

March 2020

ELEMENTARY

Modesto City Schools

| MONDAY | TUESDAY | WEDNESDAY | THURSDAY | FRIDAY |
|--------|---------|-----------|----------|--------|
|--------|---------|-----------|----------|--------|

Breakfast and lunch are served at no charge to all MCS K-6 students.
1/2 pint milk served with each meal. Extra milk is \$.50.
 See www.mcsnutrition.org for nutrition information.

Energy Island has a variety of fruits and vegetables available with ranch dressing for dipping.

| | | | | |
|--|--|--|--|---|
| <p>2 Whole Grain Pancakes w/ Cinnamon Glaze Assorted Fresh Fruit X-Ray Vision Carrots ****</p> <p>Whole Grain Bean & Cheese Burrito w/ Taco Sauce, Corn Niblets Assorted Fresh Fruit</p> | <p>3 Whole Grain Turkey Sausage Breakfast Square Assorted Fresh Fruit X-Ray Vision Carrots ****</p> <p>Whole Grain Cheeseburger w/ Ketchup, Mustard Baby Carrots w/ Ranch Dressing Assorted Fresh Fruit</p> | <p>4 Whole Grain Oatmeal Chocolate Chip Muffin Assorted Fresh Fruit X-Ray Vision Carrots ****</p> <p>Chicken & Gravy w/ Mashed Potatoes, Dinner Roll Broccoli Florets w/ Ranch Dressing Assorted Fresh Fruit</p> | <p>5 Chicken Sausage on a Whole Grain Breakfast Roll Assorted Fresh Fruit, Orange Juice X-Ray Vision Carrots ****</p> <p>Whole Grain Macho Nachos w/ Cheese, Lettuce, Red Salsa Energy Island</p> | <p>6 Whole Grain Blueberry Square Assorted Fresh Fruit Emoji Potatoes w/ Ketchup ****</p> <p>Whole Grain Cheese Pizza Energy Island</p> |
| <p>9 Whole Grain French Toast Sticks Assorted Fresh Fruit X-Ray Vision Carrots ****</p> <p>Whole Grain Cheesy Breadsticks w/ Marinara Sauce Savory Green Beans Assorted Fresh Fruit</p> | <p>10 Whole Grain Turkey Sausage Breakfast Square Assorted Fresh Fruit, Orange Juice X-Ray Vision Carrots ****</p> <p>Whole Grain Turkey Hot Dog w/ Ketchup, Mustard Baby Carrots w/ Ranch Dressing Assorted Fresh Fruit</p> | <p>11 Whole Grain Chocolate Muffin Assorted Fresh Fruit X-Ray Vision Carrots ****</p> <p>Whole Grain Chicken Nuggets w/ Whole Grain Dinner Roll, BBQ Sauce Celery Sticks w/ Ranch Dressing Assorted Fresh Fruit</p> | <p>12 Whole Grain Soft Filled Cinnamon Bar Assorted Fresh Fruit X-Ray Vision Carrots ****</p> <p>Whole Grain Soft Chicken Taco w/ Cheese, Lettuce, Red Salsa Energy Island</p> | <p>13 Whole Grain Apple Cinnamon Square Assorted Fresh Fruit Emoji Potatoes w/ Ketchup ****</p> <p>Whole Grain French Bread Cheese Pizza Energy Island Shamrock Pie</p>  |
| <p>16 Whole Grain Pancakes w/ Blueberry Glaze Assorted Fresh Fruit X-Ray Vision Carrots ****</p> <p>Mac 'n Cheese w/ Whole Grain Dinner Roll Savory Green Beans Assorted Fresh Fruit</p> | <p>17 Whole Grain Turkey Sausage Breakfast Square Assorted Fresh Fruit X-Ray Vision Carrots ****</p> <p>Whole Grain Grilled Chicken Sandwich w/ BBQ Sauce Crinkle Cut Potatoes w/ Ketchup Assorted Fresh Fruit</p> | <p>18 Whole Grain Oatmeal Chocolate Chip Muffin Assorted Fresh Fruit X-Ray Vision Carrots ****</p> <p>Orange Chicken w/ Whole Grain Fried Rice Celery Sticks w/ Ranch Dressing Assorted Fresh Fruit</p> | <p>19 Chicken Sausage on a Whole Grain Breakfast Roll Assorted Fresh Fruit, Orange Juice X-Ray Vision Carrots ****</p> <p>Whole Grain Soft Beef Taco w/ Cheese, Lettuce, Red Salsa Energy Island</p> | <p>20 Whole Grain Cinnamon Toast Crunch Cereal Assorted Fresh Fruit X-Ray Vision Carrots ****</p> <p>Whole Grain Cheese Pizza Energy Island</p> |



| | | |
|--|--|---|
| <p>30 Whole Grain Turkey Sausage Breakfast Square Sun-Powered Raisins Diced Pears ****</p> <p>Whole Grain Bean & Cheese Burrito w/ Taco Sauce, Corn Niblets Assorted Fresh Fruit</p> | <p>31 Whole Grain Confetti Pancakes Assorted Fresh Fruit X-Ray Vision Carrots ****</p> <p>Whole Grain Mini Chicken Corn Dogs w/ Ketchup, Mustard Baby Carrots w/ Ranch Dressing Assorted Fresh Fruit</p> | <p>Join us for National School Breakfast Week March 2-6!</p>  |
|--|--|---|

Marzo 2020

PRIMARIA

Distrito Escolar de Modesto

| LUNES | | MARTES | | MIÉRCOLES | | JUEVES | | VIERNES | |
|---|---|--------|---|-----------|---|--|---|---------|--|
| <p><i>El desayuno y almuerzo son servidos sin costo para todos los estudiantes de MCS K-6. 1/2 pinta de leche es servida con cada comida. Una leche adicional tiene un costo de \$.50. Consulte la página web www.mcsnutrition.org para obtener información sobre la nutrición.</i></p> | | | | | | <p><i>La Ensalada Energética tiene una variedad de frutas y verduras acompañada con aderezo ranchero</i></p> | | | |
| 2 | <p>Panqueques Glaseados de Canela de Trigo Entero Variedad de Fruta Fresca Zanahorias Visión de Rayos X ****</p> <p>Burrito de Frijoles & Queso de Trigo Entero c/ Salsa Taco Elote Variedad de Fruta Fresca</p> | 3 | <p>Desayuno Cuadrado de Salchicha de Trigo Entero Variedad de Fruta Fresca Zanahorias Visión de Rayos X ****</p> <p>Hamburguesa con Queso de Trigo Entero c/ Cátup & Mostaza Zanahorias c/ Aderezo Ranchero Variedad de Fruta Fresca</p> | 4 | <p>Panquecito de Avena con chispas de Chocolate de Trigo Entero Variedad de Fruta Fresca Zanahorias Visión de Rayos X ****</p> <p>Pollo en su Jugo con Puré de Papas Pan de Cena de Trigo Entero Brócoli c/ Aderezo Ranchero Variedad de Fruta Fresca</p> | 5 | <p>Salchicha de Pollo en Bollo para Desayuno de Trigo Entero, Variedad de Fruta Fresca, Jugo de Naranja Zanahorias Visión de Rayos X ****</p> <p>Macho Nachos Trigo Entero c/ Queso, Lechuga, Salsa Roja Ensalada Energética</p> | 6 | <p>Panquecito Cuadrado de Arándano Azul de Trigo Entero Variedad de Fruta Fresca Papas Emoji con Cátup ****</p> <p>Pizza de Queso de Trigo Entero Ensalada Energética</p> |
| 9 | <p>Palitos de Pan Frances Tostados de Trigo Entero Variedad de Fruta Fresca Zanahorias Visión de Rayos X ****</p> <p>Palitos de Pan Relleno con Queso c/ Salsa Marinada Ejotes Verdes Sabrosos Variedad de Fruta Fresca</p> | 10 | <p>Desayuno Cuadrado de Salchicha de Trigo Entero, Variedad de Fruta Fresca, Jugo de Naranja Zanahorias Visión de Rayos X ****</p> <p>Perrito Caliente de Salchicha de Pavo de Trigo Entero c/Cátup y Mostaza Zanahorias c/ Aderezo Ranchero Variedad de Fruta Fresca</p> | 11 | <p>Panquecito de Chocolate de Trigo Entero Variedad de Fruta Fresca Zanahorias Visión de Rayos X ****</p> <p>Nuggets de Pollo Empanizado Pan de Cena de Trigo Entero c/ Salsa de Barboacoa, Palitos de Apio c/ Aderezo Ranchero, Variedad de Fruta Fresca</p> | 12 | <p>Barra Suave Rellena de Canela de Trigo Entero Variedad de Fruta Fresca Zanahorias Visión de Rayos X ****</p> <p>Taco Suave de Pollo de Trigo Entero Queso, Lechuga, Salsa Roja Ensalada Energética</p> | 13 | <p>Panquecito Cuadrado de Manzana y Canela de Trigo Entero Variedad de Fruta Fresca Papas Emoji con Cátup ****</p> <p>Pizza tipo Pan Frances de Pepperoni de Trigo Entero Ensalada Energética Pastel de trébol</p> |
| 16 | <p>Panqueques Glaseados Arándano Azul de Trigo Entero Variedad de Fruta Fresca Zanahorias Visión de Rayos X ****</p> <p>Pasta de Macarrón con Queso Pan de Cena de Trigo Entero Ejotes Verdes Sabrosos Variedad de Fruta Fresca</p> | 17 | <p>Desayuno Cuadrado de Salchicha de Trigo Entero Variedad de Fruta Fresca Zanahorias Visión de Rayos X ****</p> <p>Sándwich de Pollo Asado de Trigo Entero, c/ Salsa de Barboacoa Papas Rizadas c/Cátup Variedad de Fruta Fresca</p> | 18 | <p>Panquecito de Avena con chispas de Chocolate de Trigo Entero Variedad de Fruta Fresca Zanahorias Visión de Rayos X ****</p> <p>Pollo a la Naranja con Arroz Frito de Trigo Entero Palitos de Apio c/ Aderezo Ranchero, Variedad de Fruta Fresca</p> | 19 | <p>Salchicha de Pollo en Bollo para Desayuno de Trigo Entero, Variedad de Fruta Fresca, Jugo de Naranja Zanahorias Visión de Rayos X ****</p> <p>Taco Suave de Carne de Res de Trigo Entero c/ Queso, Lechuga, Salsa Roja Ensalada Energética</p> | 20 | <p>Barrita de Granola Toastada Crujiente de Trigo Entero Variedad de Fruta Fresca Zanahorias Visión de Rayos X ****</p> <p>Pizza de Queso de Trigo Entero Ensalada Energética</p> |



Día de π!



| | |
|----|--|
| 30 | <p>Desayuno Cuadrado de Salchicha de Trigo Entero Pasas con Energía Solar Rebanadas de Durazno en Almíbar ****</p> <p>Burrito de Frijoles & Queso de Trigo Entero c/ Salsa Taco Elote Variedad de Fruta Fresca</p> |
|----|--|

| | |
|----|--|
| 31 | <p>Panqueques Confeti de Trigo Entero Variedad de Fruta Fresca Zanahorias Visión de Rayos X ****</p> <p>Mini Banderillas de Trigo Entero c/Cátup & Mostaza Zanahorias c/ Aderezo Ranchero Variedad de Fruta Fresca</p> |
|----|--|

**Únase con nosotros en la
Semana Nacional del Desayuno
Escolar
del 2 al 6 de Marzo!**