de Fruta/Leche **5**

Pizza o Pizza Calzone
Elote Amarillo
Ejotes
Fruta Fresca (Variedad)

Muffin de Chocolate/Galletitas
Vasito de Fruta/Jugo de Fruta/Leche **6**

Piernas de Pollo o Tiritas de Pollo
Pasta con Queso
Romana/Tomate Picado
Vegetales Mixtos
Vasito de Fruta con Crema Batida

Tamales con Salsa
Manzana/Jugo de Naranja/Leche **7**

Hamburguesa con o sin Queso
Cheetos Puffs
Pepino (Rebanadas)/Aderezo
Brocoli con Queso
Fruta Fresca (Variedad)

Sandwichito de Jamon/Queso **1**
Vasito Fruta Congelada/Jugo de Fruta/Leche
Hamburguesa con o sin Queso
Ensalada para Hamburguesa
Papas Asadas
Frituras de Papitas Horneadas
Vasito de Fruta con Crema Batida

Cereal/Galletitas **2**
Vasito de Fruta/Jugo de Fruta/Leche
Hamburguesa de Pescado con o sin Queso/Salsa Tartara o Hamburguesa de Pollo
Doritos Zanahoria Bebe/Aderezo
Ensalada para Hamburguesa
Fruta Fresca (Variedad)

Cereal/Galletitas
Vasito Fruta Congelada/Jugo de Fruta/Leche **8**
Pollo Guisado o Carne Guisada
Tortillas de Maiz
Jalapeños (opcional)
Arroz y Frijoles Refritos
Romana/Tomate Picado/Cilantro
Vasito de Fruta con Crema Batida

Rol de Canela
Vasito de Fruta/Jugo de Fruta/Leche **9**
Hamburguesa de Pescado con o sin Queso/Salsa Tartara o Hamburguesa de Pollo
Doritos
Zanahoria Bebe/Aderezo
Ensalada para Hamburguesa
Fruta Fresca (Variedad)

Marranito (Pan)
Craisins/Jugo de Fruta/Leche **12**
Tazon con Fajita de Pollo y Arroz o Nacho
Deluxe con Arroz
Romana/Tomate Picado/Cilantro
Salsa/Jalapeños
Frijoles Charros
Fruta Fresca (Variedad)

Marranito Envuelto (con queso) **13**
Vasito de Fruta/Jugo de Fruta/Leche
Corn Dog Puppies o Hamburguesa de Pollo Picoso
Romana/Espinaca/Mandarina
Ejotes
Vasito de Fruta con Crema Batida

Muffin de Chocolate/Galletita
Manzana/Jugo de Naranja/Leche **14**
Pizza de Queso o Bolitas de Pollo Picosas
Elote Amarillo
Brocoli/Zanahoria al Vapor
Fruta Fresca (Variedad)
Pudin de Chocolate/Crema Batida/Cereza

Tamales con Salsa **15**
Vasito Fruta Congelada/Jugo de Fruta/Leche
Taquitos Mexicanos o Enchiladas de Carne y Queso
Cebolla/Limon/Cilantro
Romana/Tomate Picado
Arroz y Frijoles Refritos
Vasito de Fruta con Crema Batida

Burrito/Salsa **16**
Vasito de Fruta/Jugo de Fruta/Leche
Hamburguesa de Pescado con o sin Queso/Salsa Tartara o Hamburguesa
Cheetos Puffs
Zanahoria Bebe/Aderezo
Ensalada para Hamburguesa
Fruta Fresca (Variedad)

Niño de Gengibre (Pan) **19**
Craisins/Jugo de Fruta/Leche
Sandwich de Costillas (no hueso) en Salsa BBQ o Hamburguesa de Pollo Picoso
Romana/Tomate Picado
Ensalada Tropical de Col
Fruta Fresca (Variedad)

Brocheta de Pancake/Salchicha **20**
Vasito de Fruta/Jugo de Fruta/Leche
Corn Dog Puppies o Hotdog
Pasta con Queso
Elote Amarillo
Frijoles Estilo Ranchero
Vasito de Fruta con Crema Batida

Cereal/Galletitas **21**
Manzana/Jugo de Naranja/Leche
Lasagna o Espagueti con Salsa de Carne
Pan de Ajo Tostado
Romana/Espinaca/Mandarina
Ejotes
Fruta Fresca (Variedad)

Taco de Frijoles con Chorizo **22**
Vasito Fruta Congelada/Jugo de Fruta/Leche
Hamburguesa de Pollo o Hamburguesa con Queso
Ensalada para Hamburguesa
Papas Asadas
Vasito de Fruta con Crema Batida

Muffin de Chocolate/Galletitas **23**
Vasito de Fruta/Jugo de Fruta/Leche
Pizza de Queso o Hoagie Italiano
Elote Amarillo
Zanahoria Bebe/Aderezo
Rice Krispy (Arroz Crujiente)
Fruta Fresca (Variedad)

26
No Escuela

Burrito/Salsa **27**
Vasito de Fruta/Jugo de Fruta/Leche
Pizza o Pizza Calzone
Ejotes
Romana/Espinaca/Mandarina
Fruta Fresca (Variedad)

Marranito Envuelto **28**
Manzana/Jugo de Naranja/Leche
Tacos de Fajita de Pollo o Tacos de Carne Crujientes
Arroz
Frijoles Refritos
Romana/Tomate Picado/Cilantro
Vasito de Fruta con Crema Batida