

# Breakfast



## The best way to start your day!

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<b>Cereal variety with Cracker</b> <b>Fresh Fruit</b> <b>Milk, 1% Lowfat or Milk, FatFree</b>	<b>Blueberry Muffin</b> <b>Fresh Fruit</b> <b>Milk, 1% Lowfat or Milk, FatFree</b>	<b>Strawberry Burst Pancakes</b> <b>Milk, 1% Lowfat or Milk, FatFree</b>	<b>Bagel &amp; Cream Cheese</b> <b>Fresh Fruit</b> <b>Milk, 1% Lowfat or Milk, FatFree</b>	<b>Breakfast Benefit Bar</b> <b>Fresh Fruit</b> <b>Milk, 1% Lowfat or Milk, FatFree</b>

**MEAL PICK UP DAYS...** For safety and convenience we will only be serving two days per week, Tuesday and Friday. Bags will be prepared with both breakfast and lunch including a variety of individual items that can be heated at home, including fresh fruit, vegetables and milk. All meals are nutritionally balanced and meet all state and federal guidelines. Please check our website for more details.

[www.surfcitycafes.com](http://www.surfcitycafes.com)

**ALL MEALS ARE FREE 18 & UNDER**

**OUR PROMISE TO YOU...** We will continue to support and provide food for all our students, ensuring that everyone has access to healthy and appealing school meals.

We are working with our farmers & produce providers to prepack individual servings of fresh seasonal harvest fruits and vegetables. We will continue to be a proud member of CALIFORNIA THURSDAY and provide California grown and produced meals every Thursday.

All employees have been trained on health and safety protocols, including correct application of disinfectants, and maintaining physical social distancing. All standard operating procedures for sanitation of school kitchens, cafeterias, food warehouses, and central production kitchens have been reviewed and updated as our student's safety is the highest priority.

Our work with community partners and Second Harvest Food Bank will continue to provide additional resources with food insecurities.

# Desayuno



## La mejor manera de empezar el día!

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
<b>Cereal, la variedad con la galleta</b> <b>Fruta Fresca</b> <b>Leche 1% baja en grasa</b> <b>Leche sin grasa</b>	<b>Muffin de arándanos</b> <b>Fruta Fresca</b> <b>Leche 1% baja en grasa</b> <b>Leche sin grasa</b>	<b>panqueque de fresa</b> <b>Fruta Fresca</b> <b>Leche 1% baja en grasa</b> <b>Leche sin grasa</b>	<b>Bagel con queso crema</b> <b>Fruta Fresca</b> <b>Leche 1% baja en grasa</b> <b>Leche sin grasa</b>	<b>Variedad de Desayuno Bar</b> <b>Fruta Fresca</b> <b>Leche 1% baja en grasa</b> <b>Leche sin grasa</b>

**DÍAS DE RECOGIDA DE COMIDAS ...** Por seguridad y conveniencia solo estaremos sirviendo dos días por semana, martes y viernes. Se prepararán bolsas con el desayuno y el almuerzo, que incluirán una variedad de artículos individuales que se pueden calentar en casa, incluidas frutas frescas, verduras y leche. Todas las comidas son nutricionalmente balanceadas y cumplen con todas las pautas estatales y federales. Por favor, consulte nuestro sitio web para más detalles.  
[www.surfcitycafes.com](http://www.surfcitycafes.com)

**Desayuno:**  
**\$2.50**

**NUESTRA PROMESA PARA USTED ...** Continuaremos apoyando y proporcionando alimentos a todos nuestros estudiantes, asegurando que todos tengan acceso a comidas escolares saludables y atractivas. Estamos trabajando con nuestros agricultores y proveedores de productos para preenvasar porciones individuales de frutas y verduras frescas de temporada. Continuaremos siendo un miembro orgulloso de CALIFORNIA JUEVES y brindaremos comidas cultivadas y producidas en California todos los jueves. Todos los empleados han sido capacitados en protocolos de salud y seguridad, incluida la correcta aplicación de desinfectantes y el mantenimiento del distanciamiento social físico. Todos los procedimientos operativos estándar para el saneamiento de las cocinas escolares, cafeterías, almacenes de alimentos y cocinas centrales de producción se han revisado y actualizado ya que la seguridad de nuestros estudiantes es la máxima prioridad. Nuestro trabajo con socios de la comunidad y Second Harvest Food Bank continuará proporcionando recursos adicionales con inseguridades alimentarias.