

Distrito Escolar Unificado Lincoln

Menú de Primaria y K-8

Abril de 2018



♦ = Entrada sin carne

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
9 Bocadillos de pollo c/panecillo (opcional) Bocaditos Lil' ♦ Rellenos con queso de nachos y frijoles fritos Emparedado de queso tostado ♦ c/chips Pizza de pepperoni	10 Costilla de ternera BBQ a la miel c/arroz Hamburguesa de pollo empanada en un pan Jamón de pavo y queso al pan c/chips Pizza de queso en bagel ♦	11 Filete Salisbury c/puré de patatas y panecillo Banderilla Burrito de frijoles y queso ♦ Mini emparedados de pizza con pepperoni	12 Hamburguesa o hamburguesa de queso en un pan c/cuñas de patata sazonadas Chalupa de carne y queso Emparedado de queso tostado ♦ c/chips Pizza de pepperoni	13 Pescado y patatas Palitos de queso Bosco ♦ Burrito de carne, frijoles, queso y salsa Rollos de huevo y vegetales (2) ♦
16 Pata de pollo empanada c/panecillo Palito de taco de carne y queso Emparedado de mantequilla Wow y jalea Pizza de queso ♦	17 Tamale de pollo Mini hamburguesas de queso c/cuñas de patata sazonadas Burrito de queso chili Macho ♦ Palitos de queso de Wild Mike	18 Macaroni y queso ♦ Bocadillos de pollo c/panecillo (opcional) Emparedado de queso tostado ♦ c/chips Pizza de pepperoni	19 Bocaditos de pollo Teruiyaki c/arroz Banderilla Burrito de frijoles y queso ♦ Emparedado de jamón de pavo y queso en un pan hawaiano c/chips	20 Espagueti c/salsa de carne y palito de ajo Trocitos de pollo rebozados en maíz Quesadilla de queso Coyote ♦ Pizza de queso ♦
23 Bocadillos de pollo c/panecillo (opcional) Bocaditos Lil' ♦ Rellenos con queso de nachos y frijoles fritos Emparedado de queso tostado ♦ c/chips Pizza de pepperoni	24 Costilla de ternera BBQ a la miel c/arroz Hamburguesa de pollo empanada en un pan Jamón de pavo y queso al pan c/chips Pizza de queso en bagel ♦	25 Filete Salisbury c/puré de patatas y panecillo Banderilla Burrito de frijoles y queso ♦ Mini emparedados de pizza con pepperoni	26 Hamburguesa o hamburguesa de queso en un pan c/cuñas de patata sazonadas Chalupa de carne y queso Emparedado de queso tostado ♦ c/chips Pizza de pepperoni	27 Pescado y patatas Palitos de queso Bosco ♦ Burrito de carne, frijoles, queso y salsa Rollos de huevo y vegetales (2) ♦
30 Pata de pollo empanada c/panecillo Palito de taco de carne y queso Emparedado de mantequilla Wow y jalea Pizza de queso ♦	 <p>La barra de ensaladas es parte de todo almuerzo saludable. Los estudiantes pueden elegir de una variedad de frutas y vegetales frescos, enlatados y deshidratados.</p> 			

Con todas las comidas los estudiantes tienen la opción de 1/2 pinta de leche 1% baja en grasa o 1/2 pinta de leche chocolatada descremada

PRECIOS DE LAS COMIDAS

Almuerzo.....\$2.50

Desayuno.....Sin costo

Leche.....\$.40

Comidas a precio reducido....Sin costo

DESAYUNO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Bocadillos de desayuno de manzana glaseada ♦ O Variedad de cereales Fruta fresca o enlatada 100% jugo de fruta Leche	Salchicha en tortita (pavo) en un palito O Variedad de cereales Fruta fresca o enlatada 100% jugo de fruta Leche	Bollo de canela ♦ O Variedad de cereales Fruta fresca o enlatada 100% jugo de fruta Leche	Palitos de tostada a la francesa O Variedad de cereales Fruta fresca o enlatada 100% jugo de fruta Leche	Mini tortitas de Mini tortitas O Variedad de cereales Fruta fresca o enlatada 100% jugo de fruta Leche

De conformidad con la ley federal de derechos civiles y con las disposiciones y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de Estados Unidos (USDA), el USDA, sus agencias, oficinas, empleados y las instituciones que participan o administran programas del USDA tienen prohibida la discriminación en base a raza, color, nacionalidad, sexo, discapacidad, edad o por represalia o retaliación por actividades pasadas relacionadas a los derechos civiles en cualquier programa o actividad llevado adelante o financiado por el USDA. Las personas con discapacidades que necesiten medios alternativos de comunicación para informarse del programa (por ejemplo, Braille, imprenta gigante, audiocintas, lenguaje de señas, etc.) deben ponerse en contacto con la Agencia (estatal o local) donde solicitan los beneficios. Los individuos sordos o con hipoacusia o que tienen dificultades en el habla pueden ponerse en contacto con el USDA a través del Servicio Federal de Retransmisión al (800) 877-8339. Asimismo, es posible obtener la información sobre el programa en idiomas distinto del inglés. Si desea presentar una denuncia por discriminación al programa, complete un Formulario de Denuncia por Discriminación del Programa del USDA, que lo encuentra en: http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html, en cualquier oficina del USDA o puede escribir una carta dirigida al USDA con toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de denuncia, llame al (866) 632-9992. Presente el formulario completado o la carta al USDA por:

(1) correo: U.S. Department of Agriculture Office of the Assistant Secretary for Civil Rights 1400 Independence Avenue, SW Washington, D.C. 20250-9410;
 (2) fax: (202) 690-7442;
 (3) correo electrónico: program.intake@usda.gov.