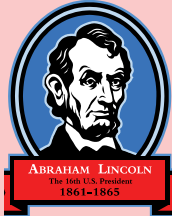



Distrito Escolar Unificado Lincoln

Menú para Primaria y K-8

Febrero de 2018



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Menú sujeto a cambio sin aviso ♦ = Entrada sin carne			1 Pan de queso y ajo ♦ Banderilla Burrito de queso chili Macho Emparedado de jamón de pavo y queso en un croissant c/chips	2 Espagueti c/salsa de carne y palito de ajo Trocitos de pollo rebozados en maíz Quesadilla de queso Coyote ♦ Pizza de queso ♦
5 Bocadillos de pollo c/panecillo (opcional) Palito de taco de carne y queso Emparedado de queso tostado ♦ c/chips Pizza de pepperoni	6 Costillas de cerdo BBQ con miel c/arroz Filete pollo picante y sabroso en un pan Palitos de pollo Pizza de queso en bagel ♦	7 Chuleta de cerdo empanada c/puré de patatas y panecillo Banderilla Burrito de frijoles y queso ♦ Mini emparedados de pizza con pepperoni	8 Hamburguesa de queso en un pan c/cuñas de patata sazonadas Palitos de pollo Burrito de carne, frijoles, queso y salsa Emparedado de queso tostado ♦ c/chips	9 Bocaditos de pollo Teriyaki c/arroz Bocadillos tiernos de pollo Rollos de huevo y vegetales (2) ♦ Pizza de pepperoni
Se conmemora el nacimiento de Lincoln - No hay clase 12 	13 Tamale de pollo Mini hamburguesa de queso c/cuñas de patata sazonadas Palitos de pollo Burrito de frijoles y queso ♦	¡Galleta de San Valentín! 14 Macaroni y queso ♦ Bocadillos de pollo c/panecillo (opcional) Emparedado de queso tostado ♦ c/chips Pizza de pepperoni	15 Palitos de queso Bosco ♦ Banderilla Burrito de queso chili Macho Emparedado de jamón de pavo y queso en un pan hawaiano c/chips	16 Espagueti c/salsa de carne y palito de ajo Trocitos de pollo rebozados en maíz Quesadilla de queso Coyote ♦ Pizza de queso ♦
Día de los Presidentes - No hay clases 19 	20 Costillas de cerdo BBQ con miel c/arroz Filete pollo picante y sabroso en un pan Palitos de pollo Pizza de queso en bagel ♦	21 Chuleta de cerdo empanada c/puré de patatas y panecillo Banderilla Burrito de frijoles y queso ♦ Mini emparedados de pizza con pepperoni	22 Hamburguesa de queso en un pan c/cuñas de patata sazonadas Palitos de pollo Burrito de carne, frijoles, queso y salsa Emparedado de queso tostado ♦ c/chips	23 Bocaditos de pollo Teriyaki c/arroz Bocadillos tiernos de pollo Rollos de huevo y vegetales (2) ♦ Pizza de pepperoni
26 Pata de pollo empanada c/panecillo Bocaditos Lil' ♦ Rellenos con queso de nachos y frijoles fritos Emparedado de mantequilla Wow y jalea Pizza de queso ♦	27 Tamale de pollo Mini hamburguesas de queso c/cuñas de patata sazonadas Palitos de pollo Burrito de frijoles y queso ♦	28 Macaroni y queso ♦ Bocadillos de pollo c/panecillo (opcional) Emparedado de queso tostado ♦ c/chips Pizza de pepperoni	La barra de ensaladas es parte de todo almuerzo saludable. Los estudiantes pueden elegir de una variedad de frutas y vegetales frescos, enlatados y deshidratados.	

Con todas las comidas los estudiantes tienen la opción de 1/2 pinta de leche 1% baja en grasa o 1/2 pinta de leche chocolatada descremada

DESAYUNO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Bocadillos de desayuno de manzana glaseada ♦ O Variedad de cereales Fruta fresca o enlatada 100% jugo de fruta Leche	Salchicha en tortita (pavo) en un palito O Variedad de cereales Fruta fresca o enlatada 100% jugo de fruta Leche	Bollo de canela ♦ O Variedad de cereales Fruta fresca o enlatada 100% jugo de fruta Leche	Palitos de tostada a la francesa O Variedad de cereales Fruta fresca o enlatada 100% jugo de fruta Leche	Mini tortitas de arce ♦ O Variedad de cereales Fruta fresca o enlatada 100% jugo de fruta Leche