



April 2019

ELEMENTARY

Modesto City Schools

MONDAY		TUESDAY		WEDNESDAY		THURSDAY		FRIDAY			
<p>Breakfast and lunch are served at no charge to all MCS K-6 students. 1/2 pint milk served with each meal. Extra milk is \$.50. See www.mcsnutrition.org for nutrition information.</p>						<p><i>Energy Island has a variety of fruits and vegetables available with ranch dressing for dipping.</i></p>					
1	<p>Whole Grain Sausage Breakfast Square Sun-Powered Raisins Diced Peaches **** Whole Grain Mini Corn Dogs w/ Ketchup, Mustard Savory Green Beans Fresh Fruit</p>	2	<p>Whole Grain Cinnamon Pancakes Fresh Fruit X-Ray Vision Carrots **** Whole Grain Chicken Nuggets w/ Dinner Roll, BBQ Sauce Baby Carrots w/ Ranch Dressing Fresh Fruit</p>	3	<p>Whole Grain Oatmeal Chocolate Chip Muffin Fresh Fruit X-Ray Vision Carrots **** Spaghetti w/ Beef Meat Sauce w/ Whole Grain Garlic Bread Green Salad w/ Ranch Dressing Fresh Fruit</p>	4	<p>Whole Grain Biscuit w/ Grape Jelly Fresh Fruit X-Ray Vision Carrots **** Whole Grain Chicken Fajita w/ Bell Peppers w/ Red Salsa, Cheese, Lettuce Energy Island</p>	5	<p>Whole Grain Blueberry Square Fresh Fruit X-Ray Vision Carrots **** Whole Grain French Bread Cheese Pizza Energy Island</p>		
8	<p>Whole Grain Confetti Pancakes Fresh Fruit X-Ray Vision Carrots **** Mac 'n Cheese w/ Whole Grain Dinner Roll Broccoli Florets w/ Ranch Dressing Fresh Fruit</p>	9	<p>Whole Grain Sausage Breakfast Square Fresh Fruit X-Ray Vision Carrots **** Whole Grain Turkey Hot Dog w/ Ketchup, Mustard Potato Wedges Fresh Fruit</p>	10	<p>Whole Grain Chocolate Muffin Fresh Fruit X-Ray Vision Carrots **** Chicken & Gravy w/ Mashed Potatoes, Whole Grain Dinner Roll Green Salad w/ Ranch Dressing Fresh Fruit</p>	11	<p>Chicken Sausage on a Whole Grain Breakfast Roll Fresh Fruit, Orange Juice X-Ray Vision Carrots **** Whole Grain Soft Beef Taco w/ Red Salsa, Cheese, Lettuce Energy Island</p>	12	<p>Whole Grain Apple Cinnamon Square Fresh Fruit Emoji Potatoes w/ Ketchup **** Whole Grain Grilled Cheese Sandwich Energy Island</p>	<p>NATIONAL GRILLED CHEESE SANDWICH DAY</p>	
15	<p>Whole Grain French Toast Sticks Fresh Fruit X-Ray Vision Carrots **** Whole Grain Bean & Cheese Burrito w/ Taco Sauce, Corn Niblets Fresh Fruit</p>	16	<p>Whole Grain Sausage Breakfast Square Fresh Fruit, Orange Juice X-Ray Vision Carrots **** Whole Grain Cheeseburger w/ Ketchup, Mustard Baby Carrots w/ Ranch Dressing Fresh Fruit</p>	17	<p>Whole Grain Oatmeal Chocolate Chip Muffin Fresh Fruit X-Ray Vision Carrots **** Orange Chicken w/ Whole Grain Fried Rice Broccoli Florets w/ Ranch Dressing Fresh Fruit, Rice Krispies Square * *Made with Gelatin</p>	18	<p>Whole Grain Mini Cinnis Fresh Fruit X-Ray Vision Carrots **** Whole Grain French Bread Cheese Pizza Energy Island</p>	19	<p>Holiday</p> 		
22	<p>Whole Grain Blueberry Pancakes Fresh Fruit X-Ray Vision Carrots **** Whole Grain Cheesy Breadsticks w/ Marinara Sauce Savory Green Beans Fresh Fruit</p>	23	<p>Whole Grain Sausage Breakfast Square Fresh Fruit X-Ray Vision Carrots **** Whole Grain Crispy Chicken Sandwich w/ BBQ Sauce Baby Carrots w/ Ranch Dressing Fresh Fruit, Garden Salsa Sun Chips</p>	24	<p>Whole Grain Chocolate Muffin Fresh Fruit X-Ray Vision Carrots **** Whole Grain Mini Chicken Corn Dogs w/ Ketchup, Mustard Potato Wedges Fresh Fruit</p>	25	<p>Chicken Sausage on a Whole Grain Breakfast Roll Fresh Fruit, Orange Juice X-Ray Vision Carrots **** Whole Grain Macho Nachos w/ Seasoned Beef w/ Red Salsa, Cheese, Lettuce Energy Island</p>	26	<p>Whole Grain Apple Cinnamon Square Fresh Fruit Emoji Potatoes w/ Ketchup **** Whole Grain Stuffed Crust Cheese Pizza Energy Island</p>		
29	<p>Whole Grain Cinnamon Pancakes Fresh Fruit X-Ray Vision Carrots **** Whole Grain Southwest Quesadilla w/ Taco Sauce Celery Sticks w/ Ranch Dressing Fresh Fruit</p>	30	<p>Whole Grain Sausage Breakfast Square Fresh Fruit, Orange Juice X-Ray Vision Carrots **** Whole Grain Chicken Nuggets w/ Dinner Roll, BBQ Sauce Baby Carrots w/ Ranch Dressing Fresh Fruit</p>								

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><i>El desayuno y almuerzo son servidos sin costo para todos los estudiantes de MCS K-6. 1/2 pinta de leche es servida con cada comida. Una leche adicional tiene un costo de \$.50. Consulte la página web www.mcsnutrition.org para obtener información sobre la nutrición.</i></p>			<p><i>La Ensalada Energética tiene una variedad de frutas y verduras acompañada con aderezo ranchero</i></p>	
<p>1 Desayuno Cuadrado de Salchicha de Trigo Entero Pasas con Poderes Solares Rebanadas de Durazno en Almíbar **** Mini Banderillas de Trigo Entero c/ Cátsup & Mostaza Ejotes Verdes Sabrosos Fruta Fresca</p>	<p>2 Panqueques Glaseados de Canela de Trigo Entero Fruta Fresca Zanahorias Visión de Rayos X **** Nuggets de Pollo Empanizado c/ Pan de Cena de Trigo Entero Salsa de Barbacoa, Zanahorias c/Aderezo Ranchero, Fruta Fresca</p>	<p>3 Panquecito de Avena con chispas de Chocolate de Trigo Entero Fruta Fresca Zanahorias de Visión de Rayos X **** Espagueti con Salsa de Carne c/ Pan de Ajo de Trigo Entero Ensalada Verde con Aderezo Ranchero Fruta Fresca</p>	<p>4 Galleta c/ Mermelada de Uva de Trigo Entero Fruta Fresca Zanahorias de Visión de Rayos X **** Fajitas de Pollo de Trigo Entero c/ Chile Morrón, Salsa Roja Queso, Lechuga, Jugo de Fruta Congelado, Ensalada Energética</p>	<p>5 Panquecito Cuadrado de Arándano Azul de Trigo Entero Fruta Fresca Zanahorias Visión de Rayos X **** Pizza tipo Pan Frances de Queso de Trigo Entero Ensalada Energética</p>
<p>8 Panqueques Confeti de Trigo Entero Fruta Fresca Zanahorias Visión de Rayos X **** Pasta de Macarrón con Queso Pan de Cena de Trigo Entero Brócoli con Aderezo Ranchero Fruta Fresca</p>	<p>9 Desayuno Cuadrado de Salchicha de Trigo Entero Fruta Fresca Zanahorias Visión de Rayos X **** Perrito Caliente de Salchicha de Pavo de Trigo Entero c/Cátsup y Mostaza Rebanada de Papas Fruta Fresca</p>	<p>10 Panquecito de Chocolate de Trigo Entero Fruta Fresca Zanahorias de Visión de Rayos X **** Pollo en su Jugo con Puré de Papas Pan de Cena de Trigo Entero Ensalada Verde c/ Aderezo Ranchero Fruta Fresca</p>	<p>11 Salchicha de Pollo en Bollo para Desayuno de Trigo Entero Fruta Fresca, Jugo de Naranja Zanahorias Visión de Rayos X **** Taco Suave de Carne de Res de Trigo Entero c/ Salsa Roja, Queso, Lechuga Ensalada Energética</p>	<p>12 Panquecito Cuadrado de Manzana y Canela de Trigo Entero Fruta Fresca Papas Emoji con Cátsup **** Sándwich de Queso a la Parrilla de Trigo Entero Ensalada Energética</p>
<p>DÍA NACIONAL DEL SANDWICH DE QUESO A LA PARRILLA</p>				
<p>15 Palitos de Pan Frances Tostados de Trigo Entero Fruta Fresca Zanahorias de Visión de Rayos X **** Burrito de Frijoles & Queso de Trigo Entero c/ Salsa Taco Granos de Elote Fruta Fresca</p>	<p>16 Desayuno Cuadrado de Salchicha de Trigo Entero Fruta Fresca, Jugo de Naranja Zanahorias Visión de Rayos X **** Hamburguesa con Queso de Trigo Entero c/Cátsup y Mostaza Zanahorias c/ Aderezo Ranchero Fruta Fresca</p>	<p>17 Panquecito de Avena con chispas de Chocolate de Trigo Entero Fruta Fresca Zanahorias de Visión de Rayos X **** Pollo a la Naranja con Arroz Frito de Trigo Entero, Brócoli c/ Aderezo Ranchero, Fruta Fresca, Mini Krispis Arroz Inflado*hechos con Gelatina*</p>	<p>18 Mini Roles de Canela de Trigo Entero Fruta Fresca Zanahorias Visión de Rayos X **** Pizza tipo Pan Frances de Queso de Trigo Entero Ensalada Energética</p>	<p>19 Día de Fiesta</p> 
<p>22 Panqueques de Arándano Azul de Trigo Entero Fruta Fresca Zanahorias de Visión de Rayos X **** Palitos de Pan Relleno con Queso c/Salsa Marinada Ejotes Verdes Sabrosos Fruta Fresca</p>	<p>23 Desayuno Cuadrado de Salchicha de Trigo Entero Fruta Fresca Zanahorias Visión de Rayos X **** Sándwich de Pollo Crujiente de Trigo Entero c/ Salsa de Barbacoa Zanahorias c/ Aderezo Ranchero Fruta Fresca, Papitas Garden Salsa</p>	<p>24 Panquecito de Chocolate de Trigo Entero Fruta Fresca Zanahorias de Visión de Rayos X **** Mini Banderillas de Pollo de Trigo Entero, c/ Cátsup y Mostaza Rebanadas de Papas Fruta Fresca</p>	<p>25 Salchicha de Pollo en Bollo para Desayuno de Trigo Entero Fruta Fresca, Jugo de Naranja Zanahorias Visión de Rayos X **** Macho Nachos de Trigo Entero, c/ Carne de Res Sazonada c/Salsa Roja, Queso Lechuga, Ensalada Energética</p>	<p>26 Panquecito Cuadrado de Manzana y Canela de Trigo Entero Fruta Fresca Papas Emoji con Cátsup **** Pizza de Queso con la Corteza Rellena de Trigo Entero Ensalada Energética</p>
<p>29 Panqueques Glaseados de Canela de Trigo Entero Fruta Fresca Zanahorias de Visión de Rayos X **** Quesadilla de Queso del Sudoeste de Trigo Entero c/ Salsa Taco, Palitos de Apio c/ Aderezo Ranchero, Fruta Fresca</p>	<p>30 Desayuno Cuadrado de Salchicha de Trigo Entero Fruta Fresca, Jugo de Naranja Zanahorias Visión de Rayos X **** Nuggets de Pollo Empanizado c/ Pan de Cena de Trigo Entero Salsa de Barbacoa, Zanahorias c/ Aderezo Ranchero, Fruta Fresca</p>	