

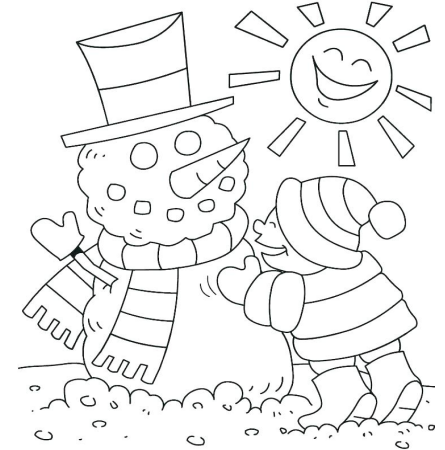
January 2019

ELEMENTARY

MODESTO CITY SCHOOLS

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<p><i>Breakfast & Lunch are served at No Charge to all MCS K-6 Students.</i> Milk \$.50</p>		<p>1/2 Pint Milk served with each meal. Menu subject to change without notice. See Nutrition Services Website for Nutritional Information.</p>		<p><i>Energy Island has a variety of fruits and vegetables available with Ranch Dressing for dipping.</i></p>

Winter Break continues until January 11th



<p>14</p> <p>Whole Grain Sausage Breakfast Square Sun-Powered Raisins Diced Peaches ****</p> <p>Whole Grain Bean & Cheese Burrito w/ Taco Sauce, Corn Niblets Fresh Fruit</p>	<p>15</p> <p>Whole Grain Confetti Pancakes Fresh Fruit X-Ray Vision Carrots ****</p> <p>Whole Grain Chicken Nuggets w/ Dinner Roll, BBQ Sauce Baby Carrots w/ Ranch Dressing Fresh Fruit</p>	<p>16</p> <p>Whole Grain Oatmeal Chocolate Chip Muffin Fresh Fruit X-Ray Vision Carrots ****</p> <p>Spaghetti w/ Meat Sauce w/ Whole Grain Garlic Bread Broccoli Florets w/ Ranch Dressing Fresh Fruit</p>	<p>17</p> <p>Chicken Sausage on a Whole Grain Breakfast Roll Fresh Fruit, Orange Juice X-Ray Vision Carrots ****</p> <p>Whole Grain Chicken Fajita w/ Bell Peppers w/ Red Salsa, Cheese, Lettuce Energy Island</p>	<p>18</p> <p>Whole Grain Blueberry Square Fresh Fruit X-Ray Vision Carrots ****</p> <p>Whole Grain French Bread Pepperoni Pizza Energy Island</p>
<p><i>Martin Luther King Jr. Day</i></p>	<p>22</p> <p>Whole Grain Sausage Breakfast Square Fresh Fruit, Orange Juice X-Ray Vision Carrots ****</p> <p>Whole Grain Corn Dog w/ Ketchup, Mustard Green Beans Fresh Fruit</p>	<p>23</p> <p>Whole Grain Chocolate Muffin Fresh Fruit X-Ray Vision Carrots ****</p> <p>Orange Chicken w/ Whole Grain Fried Rice Broccoli Florets w/ Ranch Dressing Fresh Fruit</p>	<p>24</p> <p>Whole Grain Mini Cinnis Fresh Fruit X-Ray Vision Carrots ****</p> <p>Whole Grain Soft Beef Taco w/ Red Salsa, Cheese, Lettuce Energy Island</p>	<p>25</p> <p>Whole Grain Apple Cinnamon Square Fresh Fruit X-Ray Vision Carrots ****</p> <p>Whole Grain Stuffed Crust Pepperoni Pizza Energy Island</p>
<p>28</p> <p>Whole Grain French Toast Sticks Fresh Fruit X-Ray Vision Carrots ****</p> <p>Whole Grain Southwest Cheese Quesadilla w/ Taco Sauce, Broccoli Florets w/ Ranch Dressing, Fresh Fruit</p>	<p>29</p> <p>Whole Grain Sausage Breakfast Square Fresh Fruit X-Ray Vision Carrots ****</p> <p>Whole Grain Cheeseburger w/ Ketchup, Mustard Baby Carrots w/ Ranch Dressing Fresh Fruit</p>	<p>30</p> <p>Whole Grain Oatmeal Chocolate Chip Muffin Fresh Fruit X-Ray Vision Carrots ****</p> <p>Chicken & Gravy w/ Mashed Potatoes, Whole Grain Dinner Roll Green Salad w/ Ranch Dressing Fresh Fruit</p>	<p>31</p> <p>Chicken Sausage on a Whole Grain Breakfast Roll Fresh Fruit, Orange Juice X-Ray Vision Carrots ****</p> <p>Whole Grain Macho Nachos w/ Red Salsa, Cheese, Lettuce Energy Island</p>	<p>Happy New Year 2019</p>

1/2 pint milk served with each meal. Menu subject to change.

This institution is an equal opportunity provider

Enero 2019

PRIMARIA

DISTRITO ESCOLAR DE MODESTO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

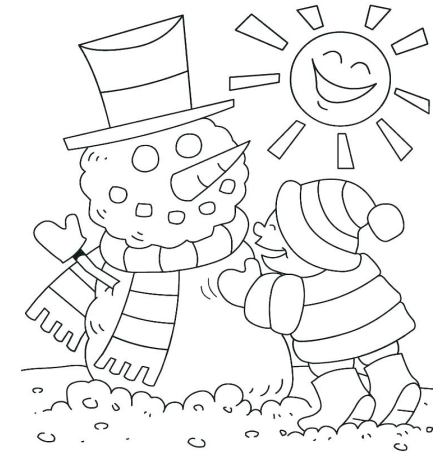
El Desayuno y Almuerzo son servidos sin Costo para todos los Estudiantes de MCS K-6.

Leche \$.50

1/2 Pinta de Leche es servida con cada comida. Menú es sujeto a cambiar sin previo aviso. La información nutricional se encuentra en la página de internet de Servicios de Nutrición.

La Ensalada Energética tiene una variedad de Frutas y Verduras acompañada con Aderezo Ranchero

Las vacaciones de invierno continúan hasta el 11 de Enero



14 Desayuno Cuadrado de Salchicha de Trigo Entero
Pasas con Energía Solar
Rebanadas de Durazno en Almíbar

Burrito de Frijoles & Queso de Trigo Entero c/ Salsa Taco
Granos de Elote
Fruta Fresca

15 Panqueques con Confeti de Trigo Entero
Fruta Fresca
Zanahorias Visión de Rayos X

Nuggets de Pollo Empanizado
Pan de Cena de Trigo Entero c/ Salsa de Barbacoa, Zanahorias con Aderezo Ranchero, Fruta Fresca

16 Panquecito de Avena con chispas de Chocolate de Trigo Entero
Fruta Fresca
Zanahorias de Visión de Rayos X

Espagueti con Salsa de Carne c/ Pan de Ajo de Trigo Entero
Brócoli con Aderezo Ranchero
Fruta Fresca

17 Salchicha de Pollo en Bollo para Desayuno de Trigo Entero
Fruta Fresca, Jugo de Naranja
Zanahorias Visión de Rayos X

Fajitas de Pollo c/ Chile Morrón de Trigo Entero
c/ Salsa Roja, Queso, Lechuga
Ensalada Energética

18 Panquecito Cuadrado de Arándano Azul de Trigo Entero
Fruta Fresca
Zanahorias Visión de Rayos X

Pizza tipo Pan Frances de Papperoni de Trigo Entero
Ensalada Energética



22 Desayuno Cuadrado de Salchicha de Trigo Entero
Fruta Fresca, Jugo de Naranja
Zanahorias Visión de Rayos X

Banderilla de Salchicha Empanizada con Cátsum, Mostaza
Ejotes Verdes
Fruta Fresca

23 Panquecito de Chocolate de Trigo Entero
Fruta Fresca
Zanahorias de Visión de Rayos X

Pollo a la Naranja c con Arroz Frito de Trigo Entero
Brócoli con Aderezo Ranchero
Fruta Fresca

24 Mini Roles de Canela de Trigo Entero
Fruta Fresca
Zanahorias Visión de Rayos X

Taco Suave de Carne de Res de Trigo Entero con Queso y Lechuga
Salsa Roja, Ensalada Energética

25 Panquecito de Manzana y Canela de Trigo Entero
Fruta Fresca
Zanahorias Visión de Rayos X

Pizza de Papperoni con la Corteza Rellena de Queso de Trigo Entero
Ensalada Energética

28 Palitos de Pan Frances Tostados de Trigo Entero
Fruta Fresca
Zanahorias Visión de Rayos X

Quesadilla de Queso Sudoeste
Salsa Taco
Brócoli con Aderezo Ranchero
Fruta Fresca

29 Desayuno Cuadrado de Salchicha de Trigo Entero
Fruta Fresca
Zanahorias Visión de Rayos X

Hamburguesa con Queso de Trigo Entero c/Cátsum y Mostaza
Zanahorias con Aderezo Ranchero
Fruta Fresca

30 Panquecito de Avena con chispas de Chocolate de Trigo Entero
Fruta Fresca
Zanahorias de Visión de Rayos X

Pollo en su Jugo y Puré de Papas
Pan de Cena de Trigo Entero
Ensalada Verde con Aderezo Ranchero
Fruta Fresca

31 Salchicha de Pollo en Bollo para Desayuno de Trigo Entero
Fruta Fresca, Jugo de Naranja
Zanahorias Visión de Rayos X

Macho Nachos de Trigo Entero
Salsa Roja, Queso, Lechuga
Ensalada Energética



1/2 pinta de leche es servida con cada comida. El menú es sujeto a cambiar sin previo aviso.
Esta institución es un proveedor de oportunidad de igualdad.