

# December 2019

# ELEMENTARY

# Modesto City Schools

MONDAY		TUESDAY		WEDNESDAY		THURSDAY		FRIDAY	
<p><b>Breakfast and lunch are served at no charge to all MCS K-6 students.</b>  <b>1/2 pint milk served with each meal. Extra milk is \$.50.</b>  <b>See <a href="http://www.mcsnutrition.org">www.mcsnutrition.org</a> for nutrition information.</b></p>						<p><i>Energy Island has a variety of fruits and vegetables available with ranch dressing for dipping.</i></p>			
2	<p>Whole Grain Pancakes w/ Cinnamon Glaze Assorted Fresh Fruit</p> <p>****</p> <p>Whole Grain Cheesy Breadsticks w/ Marinara Sauce Savory Green Beans Assorted Fresh Fruit</p>	3	<p>Whole Grain Turkey Sausage Breakfast Square Assorted Fresh Fruit Orange Juice</p> <p>****</p> <p>Whole Grain Turkey Hot Dog w/ Ketchup, Mustard Crinkle Cut Potatoes Assorted Fresh Fruit</p>	4	<p>Whole Grain Oatmeal Chocolate Chip Muffin Assorted Fresh Fruit</p> <p>****</p> <p>Orange Chicken w/ Whole Grain Vegetable Rice Broccoli Florets w/ Ranch Dressing Assorted Fresh Fruit</p>	5	<p>Whole Grain Soft Filled Cinnamon Bar Assorted Fresh Fruit</p> <p>****</p> <p>Whole Grain Macho Nachos w/ Cheese, Lettuce, Red Salsa Energy Island</p>	6	<p>Whole Grain Apple Cinnamon Square Emoji Potatoes w/ Ketchup Assorted Fresh Fruit</p> <p>****</p> <p>Whole Grain Pepperoni Pizza Energy Island</p>
9	<p>Whole Grain French Toast Sticks Assorted Fresh Fruit</p> <p>****</p> <p>Whole Grain Grilled Cheese Sandwich Celery Sticks w/ Ranch Dressing Assorted Fresh Fruit</p>	10	<p>Whole Grain Turkey Sausage Breakfast Square Assorted Fresh Fruit</p> <p>****</p> <p>Whole Grain Chicken Nuggets w/ Dinner Roll, BBQ Sauce Baby Carrots w/ Ranch Dressing Assorted Fresh Fruit</p>	11	<p>Whole Grain Chocolate Muffin Assorted Fresh Fruit</p> <p>****</p> <p>Spaghetti w/ Beef Sauce w/ Whole Grain Garlic Bread Mixed Green Salad w/ Ranch Dressing Assorted Fresh Fruit</p>	12	<p>Chicken Sausage on a Whole Grain Breakfast Roll Assorted Fresh Fruit Orange Juice</p> <p>****</p> <p>Whole Grain Chicken Fajita w/ Bell Peppers w/ Cheese, Lettuce, Red Salsa Energy Island</p>	13	<p>Whole Grain Blueberry Square Emoji Potatoes w/ Ketchup Assorted Fresh Fruit</p> <p>****</p> <p>Whole Grain Stuffed Crust Pepperoni Pizza Energy Island</p>
16	<p>Whole Grain Confetti Pancakes Assorted Fresh Fruit</p> <p>****</p> <p>Whole Grain Southwest Cheese Quesadilla w/ Taco Sauce, Corn Niblets Assorted Fresh Fruit</p>	17	<p>Whole Grain Turkey Sausage Breakfast Square Assorted Fresh Fruit Orange Juice</p> <p>****</p> <p>Whole Grain Cheeseburger w/ Ketchup, Mustard Baby Carrots w/ Ranch Dressing Assorted Fresh Fruit</p>	18	<p>Whole Grain Oatmeal Chocolate Chip Muffin Assorted Fresh Fruit</p> <p>****</p> <p>Whole Grain Chicken Corn Dog w/ Ketchup, Mustard Broccoli Florets w/ Ranch Dressing Assorted Fresh Fruit</p>	19	<p>Whole Grain Pancakes w/ Blueberry Glaze Assorted Fresh Fruit</p> <p>****</p> <p>Bean &amp; Cheese Burrito w/ Taco Sauce Energy Island</p>	20	<p>Whole Grain Cinnamon Toast Crunch Cereal Assorted Fresh Fruit</p> <p>****</p> <p>Whole Grain Pepperoni Pizza Energy Island</p>



**Diciembre 2019****PRIMARIA****Distrito Escolar de Modesto**

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
<p><i>El desayuno y almuerzo son servidos sin costo para todos los estudiantes de MCS K-6. 1/2 pinta de leche es servida con cada comida. Una leche adicional tiene un costo de \$.50. Consulte la página web <a href="http://www.mcsnutrition.org">www.mcsnutrition.org</a> para obtener información sobre la nutrición.</i></p>						<p><i>La Ensalada Energética tiene una variedad de frutas y verduras acompañada con aderezo ranchero</i></p>			
2	<p>Panqueques Glaseados de Canela de Trigo Entero Variedad de Fruta Fresca</p> <p>****</p> <p>Palitos de Pan Relleno con Queso c/ Salsa Marinada Ejotes Verdes Sabrosos Variedad de Fruta Fresca</p>	3	<p>Desayuno Cuadrado de Salchicha de Trigo Entero Variedad de Fruta Fresca Jugo de Naranja</p> <p>****</p> <p>Perrito Caliente de Salchicha de Pavo de Trigo Entero c/Cátsup y Mostaza Papas Rizadas Variedad de Fruta Fresca</p>	4	<p>Panquecito de Avena con chispas de Chocolate de Trigo Entero Variedad de Fruta Fresca</p> <p>****</p> <p>Pollo a la Naranja con Arroz con Vegetables de Trigo Entero Brócoli c/ Aderezo Ranchero Variedad de Fruta Fresca</p>	5	<p>Barra Suave Rellena de Canela de Trigo Entero Variedad de Fruta Fresca</p> <p>****</p> <p>Macho Nachos Trigo Entero c/ Queso, Lechuga, Salsa Roja Ensalada Energética</p>	6	<p>Panque Cuadrado de Manzana y Canela de Trigo Entero Papas Emoji con Cátsup Variedad de Fruta Fresca</p> <p>****</p> <p>Pizza de Pepperoni de Trigo Entero Ensalada Energética</p>
9	<p>Palitos de Pan Frances Tostados de Trigo Entero Variedad de Fruta Fresca</p> <p>****</p> <p>Sándwich de Queso Asado de Trigo Entero Palitos de Apio c/ Aderezo Ranchero Variedad de Fruta Fresca</p>	10	<p>Desayuno Cuadrado de Salchicha de Trigo Entero Variedad de Fruta Fresca</p> <p>****</p> <p>Nuggets de Pollo Empanizado c/ Pan de Cena de Trigo Entero, Salsa de Barbacoa, Zanahorias c/ Aderezo Ranchero, Variedad de Fruta Fresca</p>	11	<p>Panquecito de Chocolate de Trigo Entero Variedad de Fruta Fresca</p> <p>****</p> <p>Espagueti con Salsa de Carne c/ Pan de Ajo de Trigo Entero Ensalada Mixta Verde con Aderezo Ranchero, Variedad de Fruta Fresca</p>	12	<p>Salchicha de Pollo en Bollo para Desayuno de Trigo Entero Variedad de Fruta Fresca Jugo de Naranja</p> <p>****</p> <p>Fajitas de Pollo de Trigo Entero c/ Chile Morrón Queso, Lechuga, Salsa Roja Ensalada Energética</p>	13	<p>Panquecito Cuadrado de Arándano Azul de Trigo Entero Papas Emoji con Cátsup Variedad de Fruta Fresca</p> <p>****</p> <p>Pizza de Pepperoni con la Corteza Rellena de Trigo Entero Ensalada Energética</p>
16	<p>Panqueques Confeti de Trigo Entero Variedad de Fruta Fresca</p> <p>****</p> <p>Quesadilla de Queso del Sudoeste de Trigo Entero c/ Salsa Taco, Elote Variedad de Fruta Fresca</p>	17	<p>Desayuno Cuadrado de Salchicha de Trigo Entero Variedad de Fruta Fresca Jugo de Naranja</p> <p>****</p> <p>Hamburguesa con Queso de Trigo Entero c/ Cátsup &amp; Mostaza Zanahorias c/ Aderezo Ranchero Variedad de Fruta Fresca</p>	18	<p>Panquecito de Avena con chispas de Chocolate de Trigo Entero Variedad de Fruta Fresca</p> <p>****</p> <p>Banderilla de Trigo Entero c/Cátsup &amp; Mostaza Brócoli c/ Aderezo Ranchero Variedad de Fruta Fresca</p>	19	<p>Panqueques Glaseados Arándano Azul de Trigo Entero Variedad de Fruta Fresca</p> <p>****</p> <p>Burrito de Frijoles &amp; Queso c/ Salsa Taco Ensalada Energética</p>	20	<p>Barrita de Granola Toastada Crujiente de Trigo Entero Variedad de Fruta Fresca</p> <p>****</p> <p>Pizza de Pepperoni de Trigo Entero Ensalada Energética</p>

**Vacaciones de Invierno del 23 de Diciembre al 10 de Enero**

