

# Breakfast

The best way to start your day!



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<b>Breakfast Muffin</b> Sausage, Egg & Cheese <b>Benefit Breakfast Bar</b> Bagel Plain with Cream cheese Donut Holes Cereal, variety with cracker Yogurt Parfait Fresh Fruit & Cheese Hash browns Fresh Fruit Milk, 1%, or Fat Free	<b>Breakfast Bagel</b> Ham, Egg & Cheese <b>Benefit Breakfast Bar</b> Bagel Plain with Cream cheese Muffins Fresh Baked Cereal, variety with cracker Yogurt Parfait Fresh Fruit & Cheese Hash browns Fresh Fruit Milk, 1%, or Fat Free	<b>Ham &amp; Cheese Croissant</b> <b>Benefit Breakfast Bar</b> Bagel Plain with Cream cheese Cinnamon Roll Cereal, variety with cracker Yogurt Parfait Fresh Fruit & Cheese Hash browns Fresh Fruit Milk, 1%, or Fat Free	<b>Breakfast Bowl</b> Egg, Potato & Cheese <b>Benefit Breakfast Bar</b> Bagel Plain with Cream Cheese Muffins, Fresh Baked Cereal, variety with cracker Yogurt Parfait Fresh Fruit & Cheese Hash browns Fresh Fruit Milk, 1%, or Fat Free	<b>Breakfast Burrito</b> Egg, Potato & Cheese <b>Benefit Breakfast Bar</b> Bagel Plain with Cream cheese Coffeecake Fresh Baked Cereal, variety with cracker Yogurt Parfait Fresh Fruit & Cheese Hash browns Fresh Fruit Milk, 1%, or Fat Free



# Desayuno



## La mejor manera de empezar el día!

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
<p><b>Salchicha y huevo mollete</b></p> <p><b>Desayuno Bar</b></p> <p><b>Bagel con queso crema</b></p> <p><b>Agujeros de rosquilla</b></p> <p><b>Cereal, la variedad con la galleta</b></p> <p><b>Fruta fresca y queso</b></p> <p><b>Parfait de yogur</b></p> <p><b>Fruta fresca</b></p> <p><b>Leche, 1% baja en grasa o sin grasa</b></p>	<p><b>Jamon y panecillo del huevo</b></p> <p><b>Desayuno Bar</b></p> <p><b>Bagel con queso crema</b></p> <p><b>Magdalena</b></p> <p><b>Pastel de cafe</b></p> <p><b>Cereal, la variedad con la galleta</b></p> <p><b>Fruta fresca y queso</b></p> <p><b>Parfait de yogur</b></p> <p><b>Fruta fresca</b></p>	<p><b>Croissant de jamón y queso</b></p> <p><b>Desayuno Bar</b></p> <p><b>Bagel con queso crema</b></p> <p><b>Rollo de canela</b></p> <p><b>Cereal, la variedad con la galleta</b></p> <p><b>Fruta fresca y queso</b></p> <p><b>Parfait de yogur</b></p> <p><b>Fruta fresca</b></p> <p><b>Leche, 1% baja en grasa o sin grasa</b></p>	<p><b>Tazón de desayuno</b></p> <p><b>Desayuno Bar</b></p> <p><b>Bagel con queso crema</b></p> <p><b>Magdalena</b></p> <p><b>Cereal, la variedad con la galleta</b></p> <p><b>Fruta fresca y queso</b></p> <p><b>Parfait de yogur</b></p> <p><b>Fruta fresca</b></p> <p><b>Leche, 1% baja en grasa o sin grasa</b></p>	<p><b>Burrito de papas y queso</b></p> <p><b>Desayuno Bar</b></p> <p><b>Bagel con queso crema</b></p> <p><b>Pastel de Café</b></p> <p><b>Cereal, la variedad con la galleta</b></p> <p><b>Fruta fresca y queso</b></p> <p><b>Parfait de yogur</b></p> <p><b>Fruta fresca</b></p> <p><b>Leche, 1% baja en grasa o sin grasa</b></p>

