

December 2018

ELEMENTARY

MODESTO CITY SCHOOLS

MONDAY		TUESDAY		WEDNESDAY		THURSDAY		FRIDAY			
<p>Breakfast & Lunch are served at No Charge to all MCS K-6 Students.</p> <p>Milk \$.50</p>				<p>1/2 Pint Milk served with each meal. Menu subject to change without notice. See Nutrition Services Website for Nutritional Information.</p>				<p><i>Energy Island has a variety of fruits and vegetables available with Ranch Dressing for dipping.</i></p>			
3	<p>Whole Grain Pancakes w/ Cinnamon Glaze Fresh Fruit X-Ray Vision Carrots ****</p> <p>Mac 'n Cheese w/ Whole Grain Dinner Roll Savory Green Beans Fresh Fruit</p>	4	<p>Whole Grain Sausage Breakfast Square Fresh Fruit X-Ray Vision Carrots ****</p> <p>Whole Grain Chicken Nuggets w/ Dinner Roll, BBQ Sauce Baby Carrots w/ Ranch Dressing Fresh Fruit</p>	5	<p>Whole Grain Oatmeal Chocolate Chip Muffin Fresh Fruit X-Ray Vision Carrots ****</p> <p>Spaghetti w/ Meat Sauce w/ Whole Grain Garlic Bread Broccoli Florets w/ Ranch Dressing Fresh Fruit</p>	6	<p>Chicken Sausage on a Whole Grain Breakfast Roll Fresh Fruit, Orange Juice X-Ray Vision Carrots ****</p> <p>Whole Grain Chicken Fajita w/ Bell Peppers w/ Red Salsa, Cheese, Lettuce Energy Island</p>	7	<p>Whole Grain Apple Cinnamon Square Fresh Fruit Emoji Potatoes w/ Ketchup ****</p> <p>Whole Grain Pepperoni Pizza Energy Island</p>		
10	<p>Whole Grain French Toast Sticks Fresh Fruit X-Ray Vision Carrots ****</p> <p>Whole Grain Cheesy Breadsticks w/ Marinara Sauce Savory Green Beans Fresh Fruit</p>	11	<p>Whole Grain Sausage Breakfast Square Fresh Fruit X-Ray Vision Carrots ****</p> <p>Whole Grain Grilled Chicken Sandwich w/ BBQ Sauce Baby Carrots w/ Ranch Dressing Fresh Fruit, Salsa Sun Chips</p>	12	<p>Whole Grain Chocolate Muffin Fresh Fruit X-Ray Vision Carrots ****</p> <p>Meatloaf w/ Mashed Potatoes w/ Dinner Roll Broccoli Florets w/ Ranch Dressing Fresh Fruit</p>	13	<p>Whole Grain Mini Cinnis Fresh Fruit, Orange Juice X-Ray Vision Carrots ****</p> <p>Whole Grain Soft Beef Taco w/ Red Salsa, Cheese, Lettuce Energy Island</p>	14	<p>Whole Grain Blueberry Square Fresh Fruit Emoji Potatoes w/ Ketchup ****</p> <p>Whole Grain Stuffed Crust Pepperoni Pizza Energy Island</p>		
17	<p>Whole Grain Pancakes w/ Blueberry Glaze Fresh Fruit X-Ray Vision Carrots ****</p> <p>Whole Grain Southwest Cheese Quesadilla w/ Taco Sauce, Broccoli Florets w/ Ranch Dressing, Fresh Fruit</p>	18	<p>Whole Grain Sausage Breakfast Square Fresh Fruit X-Ray Vision Carrots ****</p> <p>Whole Grain Cheeseburger w/ Ketchup, Mustard Baby Carrots w/ Ranch Dressing Fresh Fruit</p>	19	<p>Whole Grain Chocolate Muffin Fresh Fruit X-Ray Vision Carrots ****</p> <p>Whole Grain Mini Corn Dogs w/ Ketchup, Mustard Potato Wedges Fresh Fruit</p>	20	<p>Chicken Sausage on a Whole Grain Breakfast Roll Fresh Fruit, Orange Juice X-Ray Vision Carrots ****</p> <p>Bean & Cheese Burrito w/ Taco Sauce Energy Island</p>	21	<p>Whole Grain Cinnamon Toast Crunch Cereal Fresh Fruit X-Ray Vision Carrots ****</p> <p>Whole Grain Pepperoni Pizza Energy Island</p>		

Winter Break December 24th through January 11th



**WINTER
BREAK
NO SCHOOL!**

HELLO
DECEMBER

1/2 pint milk served with each meal. Menu subject to change.
This institution is an equal opportunity provider

Diciembre 2018**PRIMARIA****DISTRITO ESCOLAR DE MODESTO**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<i>El Desayuno y Almuerzo son servidos sin Costo para todos los Estudiantes de MCS K-6.</i> <i>Leche \$.50</i>		1/2 Pinta de Leche es servida con cada comida. Menú es sujeto a cambiar sin previo aviso. La información nutricional se encuentra en la página de internet de Servicios de Nutrición.		<i>La Ensalada Energética tiene una variedad de Frutas y Verduras acompañada con Aderezo Ranchero</i>
3 Panqueques Glaseados de Canela de Trigo Entero Fruta Fresca Zanahorias Visión de Rayos X **** Pasta de Macarrón con Queso Pan de Cena de Trigo Entero Ejotes Verdes Sabrosos Fruta Fresca	4 Desayuno Cuadrado de Salchicha de Trigo Entero Fruta Fresca Zanahorias Visión de Rayos X **** Nuggets de Pollo con Salsa de Barbacoa c/ Pan de Cena de Trigo Entero Zanahorias con Aderezo Ranchero Fruta Fresca	5 Panquecito de Avena con chispas de Chocolate de Trigo Entero Fruta Fresca Zanahorias de Visión de Rayos X **** Espagueti con Salsa de Carne c/ Pan de Ajo de Trigo Entero Brócoli con Aderezo Ranchero Fruta Fresca	6 Salchicha de Pollo en Bollo para Desayuno de Trigo Entero Fruta Fresca, Jugo de Naranja Zanahorias Visión de Rayos X **** Fajitas de Pollo c/ Chile Morrón de Trigo Entero c/ Salsa Roja, Queso, Lechuga Ensalada Energética	7 Panquecito de Manzana y Canela de Trigo Entero Fruta Fresca Papas Emoji con Cátup **** Pizza de Papperoni de Trigo Entero Ensalada Energética
10 Palitos de Pan Frances Tostados de Trigo Entero Fruta Fresca Zanahorias Visión de Rayos X **** Palitos de Pan Rellenos de Queso c/Salsa Marinada Ejotes Verdes Sabrosos Fruta Fresca	11 Desayuno Cuadrado de Salchicha de Trigo Entero Fruta Fresca Zanahorias Visión de Rayos X **** Sándwich de Pollo Asado de Trigo Entero c/ Salsa de Barbacoa Zanahorias con Aderezo Ranchero Fruta Fresca, Papitas de Salsa Sol	12 Panquecito de Chocolate de Trigo Entero Fruta Fresca Zanahorias Visión de Rayos X **** Pastel de Carne con Puré de Papas Pan de Cena de Trigo Entero Brócoli con Aderezo Ranchero Fruta Fresca	13 Mini Roles de Canela de Trigo Entero Fruta Fresca, Jugo de Naranja Zanahorias Visión de Rayos X **** Taco Suave de Carne de Res de Trigo Entero con Queso y Lechuga Salsa Roja, Ensalada Energética	14 Panquecito Cuadrado Arándano Azul de Trigo Entero Fruta Fresca Papas Emoji con Cátup **** Pizza de Papperoni con la Corteza Rellena de Queso de Trigo Entero Ensalada Energética
17 Panqueques Glaseados de Arándano Azul de Trigo Entero Fruta Fresca Zanahorias Visión de Rayos X **** Quesadilla de Queso Sudoeste Salsa Taco Brócoli con Aderezo Ranchero Fruta Fresca	18 Desayuno Cuadrado de Salchicha de Trigo Entero Fruta Fresca Zanahorias Visión de Rayos X **** Hamburguesa con Queso de Trigo Entero c/Cátup y Mostaza Zanahorias con Aderezo Ranchero Fruta Fresca	19 Panquecito de Chocolate de Trigo Entero Fruta Fresca Zanahorias Visión de Rayos X **** Mini Banderilla de Salchicha de Trigo Entero c/Cátup y Mostaza Rebanadas de Papa al Horno Fruta Fresca	20 Salchicha de Pollo en Bollo para Desayuno de Trigo Entero Fruta Fresca, Jugo de Naranja Zanahorias Visión de Rayos X **** Burrito de Frijoles & Queso de Trigo Entero c/ Salsa Taco Ensalada Energética	21 Barrita de Granola Toastada Crujiente de Trigo Entero Fruta Fresca Zanahorias de Visión de Rayos X **** Pizza de Papperoni de Trigo Entero Ensalada Energética

Vacaciones de Invierno del 24 de Diciembre al 11 de Enero



**VACACIONES DE
INVIERNO
NO ESCUELA**

**HOLA
DICIEMBRE**

1/2 pinta de leche es servida con cada comida. El menú es sujeto a cambiar sin previo aviso.

Esta institución es un proveedor de oportunidad de igualdad.