

SAN LEANDRO UNIFIED SCHOOL DISTRICT  
**OCTUBRE - 2017**  
 MENU PARA DESAYUNOS Y ALMUERZO  
 ESCUELAS ELEMENTALES



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 DESAYUNO Yogur de Yami y Galletas Graham  ALMUERZO Picaduras de Nachos y Salsa	3 DESAYUNO Turquia Salchicha Desayuno Pizza  ALMUERZO Pierna de Pollo Crujiente	4 DESAYUNO Pan de Canela Caliente  ALMUERZO Pollo a la Teriyaki con Arroz Integral	5 DESAYUNO Turquia Salchicha Desayuno Pizza  ALMUERZO Corn Dog Crujiente	6 DESAYUNO Gofres  ALMUERZO Pizza de Pavo y Pepperoni o Pizza de Queso *
9 DESAYUNO Mordeduras de Pan de Manzana  ALMUERZO Pan de Ajo con Queso <b>Jugo Congelado Cup</b>	10 DESAYUNO Turquia Salchicha Desayuno Pizza  ALMUERZO Pollo Patty en el Bollo Trigo	11 DESAYUNO Tostada Francesa  ALMUERZO Palillo de Queso Con Salsa Marinara	12 DESAYUNO Turquia Salchicha Desayuno Pizza  ALMUERZO <b>POLLO Y GOFRES</b> Pierna Pequeña de Pollo Gofre Pequeño de Arce	13 DESAYUNO Pop Tarts de Fresa  ALMUERZO Pasta Italiana con Salsa Marinara con Carne Y Panecillo <b>Fesa Leche</b>
16 DESAYUNO Pan de Canela Caliente  ALMUERZO Pizza de Pepperoni* O Pizza de Queso*	17 DESAYUNO Turquia Salchicha Desayuno Pizza  ALMUERZO Nachos con Frijoles y Queso Tortillas y Salsa	18 DESAYUNO Panqueques con Turquia Salchicha en un Palo  ALMUERZO Hamburguesa en el Bollo Trigo	19 DESAYUNO Turquia Salchicha Desayuno Pizza  ALMUERZO Dedos de Pollo Crujiente Cuñas de Papa	20 DESAYUNO Juevos con Queso y Tocino Con un Bollo  ALMUERZO Perro de Maiz Crujiente <b>Celebración de Cumpleaños</b>
23 DESAYUNO Muffins Surtidos  ALMUERZO Burrito de Frijol y Queso Con Taza de Salsa	24 DESAYUNO Turquia Salchicha Desayuno Pizza  ALMUERZO Perrito Caliente en un Bollo Trigo <b>Dill Pickle Chips</b>	25 DESAYUNO Pequeños Panes de Canela  ALMUERZO Pollo de Naranja con Arroz Integral	26 DESAYUNO Turquia Salchicha Desayuno Pizza  ALMUERZO <b>DESAYUNO PARA ALMUERZO</b> Emparedado de Salchicha y Gofre con Papas Fritas	27 DESAYUNO Pequeño Panqueques y Turquia Salchichas  ALMUERZO Macarrones con Queso Rice Krispie Treat <b>Fesa Leche</b>
30 DESAYUNO Yogur de Yami y Galletas Graham  ALMUERZO Picaduras de Nachos y Salsa	31 DESAYUNO Turquia Salchicha Desayuno Pizza  ALMUERZO Pierna de Pollo Crujiente <b>Galleta con Figura de Calabaza</b>	Nov 1 DESAYUNO Pan de Canela Caliente  ALMUERZO Pollo a la Teriyaki con Arroz Integral	2 DESAYUNO Turquia Salchicha Desayuno Pizza  ALMUERZO Corn Dog Crujiente	3 DESAYUNO Gofres  ALMUERZO Pizza de Pavo y Pepperoni o Pizza de Queso *



ARRA DE ENSALADAS

Productos Cultivados Localmente Ofrecido Siempre Que Esté Disponible!



Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Fruta Mezclada ½ cup	Segmentos de Naranja ½ cup	Copas de Fruta Congelada ½ cup	Rebanadas de Manzana ½ cup	Fruta Fresca de Temporada ½ cup
<b>Almidón Veg</b> Guisantes Dulces <b>Other Veg</b> Mezcla de Lechuga ½ cup <b>Rojo &amp; Naranja Veg</b> Palitos de Zanahoria ¼ cup Aderezo Ranch	<b>Habas</b> Riñón o Garbanzo Frijoles ¼ cup <b>Verde Oscuro Veg</b> Ensalada de Espinaca ½ cup <b>Otras Veg</b> Palitos de Pepino ¼ cup Aderezo Ranch	<b>Otras Veg</b> Mezcla de Lechuga ½ cup <b>Rojo &amp; Naranja Veg</b> Tomates ¼ cup <b>Almidón Veg</b> Granos de Maíz ¼ cup Aderezo Ranch	<b>Habas</b> Riñón o Garbanzo Frijoles ¼ cup <b>Verde Oscuro Veg</b> Brócoli Floretes ¼ cup <b>Rojo &amp; Naranja Veg</b> Palitos de Zanahoria ¼ cup Aderezo Ranch	<b>Verde Oscuro Veg</b> Ensalada de Espinaca ½ cup <b>Rojo &amp; Naranja Veg</b> Zanahorias Bebe ¼ cup <b>Almidón Veg</b> Guisantes Dulces ¼ cup Aderezo Ranch
<b>Leche</b> 1% Leche Blanca Baja En Grasa Leche De Chocolate Sin Grasa	<b>Leche</b> 1% Leche Blanca Baja En Grasa Leche De Chocolate Sin Grasa	<b>Leche</b> 1% Leche Blanca Baja En Grasa Leche De Chocolate Sin Grasa	<b>Leche</b> 1% Leche Blanca Baja En Grasa Leche De Chocolate Sin Grasa	<b>Leche</b> 1% Leche Blanca Baja En Grasa Leche De Chocolate Sin Grasa

Este es un proveedor de igualdad de oportunidades. Menú sujeto al cambio y actualizado en el sitio web siempre que sea posible. \*El plato principal puede contener cerdo.

**Disponibile Diariamente para Desayuno**

Elección de Menú de Desayuno Caliente o Cereales y Galletas Graham,  
 Fruta Fresca o Jugo de Fruta 100%  
 Elección de Leche Blanca Baja en Grasa o Leche de Chocolate Sin Grasa  
 ¡La Leche de Chocolate no Contiene Jarabe de Maiz de Alta Fructosa!



**Disponibile Diariamente para Almuerzo**

Entradas Calientes, Barra de Ensalada con Frutas y Vegetales Frescas  
 Elección de Leche Blanca Baja en Grasa o Leche de Chocolate Sin Grasa  
 ¡Nuestra Leche es Libre de Hormonas y Antibióticos!  
 MENÚ SUJETO AL CAMBIO Debido a las Entregas del Vendedor  
 Opción Vegetariana Disponible Bajo Petición.

