

August 2019

ELEMENTARY

Modesto City Schools

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

Breakfast and lunch are served at no charge to all MCS K-6 students.
 1/2 pint milk served with each meal. **Extra milk is \$.50.**
 See www.mcsnutrition.org for nutrition information.

Energy Island has a variety of fruits and vegetables available with ranch dressing for dipping.



WELCOME BACK TO SCHOOL  AUGUST 2019



<p>12 Whole Grain Pancakes w/ Cinnamon Glaze Assorted Fresh Fruit</p> <p>****</p> <p>Whole Grain Bean & Cheese Burrito w/ Taco Sauce Celery Sticks w/ Ranch Dressing Assorted Fresh Fruit</p>	<p>13 Whole Grain Breakfast Pizza Assorted Fresh Fruit Orange Juice</p> <p>****</p> <p>Whole Grain Cheeseburger w/ Ketchup & Mustard Baby Carrots w/ Ranch Dressing Assorted Fresh Fruit</p>	<p>14 Whole Grain Oatmeal Chocolate Chip Muffin Assorted Fresh Fruit</p> <p>****</p> <p>Chicken & Gravy w/ Mashed Potatoes, Dinner Roll Broccoli Florets w/ Ranch Dressing Assorted Fresh Fruit</p>	<p>15 Whole Grain Soft Filled Cinnamon Bar Assorted Fresh Fruit</p> <p>****</p> <p>Whole Grain Crunchy Beef Taco Bowl w/ Cheese, Lettuce, Red Salsa Energy Island</p>	<p>16 Whole Grain Blueberry Square Emoji Potatoes w/ Ketchup Assorted Fresh Fruit</p> <p>****</p> <p>Whole Grain Stuffed Crust Pepperoni Pizza Energy Island</p>
<p>19 Whole Grain French Toast Sticks Assorted Fresh Fruit</p> <p>****</p> <p>Whole Grain Cheesy Breadsticks w/ Marinara Sauce Broccoli Florets w/ Ranch Dressing Assorted Fresh Fruit</p>	<p>20 Whole Grain Breakfast Pizza Assorted Fresh Fruit</p> <p>****</p> <p>Chicken Nuggets w/ BBQ Sauce w/ Whole Grain Dinner Roll Baby Carrots w/ Ranch Dressing Assorted Fresh Fruit</p>	<p>21 Whole Grain Chocolate Muffin Assorted Fresh Fruit</p> <p>****</p> <p>Spaghetti w/ Beef Sauce w/ Whole Grain Garlic Bread Mixed Green Salad w/ Ranch Dressing Assorted Fresh Fruit</p>	<p>22 Chicken Sausage on a Whole Grain Breakfast Roll Assorted Fresh Fruit Orange Juice</p> <p>****</p> <p>Whole Grain Chicken Fajita w/ Bell Peppers Cheese, Lettuce, Red Salsa Energy Island</p>	<p>23 Whole Grain Apple Cinnamon Square Emoji Potatoes w/ Ketchup Assorted Fresh Fruit</p> <p>****</p> <p>Whole Grain Pepperoni Pizza Energy Island</p>
<p>26 Whole Grain Confetti Pancakes Assorted Fresh Fruit</p> <p>****</p> <p>Southwest Cheese Quesadilla w/ Taco Sauce Celery Sticks w/ Ranch Dressing Assorted Fresh Fruit</p>	<p>27 Whole Grain Breakfast Pizza Assorted Fresh Fruit Orange Juice</p> <p>****</p> <p>Whole Grain Turkey Hot Dog w/ Ketchup & Mustard Potato Wedges Assorted Fresh Fruit</p>	<p>28 Whole Grain Oatmeal Chocolate Chip Muffin Assorted Fresh Fruit</p> <p>****</p> <p>Orange Chicken w/ Whole Grain Vegetable Rice Broccoli Florets w/ Ranch Dressing Assorted Fresh Fruit</p>	<p>29 Whole Grain Soft Filled Cinnamon Bar Assorted Fresh Fruit</p> <p>****</p> <p>Whole Grain Soft Beef Taco w/ Cheese, Lettuce, Red Salsa Energy Island</p>	<p>30 Whole Grain Blueberry Square Emoji Potatoes w/ Ketchup Assorted Fresh Fruit</p> <p>****</p> <p>Whole Grain Stuffed Crust Pepperoni Pizza Energy Island</p>

Agosto 2019

PRIMARIA

Distrito Escolar de Modesto

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

El desayuno y almuerzo son servidos sin costo para todos los estudiantes de MCS K-6. 1/2 pinta de leche es servida con cada comida. Una leche adicional tiene un costo de \$.50. Consulte la página web www.mcsnutrition.org para obtener información sobre la nutrición.

La Ensalada Energética tiene una variedad de frutas y verduras acompañada con aderezo ranchero



BIENVENIDOS DE NUEVO AL COLEGIO  AGOSTO 2019



<p>12 Panqueques Glaseados de Canela de Trigo Entero Variedad de Fruta Fresca</p> <p>****</p> <p>Burrito de Frijoles & Queso de Trigo Entero c/ Salsa Taco Palitos de Apio c/ Aderezo Ranchero Variedad de Fruta Fresca</p>	<p>13 Pizza para Desayuno de Trigo Entero Variedad de Fruta Fresca Jugo de Naranja</p> <p>****</p> <p>Hamburguesa con Queso de Trigo Entero c/ Cátup y Mostaza Zanahorias c/ Aderezo Ranchero Variedad de Fruta Fresca</p>	<p>14 Panquecito de Avena con chispas de Chocolate de Trigo Entero Variedad de Fruta Fresca</p> <p>****</p> <p>Pollo en su Jugo con Puré de Papas Pan de Cena de Trigo Entero Brocoli c/ Aderezo Ranchero Variedad de Fruta Fresca</p>	<p>15 Barra Suave Rellena de Canela de Trigo Entero Variedad de Fruta Fresca</p> <p>****</p> <p>Taco Crujiente de Carne de Res, Trigo Entero c/Salsa Roja. Queso, Lechuga Ensalada Energética</p>	<p>16 Panquecito Cuadrado de Arándano Azul de Trigo Entero Papas Emoji con Cátup Variedad de Fruta Fresca</p> <p>****</p> <p>Pizza de Pepperoni con la Corteza Rellena de Trigo Entero Ensalada Energética</p>
<p>19 Palitos de Pan Frances Tostados de Trigo Entero Variedad de Fruta Fresca</p> <p>****</p> <p>Palitos de Pan Relleno con Queso c/Salsa Marinada Brocoli con Aderezo Ranchero Variedad de Fruta Fresca</p>	<p>20 Pizza para Desayuno de Trigo Entero Variedad de Fruta Fresca Jugo de Naranja</p> <p>****</p> <p>Nuggets de Pollo Empanizado c/ Pan de Cena de Trigo Entero, Salsa de Barbacoa, Zanahorias c/ Aderezo Ranchero, Variedad de Fruta Fresca</p>	<p>21 Panquecito de Chocolate de Trigo Entero Variedad de Fruta Fresca</p> <p>****</p> <p>Espagueti con Salsa de Carne c/ Pan de Ajo de Trigo Entero Ensalada Mixta Verde con Aderezo Ranchero, Variedad de Fruta Fresca</p>	<p>22 Salchicha de Pollo en Bollo para Desayuno de Trigo Entero Variedad de Fruta Fresca Jugo de Naranja</p> <p>****</p> <p>Fajitas de Pollo de Trigo Entero c/ Chile Morrón, Salsa Roja Queso, Lechuga Ensalada Energética</p>	<p>23 Panquecito Cuadrado de Manzana y Canela de Trigo Entero Papas Emoji con Cátup Variedad de Fruta Fresca</p> <p>****</p> <p>Pizza de Pepperoni de Trigo Entero Ensalada Energética</p>
<p>26 Panqueques Confeti de Trigo Entero Variedad de Fruta Fresca</p> <p>****</p> <p>Quesadilla de Queso del Sudoeste de Trigo Entero c/Salsa Taco Palitos de Apio c/ Aderezo Ranchero Fruta Fresca</p>	<p>27 Pizza para Desayuno de Trigo Entero Variedad de Fruta Fresca Jugo de Naranja</p> <p>****</p> <p>Perrito Caliente de Salchicha de Pavo de Trigo Entero c/Cátup y Mostaza Rebanada de Papas Variedad de Fruta Fresca</p>	<p>28 Panquecito de Avena con chispas de Chocolate de Trigo Entero Variedad de Fruta Fresca</p> <p>****</p> <p>Pollo a la Naranja con Arroz con Vegetales de Trigo Entero Brócoli c/ Aderezo Ranchero Variedad de Fruta Fresca</p>	<p>29 Barra Suave Rellena de Canela de Trigo Entero Varieda de Fruta Fresca</p> <p>****</p> <p>Taco Suave de Carne de Res de Trigo Entero c/ Salsa Roja, Queso, Lechuga Ensalada Energética</p>	<p>30 Panquecito Cuadrado de Arándano Azul de Trigo Entero Papas Emoji con Cátup Variedad de Fruta Fresca</p> <p>****</p> <p>Pizza de Pepperoni con la Corteza Rellena de Trigo Entero Ensalada Energética</p>