

September 2019

ELEMENTARY

Modesto City Schools

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
--------	---------	-----------	----------	--------

Breakfast and lunch are served at no charge to all MCS K-6 students.
 1/2 pint milk served with each meal. **Extra milk is \$.50.**
 See www.mcsnutrition.org for nutrition information.

Energy Island has a variety of fruits and vegetables available with ranch dressing for dipping.



<p>3</p> <p>Whole Grain Sausage Breakfast Square Assorted Fresh Fruit</p> <p>****</p> <p>Whole Grain Cheeseburger w/ Ketchup & Mustard Baby Carrots w/ Ranch Dressing Assorted Fresh Fruit</p>	<p>4</p> <p>Whole Grain Chocolate Muffin Assorted Fresh Fruit</p> <p>****</p> <p>WG Chicken Mini Corn Dogs w/ Ketchup & Mustard Broccoli Florets w/ Ranch Dressing Assorted Fresh Fruit</p>	<p>5</p> <p>Chicken Sausage on a Whole Grain Breakfast Roll Assorted Fresh Fruit Orange Juice</p> <p>****</p> <p>Whole Grain Chicken Taco Cheese, Lettuce, Red Salsa Energy Island</p>	<p>6</p> <p>Whole Grain Apple Cinnamon Square Emoji Potatoes w/ Ketchup Assorted Fresh Fruit</p> <p>****</p> <p>Whole Grain Pepperoni Pizza Energy Island</p>	
<p>9</p> <p>Whole Grain Pancakes w/ Blueberry Glaze Assorted Fresh Fruit</p> <p>****</p> <p>Whole Grain Bean & Cheese Burrito w/ Taco Sauce Corn Niblets Assorted Fresh Fruit</p>	<p>10</p> <p>Whole Grain Sausage Breakfast Square Assorted Fresh Fruit Orange Juice</p> <p>****</p> <p>Whole Grain Turkey Hot Dog w/ Ketchup & Mustard Potato Wedges Assorted Fresh Fruit</p>	<p>11</p> <p>Whole Grain Oatmeal Chocolate Chip Muffin Assorted Fresh Fruit</p> <p>****</p> <p>Orange Chicken w/ Whole Grain Vegetable Rice Broccoli Florets w/ Ranch Dressing Assorted Fresh Fruit</p>	<p>12</p> <p>Whole Grain Soft Filled Cinnamon Bar Assorted Fresh Fruit</p> <p>****</p> <p>Whole Grain Macho Nachos w/ Cheese, Lettuce, Red Salsa Energy Island</p>	<p>13</p> <p>Whole Grain Blueberry Square Emoji Potatoes w/ Ketchup Assorted Fresh Fruit</p> <p>****</p> <p>Whole Grain Stuffed Crust Pepperoni Pizza Energy Island</p>
<p>16</p> <p>Whole Grain Pancakes w/ Confetti Glaze Assorted Fresh Fruit</p> <p>****</p> <p>Whole Grain Cheesy Breadsticks w/ Marinara Sauce Broccoli Florets w/ Ranch Dressing Assorted Fresh Fruit</p>	<p>17</p> <p>Whole Grain Sausage Breakfast Square Assorted Fresh Fruit</p> <p>****</p> <p>Chicken Nuggets w/ BBQ Sauce w/ Whole Grain Dinner Roll Baby Carrots w/ Ranch Dressing Assorted Fresh Fruit</p>	<p>18</p> <p>Whole Grain Chocolate Muffin Assorted Fresh Fruit</p> <p>****</p> <p>Spaghetti w/ Beef Sauce w/ Whole Grain Garlic Bread Mixed Green Salad w/ Ranch Dressing Assorted Fresh Fruit</p>	<p>19</p> <p>Chicken Sausage on a Whole Grain Breakfast Roll Assorted Fresh Fruit Orange Juice</p> <p>****</p> <p>Whole Grain Chicken Fajita w/ Bell Peppers Cheese, Lettuce, Red Salsa Energy Island</p>	<p>20</p> <p>Whole Grain Apple Cinnamon Square Emoji Potatoes w/ Ketchup Assorted Fresh Fruit</p> <p>****</p> <p>Whole Grain Pepperoni Pizza Energy Island</p>
<p>23</p> <p>Whole Grain French Toast Sticks Assorted Fresh Fruit</p> <p>****</p> <p>Mac 'n Cheese w/ Whole Grain Dinner Roll Celery Sticks w/ Ranch Dressing Assorted Fresh Fruit</p>	<p>24</p> <p>Whole Grain Sausage Breakfast Square Assorted Fresh Fruit Orange Juice</p> <p>****</p> <p>WG Grilled Chicken Sandwich w/ Ketchup & Mustard Potato Wedges Assorted Fresh Fruit</p>	<p>25</p> <p>Whole Grain Oatmeal Chocolate Chip Muffin Assorted Fresh Fruit</p> <p>****</p> <p>Chicken & Gravy w/ Mashed Potatoes, Dinner Roll Broccoli Florets w/ Ranch Dressing Assorted Fresh Fruit</p>	<p>26</p> <p>Whole Grain Soft Filled Cinnamon Bar Assorted Fresh Fruit</p> <p>****</p> <p>Whole Grain Soft Beef Taco w/ Cheese, Lettuce, Red Salsa Energy Island</p>	<p>27</p> <p>Whole Grain Blueberry Square Emoji Potatoes w/ Ketchup Assorted Fresh Fruit</p> <p>****</p> <p>Whole Grain Stuffed Crust Pepperoni Pizza Energy Island</p>

<p>30</p> <p>Whole Grain Pancakes w/ Cinnamon Glaze Assorted Fresh Fruit</p> <p>****</p> <p>Southwest Cheese Quesadilla w/ Red Salsa Celery Sticks w/ Ranch Dressing Assorted Fresh Fruit</p>



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
-------	--------	-----------	--------	---------

El desayuno y almuerzo son servidos sin costo para todos los estudiantes de MCS K-6. 1/2 pinta de leche es servida con cada comida. Una leche adicional tiene un costo de \$.50. Consulte la página web www.mcsnutrition.org para obtener información sobre la nutrición.

La Ensalada Energética tiene una variedad de frutas y verduras acompañada con aderezo ranchero

 <p>DÍA DEL TRABAJO</p>	<p>3 Desayuno Cuadrado de Salchicha de Trigo Entero Variedad de Fruta Fresca</p> <p>****</p> <p>Hamburguesa con Queso de Trigo Entero c/ Cátup & Mostaza Zanahorias c/ Aderezo Ranchero Variedad de Fruta Fresca</p>	<p>4 Panquecito de Chocolate de Trigo Entero Variedad de Fruta Fresca</p> <p>****</p> <p>Mini Banderillas de Trigo Entero c/Cátup & Mostaza Brócoli c/ Aderezo Ranchero Variedad de Fruta Fresca</p>	<p>5 Salchicha de Pollo en Bollo para Desayuno de Trigo Entero Variedad de Fruta Fresca Jugo de Naranja</p> <p>****</p> <p>Taco de Pollo de Trigo Entero Queso, Lechuga, Salsa Roja Ensalada Energética</p>	<p>6 Panquecito Cuadrado de Manzana y Canela de Trigo Entero Papas Emoji con Cátup Variedad de Fruta Fresca</p> <p>****</p> <p>Pizza de Pepperoni de Trigo Entero Ensalada Energética</p>
<p>9 Panqueques Glaseados Arándano Azul de Trigo Entero Variedad de Fruta Fresca</p> <p>****</p> <p>Burrito de Frijoles & Queso de Trigo Entero c/ Salsa Taco Elote Variedad de Fruta Fresca</p>	<p>10 Desayuno Cuadrado de Salchicha de Trigo Entero Variedad de Fruta Fresca Jugo de Naranja</p> <p>****</p> <p>Perrito Caliente de Salchicha de Pavo de Trigo Entero c/Cátup y Mostaza Rebanada de Papas Variedad de Fruta Fresca</p>	<p>11 Panquecito de Avena con chispas de Chocolate de Trigo Entero Variedad de Fruta Fresca</p> <p>****</p> <p>Pollo a la Naranja con Arroz con Vegetales de Trigo Entero Brócoli c/ Aderezo Ranchero Variedad de Fruta Fresca</p>	<p>12 Barra Suave Rellena de Canela de Trigo Entero Variedad de Fruta Fresca</p> <p>****</p> <p>Macho Nachos Trigo Entero c/Queso, Lechuga, Salsa Roja Ensalada Energética</p>	<p>13 Panquecito Cuadrado de Arándano Azul de Trigo Entero Papas Emoji con Cátup Variedad de Fruta Fresca</p> <p>****</p> <p>Pizza de Pepperoni con la Corteza Rellena de Trigo Entero Ensalada Energética</p>
<p>16 Panqueques Confeti de Trigo Entero Variedad de Fruta Fresca</p> <p>****</p> <p>Palitos de Pan Relleno con Queso c/ Salsa Marinada Brócoli con Aderezo Ranchero Variedad de Fruta Fresca</p>	<p>17 Desayuno Cuadrado de Salchicha de Trigo Entero Variedad de Fruta Fresca</p> <p>****</p> <p>Nuggets de Pollo Empanizado c/ Pan de Cena de Trigo Entero, Salsa de Barbacoa, Zanahorias c/ Aderezo Ranchero, Variedad de Fruta Fresca</p>	<p>18 Panquecito de Chocolate de Trigo Entero Variedad de Fruta Fresca</p> <p>****</p> <p>Espagueti con Salsa de Carne c/ Pan de Ajo de Trigo Entero Ensalada Mixta Verde con Aderezo Ranchero, Variedad de Fruta Fresca</p>	<p>19 Salchicha de Pollo en Bollo para Desayuno de Trigo Entero Variedad de Fruta Fresca Jugo de Naranja</p> <p>****</p> <p>Fajitas de Pollo de Trigo Entero c/ Chile Morrón Queso, Lechuga, Salsa Roja Ensalada Energética</p>	<p>20 Panquecito Cuadrado de Manzana y Canela de Trigo Entero Papas Emoji con Cátup Variedad de Fruta Fresca</p> <p>****</p> <p>Pizza de Pepperoni de Trigo Entero Ensalada Energética</p>
<p>23 Palitos de Pan Frances Tostados de Trigo Entero Variedad de Fruta Fresca</p> <p>****</p> <p>Pasta de Macarrón con Queso Pan de Cena de Trigo Entero Palitos de Apio c/ Aderezo Ranchero Variedad de Fruta Fresca</p>	<p>24 Desayuno Cuadrado de Salchicha de Trigo Entero Variedad de Fruta Fresca Jugo de Naranja</p> <p>****</p> <p>Sándwich de Pollo Asado de Trigo Entero c/Cátup y Mostaza Rebanada de Papas Variedad de Fruta Fresca</p>	<p>25 Panquecito de Avena con chispas de Chocolate de Trigo Entero Variedad de Fruta Fresca</p> <p>****</p> <p>Pollo en su Jugo con Puré de Papas Pan de Cena de Trigo Entero Brócoli c/ Aderezo Ranchero Variedad de Fruta Fresca</p>	<p>26 Barra Suave Rellena de Canela de Trigo Entero Variedad de Fruta Fresca</p> <p>****</p> <p>Taco Suave de Carne de Res de Trigo Entero c/ Queso, Lechuga, Salsa Roja Ensalada Energética</p>	<p>27 Panquecito Cuadrado de Arándano Azul de Trigo Entero Papas Emoji con Cátup Variedad de Fruta Fresca</p> <p>****</p> <p>Pizza de Pepperoni con la Corteza Rellena de Trigo Entero Ensalada Energética</p>
<p>30 Panqueques Glaseados de Canela de Trigo Entero Variedad de Fruta Fresca</p> <p>****</p> <p>Quesadilla de Queso del Sudoeste de Trigo Entero c/Salsa Taco Palitos de Apio c/ Aderezo Ranchero Variedad de Fruta Fresca</p>				