




February 2019

ELEMENTARY

MODESTO CITY SCHOOLS

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<p>Breakfast & Lunch are served at No Charge to all MCS K-6 Students.</p> <p>Milk \$.50</p>		<p>1/2 Pint Milk served with each meal. Menu subject to change without notice. See Nutrition Services Website for Nutritional Information.</p>		<p><i>Energy Island has a variety of fruits and vegetables available with Ranch Dressing for dipping.</i></p>
				<p>1 Whole Grain Blueberry Square Fresh Fruit Emoji Potatoes w/ Ketchup **** Whole Grain French Bread Pepperoni Pizza Energy Island</p>
<p>4 Whole Grain Cinnamon Pancakes Fresh Fruit X-Ray Vision Carrots **** Bean & Cheese Burrito w/ Taco Sauce Corn Niblets Fresh Fruit</p>	<p>5 Whole Grain Sausage Breakfast Square Fresh Fruit X-Ray Vision Carrots **** Whole Grain Crispy Chicken Sandwich w/ BBQ Sauce Baby Carrots w/ Ranch Dressing Fresh Fruit, Chips</p>	<p>6 Whole Grain Chocolate Muffin Fresh Fruit X-Ray Vision Carrots **** Spaghetti w/ Meat Sauce w/ Whole Grain Garlic Bread Broccoli Florets w/ Ranch Dressing Fresh Fruit</p>	<p>7 Chicken Sausage on a Whole Grain Breakfast Roll Fresh Fruit, Orange Juice X-Ray Vision Carrots **** Whole Grain Chicken Nuggets w/ Dinner Roll, BBQ Sauce Energy Island</p>	<p>8 Whole Grain Apple Cinnamon Square Fresh Fruit Emoji Potatoes w/ Ketchup **** Whole Grain Stuffed Crust Pepperoni Pizza Energy Island</p>
<p>11 President's Day</p>	<p>12 Whole Grain Sausage Breakfast Square Fresh Fruit, Orange Juice X-Ray Vision Carrots **** Whole Grain Turkey Hot Dog w/ Ketchup, Mustard Potato Wedges Fresh Fruit</p>	<p>13 Whole Grain Oatmeal Chocolate Chip Muffin Fresh Fruit X-Ray Vision Carrots **** Chicken & Gravy w/ Mashed Potatoes, Whole Grain Dinner Roll Green Salad w/ Ranch Dressing Fresh Fruit</p>	<p>14 Whole Grain Mini Cinnis Fresh Fruit X-Ray Vision Carrots **** Whole Grain Beef Tostada Bowl w/ Red Salsa, Cheese, Lettuce Energy Island</p>	<p>15 Whole Grain Blueberry Square Fresh Fruit X-Ray Vision Carrots **** Whole Grain French Bread Pepperoni Pizza Energy Island</p>
<p>18 </p>	<p>19 Whole Grain Sausage Breakfast Square Fresh Fruit X-Ray Vision Carrots **** Whole Grain Cheeseburger w/ Ketchup, Mustard Baby Carrots w/ Ranch Dressing Fresh Fruit</p>	<p>20 Whole Grain Chocolate Muffin Fresh Fruit X-Ray Vision Carrots **** Orange Chicken w/ Whole Grain Fried Rice Broccoli Florets w/ Ranch Dressing Fresh Fruit, Rice Krispies Square * *Made with Gelatin</p>	<p>21 Chicken Sausage on a Whole Grain Breakfast Roll Fresh Fruit, Orange Juice X-Ray Vision Carrots **** Whole Grain Chicken Fajita w/ Bell Peppers w/ Red Salsa, Cheese, Lettuce Energy Island</p>	<p>22 Whole Grain Apple Cinnamon Square Fresh Fruit X-Ray Vision Carrots **** Whole Grain Stuffed Crust Pepperoni Pizza Energy Island</p>
<p>25 Whole Grain Confetti Pancakes Fresh Fruit X-Ray Vision Carrots **** Whole Grain Cheesy Breadsticks w/ Marinara Sauce Savory Green Beans Fresh Fruit</p>	<p>26 Whole Grain Sausage Breakfast Square Fresh Fruit, Orange Juice X-Ray Vision Carrots **** Whole Grain Chicken Nuggets w/ Dinner Roll, BBQ Sauce Baby Carrots w/ Ranch Dressing Fresh Fruit</p>	<p>27 Whole Grain Oatmeal Chocolate Chip Muffin Fresh Fruit X-Ray Vision Carrots **** Whole Grain Mini Corn Dogs w/ Ketchup, Mustard Potato Wedges Fresh Fruit</p>	<p>28 Whole Grain Mini Cinnis Fresh Fruit X-Ray Vision Carrots **** Whole Grain Soft Beef Taco w/ Red Salsa, Cheese, Lettuce Energy Island</p>	

1/2 pint milk served with each meal. Menu subject to change.

This institution is an equal opportunity provider

Febrero 2019

PRIMARIA

DISTRITO ESCOLAR DE MODESTO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

El Desayuno y Almuerzo son servidos sin Costo para todos los Estudiantes de MCS K-6.

Leche \$.50

1/2 Pinta de Leche es servida con cada comida. Menú es sujeto a cambiar sin previo aviso. La información nutricional se encuentra en la página de internet de Servicios de Nutrición.

La Ensalada Energética tiene una variedad de Frutas y Verduras acompañada con Aderezo Ranchero



FEBRERO



1 Panquecito Cuadrado de Arándano Azul de Trigo Entero
Fruta Fresca
Papas Emoji con Cátup

Pizza tipo Pan Frances de Papperoni de Trigo Entero
Ensalada Energética

4 Panqueques Glaseados de Canela de Trigo Entero
Fruta Fresca
Zanahorias de Visión de Rayos X

Burrito de Frijoles & Queso de Trigo Entero c/ Salsa Taco
Granos de Elote
Fruta Fresca

5 Desayuno Cuadrado de Salchicha de Trigo Entero
Fruta Fresca
Zanahorias Visión de Rayos X

Sándwich de Pollo Crujiente de Trigo Entero c/ Salsa de Barbacoa
Zanahorias con Aderezo Ranchero
Fruta Fresca, Papitas

6 Panquecito de Chocolate de Trigo Entero
Fruta Fresca
Zanahorias de Visión de Rayos X

Espagueti con Salsa de Carne c/ Pan de Ajo de Trigo Entero
Brócoli con Aderezo Ranchero
Fruta Fresca

7 Salchicha de Pollo en Bollo para Desayuno de Trigo Entero
Fruta Fresca, Jugo de Naranja
Zanahorias Visión de Rayos X

Nuggets de Pollo Empanizado
Pan de Cena de Trigo Entero c/ Salsa de Barbacoa
Ensalada Energética

8 Panquecito de Manzana y Canela de Trigo Entero
Fruta Fresca
Papas Emoji con Cátup

Pizza de Papperoni con la Corteza Rellena de Queso de Trigo Entero
Ensalada Energética

11 **Día de los Presidentes**

12 Desayuno Cuadrado de Salchicha de Trigo Entero
Fruta Fresca, Jugo de Naranja
Zanahorias Visión de Rayos X

Perrito Caliente de Salchicha de Pavo de Trigo Entero c/Cátup y Mostaza
Rebanada de Papas
Fruta Fresca

13 Panquecito de Avena con chispas de Chocolate de Trigo Entero
Fruta Fresca
Zanahorias de Visión de Rayos X

Pollo en su Jugo y Puré de Papas
Pan de Cena de Trigo Entero
Ensalada Verde con Aderezo Ranchero
Fruta Fresca

14 Mini Roles de Canela de Trigo Entero
Fruta Fresca
Zanahorias Visión de Rayos X

Tostada de Carne de Res de Trigo Entero con Queso y Lechuga
Salsa Roja, Ensalada Energética

15 Panquecito Cuadrado de Arándano Azul de Trigo Entero
Fruta Fresca
Zanahorias Visión de Rayos X

Pizza tipo Pan Frances de Papperoni de Trigo Entero
Ensalada Energética

18 

19 Desayuno Cuadrado de Salchicha de Trigo Entero
Fruta Fresca
Zanahorias Visión de Rayos X

Hamburguesa con Queso de Trigo Entero c/Cátup y Mostaza
Zanahorias con Aderezo Ranchero
Fruta Fresca

20 Panquecito de Chocolate de Trigo Entero
Fruta Fresca
Zanahorias de Visión de Rayos X

Pollo a la Naranja con Arroz Frito de Trigo Entero
Brócoli con Aderezo Ranchero
Fruta Fresca, Cuadrito de Arroz Inflado inflado *Hecho con gelatina*

21 Salchicha de Pollo en Bollo para Desayuno de Trigo Entero
Fruta Fresca, Jugo de Naranja
Zanahorias Visión de Rayos X

Fajitas de Pollo c/ Chile Morrón de Trigo Entero
c/ Salsa Roja, Queso, Lechuga
Ensalada Energética

22 Panquecito de Manzana y Canela de Trigo Entero
Fruta Fresca
Zanahorias Visión de Rayos X

Pizza de Papperoni con la Corteza Rellena de Queso de Trigo Entero
Ensalada Energética

25 Panqueques Confeti de Trigo Entero
Fruta Fresca
Zanahorias Visión de Rayos X

Palitos de Pan Relleno de Queso c/Salsa Marinada
Ejotes Verdes Sabrosos
Fruta Fresca

26 Desayuno Cuadrado de Salchicha de Trigo Entero
Fruta Fresca, Jugo de Naranja
Zanahorias Visión de Rayos X

Nuggets de Pollo Empanizado
Pan de Cena de Trigo Entero c/ Salsa de Barbacoa, Zanahorias con Aderezo Ranchero, Fruta Fresca

27 Panquecito de Avena con chispas de Chocolate de Trigo Entero
Fruta Fresca
Zanahorias de Visión de Rayos X

Mini Banderillas de Trigo Entero, Cátup y Mostaza
Rebanada de Papas
Fruta Fresca

28 Mini Roles de Canela de Trigo Entero
Fruta Fresca
Zanahorias Visión de Rayos X

Taco Suave de Carne de Res de Trigo Entero con Queso y Lechuga
Salsa Roja, Ensalada Energética



1/2 pinta de leche es servida con cada comida. El menú es sujeto a cambiar sin previo aviso.

Esta institución es un proveedor de oportunidad de igualdad.