

March 2019

ELEMENTARY

MODESTO CITY SCHOOLS

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
Breakfast & Lunch are served at No Charge to all MCS K-6 Students. Milk \$.50		1/2 Pint Milk served with each meal. Menu subject to change without notice. See Nutrition Services Website for Nutritional Information.		<i>Energy Island has a variety of fruits and vegetables available with Ranch Dressing for dipping.</i>

NATIONAL SCHOOL BREAKFAST WEEK
 MARCH 4-8, 2019



MARCH

4 Whole Grain French Toast Sticks Fresh Fruit X-Ray Vision Carrots **** Whole Grain Mini Corn Dogs w/ Ketchup, Mustard Broccoli Florets w/ Ranch Dressing Fresh Fruit	5 Whole Grain Sausage Breakfast Square Fresh Fruit, Orange Juice X-Ray Vision Carrots **** Whole Grain Crispy Chicken Sandwich w/ BBQ Sauce Baby Carrots w/ Ranch Dressing Fresh Fruit, Garden Salsa Sun Chips	6 Whole Grain Chocolate Muffin Fresh Fruit X-Ray Vision Carrots **** Mac 'n Cheese w/ Whole Grain Dinner Roll Savory Green Beans Fresh Fruit	7 Biscuit w/ Apple Butter Fresh Fruit X-Ray Vision Carrots **** Whole Grain Chicken Nuggets w/ Dinner Roll, BBQ Sauce Energy Island	8 Whole Grain Apple Cinnamon Square Fresh Fruit Emoji Potatoes w/ Ketchup **** Whole Grain Pepperoni Pizza Energy Island
11 Whole Grain Blueberry Pancakes Fresh Fruit X-Ray Vision Carrots **** Whole Grain Bean & Cheese Burrito w/ Taco Sauce Corn Niblets Fresh Fruit	12 Whole Grain Sausage Breakfast Square Fresh Fruit, Orange Juice X-Ray Vision Carrots **** Whole Grain Turkey Hot Dog w/ Ketchup, Mustard Potato Wedges Fresh Fruit	13 Whole Grain Oatmeal Chocolate Chip Muffin Fresh Fruit X-Ray Vision Carrots **** Chicken & Gravy w/ Mashed Potatoes, Whole Grain Dinner Roll Green Salad w/ Ranch Dressing Fresh Fruit	14 Whole Grain Mini Cinnis Fresh Fruit X-Ray Vision Carrots **** Whole Grain Chicken Fajita w/ Bell Peppers w/ Red Salsa, Cheese, Lettuce Energy Island	15 Whole Grain Blueberry Square Fresh Fruit Emoji Potatoes w/ Ketchup **** Whole Grain French Bread Cheese Pizza Energy Island
18 Whole Grain French Toast Sticks Fresh Fruit X-Ray Vision Carrots **** Whole Grain Cheesy Breadsticks w/ Marinara Sauce Broccoli Florets w/ Ranch Dressing Fresh Fruit	19 Whole Grain Sausage Breakfast Square Fresh Fruit X-Ray Vision Carrots **** Whole Grain Cheeseburger w/ Ketchup, Mustard Baby Carrots w/ Ranch Dressing Fresh Fruit	20 Whole Grain Chocolate Muffin Fresh Fruit X-Ray Vision Carrots **** Orange Chicken w/ Whole Grain Fried Rice Celery Sticks w/ Ranch Dressing Fresh Fruit, Rice Krispies Square * *Made with Gelatin	21 Chicken Sausage on a Whole Grain Breakfast Roll Fresh Fruit, Orange Juice X-Ray Vision Carrots **** Whole Grain Macho Nachos w/ Seasoned Beef w/ Red Salsa, Cheese, Lettuce Energy Island	22 Whole Grain Cinnamon Pancakes Fresh Fruit Emoji Potatoes w/ Ketchup **** Whole Grain Stuffed Crust Cheese Pizza Energy Island



1/2 pint milk served with each meal. Menu subject to change.
 This institution is an equal opportunity provider

Marzo 2019

PRIMARIA

DISTRITO ESCOLAR DE MODESTO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>El Desayuno y Almuerzo son servidos sin Costo para todos los Estudiantes de MCS K-6. Leche \$.50</p>		<p>1/2 Pinta de Leche es servida con cada comida. Menú es sujeto a cambiar sin previo aviso. La información nutricional se encuentra en la página de internet de Servicios de Nutrición.</p>	<p><i>La Ensalada Energética tiene una variedad de Frutas y Verduras acompañada con Aderezo Ranchero</i></p>	

SEMANA NACIONAL DEL DESAYUNO ESCOLAR

DEL 4 AL 8 DE MARZO DE 2019

MARZO



<p>4 Palitos de Pan Frances Tostados de Trigo Entero Fruta Fresca Zanahorias de Visión de Rayos X **** Mini Banderillas de Trigo Entero, Cátup y Mostaza Brócoli con Aderezo Ranchero Fruta Fresca</p>	<p>5 Desayuno Cuadrado de Salchicha de Trigo Entero Fruta Fresca, Jugo de Naranja Zanahorias Visión de Rayos X **** Sándwich de Pollo Crujiente de Trigo Entero c/ Salsa de Barbacoa Zanahorias con Aderezo Ranchero Fruta Fresca, Papitas Garden Salsa</p>	<p>6 Panquecito de Chocolate de Trigo Entero Fruta Fresca Zanahorias de Visión de Rayos X **** Pasta de Macarrón con Queso Pan de Cena de Trigo Entero Ejotes Verdes Sabrosos Fruta Fresca</p>	<p>7 Galleta c/ Mantequilla de Manzana Fruta Fresca Zanahorias de Visión de Rayos X **** Nuggets de Pollo Empanizado C/ Pan de Cena de Trigo Entero Salsa de Barbacoa Ensalada Energética</p>	<p>8 Panquecito Cuadrado de Manzana y Canela de Trigo Entero Fruta Fresca Papas Emoji con Cátup **** Pizza de Queso con la Corteza Rellena de Trigo Entero Ensalada Energética</p>
<p>11 Panqueques de Arándano Azul de Trigo Entero Fruta Fresca Zanahorias de Visión de Rayos X **** Burrito de Frijoles & Queso de Trigo Entero c/ Salsa Taco Granos de Elote Fruta Fresca</p>	<p>12 Desayuno Cuadrado de Salchicha de Trigo Entero Fruta Fresca, Jugo de Naranja Zanahorias Visión de Rayos X **** Perrito Caliente de Salchicha de Pavo de Trigo Entero c/Cátup y Mostaza Rebanada de Papas Fruta Fresca</p>	<p>13 Panquecito de Avena con chispas de Chocolate de Trigo Entero Fruta Fresca Zanahorias de Visión de Rayos X **** Pollo en su Jugo con Puré de Papas Pan de Cena de Trigo Entero Ensalada Verde con Aderezo Ranchero Fruta Fresca</p>	<p>14 Mini Roles de Canela de Trigo Entero Fruta Fresca Zanahorias Visión de Rayos X **** Fajitas de Pollo c/ Chile Morrón de Trigo Entero c/ Salsa Roja, Queso, Lechuga Ensalada Energética</p>	<p>15 Panquecito Cuadrado de Arándano Azul de Trigo Entero Fruta Fresca Zanahorias Visión de Rayos X **** Pizza tipo Pan Frances de Queso de Trigo Entero Ensalada Energética</p>
<p>18 Palitos de Pan Frances Tostados de Trigo Entero Fruta Fresca Zanahorias de Visión de Rayos X **** Palitos de Pan Relleno de Queso c/Salsa Marinada Brócoli con Aderezo Ranchero Fruta Fresca</p>	<p>19 Desayuno Cuadrado de Salchicha de Trigo Entero Fruta Fresca Zanahorias Visión de Rayos X **** Hamburguesa con Queso de Trigo Entero c/Cátup y Mostaza Zanahorias con Aderezo Ranchero Fruta Fresca</p>	<p>20 Panquecito de Chocolate de Trigo Entero Fruta Fresca Zanahorias de Visión de Rayos X **** Pollo a la Naranja con Arroz Frito de Trigo Entero, Apio con Aderezo Ranchero, Fruta Fresca, Mini Krispis Arroz Inflado*hechos con Gelatina*</p>	<p>21 Salchicha de Pollo en Bollo para Desayuno de Trigo Entero Fruta Fresca, Jugo de Naranja Zanahorias Visión de Rayos X **** Macho Nachos de Trigo Entero, con Carne de Res c/Salsa Roja, Queso, Lechuga Ensalada Energética</p>	<p>22 Panqueques Glaseados de Canela de Trigo Entero Fruta Fresca Papas Emoji con Cátup **** Pizza de Queso con la Corteza Rellena de Trigo Entero Ensalada Energética</p>



1/2 pinta de leche es servida con cada comida. El menú es sujeto a cambiar sin previo aviso.

Esta institución es un proveedor de oportunidad de igualdad.