

Distrito Escolar Unificado Lincoln

Servicios de Nutrición Infantil

Octubre de 2017



♦ Indica plato fuerte sin carne

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Nuggets de pollo y panecillo Hamburguesas pequeñas de pollo Palitos de queso Bosco ♦ Pizza de pepperoni	¡Martes de tacos! 3 Minitacos (3) Taquito de pollo Salsa de frijol de tres capas ♦ y papas fritas Taco de res y queso en palito	4 Pastel de carne y papas rojas c/romero y ajo Servido con panecillo Banderilla Burrito de frijol y queso ♦ Sándwiches pequeños redondos de pizza de queso ♦	5 Hamburguesa de queso en pan c/papas gajo sazonadas Palitos de pollo Quesadilla de queso asado Coyote ♦ Sándwich de queso asado ♦ c/papas fritas	6 Pasta penne c/salsa de carne Palomitas de pollo Max Stix c/salsa ♦ Pizza de pepperoni
9 Palito de pollo rebozado c/panecillo Taco de res y queso Sándwich de mantequilla y mermelada Wow ♦ Pizza de queso ♦	10 Enchiladas con queso ♦ Costillas de cerdo con salsa barbacoa en pan francés c/papas gajo Palitos de pollo Burrito de frijol y queso	11 Tamal de pollo Hamburguesa en pan c/papas gajo sazonadas Sándwich de queso asado ♦ Pizza de pepperoni	12 Superpretzel c/salsa de queso ♦ Banderilla Burrito de res, frijol, queso y salsa Cuernito de jamón de pavo y queso c/papas fritas	13 Pescado con papas fritas Hamburguesa de pollo en pan Burrito de frijol y queso Sándwiches pequeños redondos de pizza de queso ♦
16 Nuggets de pollo y panecillo Hamburguesas pequeñas de pollo Palitos de queso Bosco ♦ Pizza de pepperoni	Martes de tacos 17 Minitacos (3) Taquito de pollo Salsa de frijol de tres capas ♦ y papas fritas Taco de res y queso en palito	18 Pastel de carne y papas rojas con romero y ajo Servido con panecillo Banderilla Burrito de frijol y queso ♦ Sándwiches pequeños de pizza de queso ♦	19 Hamburguesa de queso en pan c/papas gajo sazonadas Palitos de pollo Quesadilla de queso asado Coyote ♦ Sándwich de queso asado ♦ c/papas fritas	20 FERIADO ESCOLAR NO HAY CLASES HOY
23 Palito de pollo rebozado c/panecillo Taco de res y queso Sándwich de mantequilla y mermelada Wow ♦ Pizza de queso ♦	24 Enchiladas con queso ♦ Costillas de cerdo con salsa barbacoa en pan francés c/papas gajo Palitos de pollo Burrito de frijol y queso	25 Tamal de pollo Hamburguesa en pan c/papas gajo sazonadas Sándwich de queso asado ♦ Pizza de pepperoni	26 Superpretzel c/salsa de queso ♦ Banderilla Burrito de res, frijol, queso y salsa Cuernito de jamón de pavo y queso c/papas fritas	27 Pescado con papas fritas Hamburguesa de pollo en pan Burrito de frijol y queso Sándwiches pequeños redondos de pizza de queso ♦
30 Nuggets de pollo y panecillo Hamburguesas pequeñas de pollo Palitos de queso Bosco ♦ Pizza de pepperoni	¡Galleta de Halloween! 31 Minitacos (3) Taquito de pollo Salsa de frijol de tres capas ♦ y papas fritas Taco de res y queso en palito	<p>Menú sujeto a cambio según la disponibilidad de productos</p>		

DESAYUNO



La mesa de ensaladas es parte de cada almuerzo saludable. Los estudiantes pueden elegir entre una variedad de frutas y verduras frescas, enlatadas y secas.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Hotcake de salchicha en palito O Cereales surtidos Fruta fresca o enlatada Jugo 100% de fruta Leche	Taco de desayuno para llevar c/huevo, queso y jamón envuelto en tortilla de harina O Cereales surtidos Fruta fresca o enlatada Jugo 100% de fruta Leche	Rollo de canela ♦ O Cereales surtidos Fruta fresca o enlatada Jugo 100% de fruta Leche	Minibocaditos de manzana glaseada ♦ O Cereales surtidos Fruta fresca o enlatada Jugo 100% de fruta Leche	Minihotcakes con jarabe de arce ♦ O Cereales surtidos Fruta fresca o enlatada Jugo 100% de fruta Leche



De acuerdo con la ley federal en materia de derechos civiles y el Departamento de Agricultura de EE. UU. (USDA), las reglamentaciones y políticas en materia de derechos civiles, el USDA, sus agencias, oficinas y empleados, e instituciones que participan o administran los programas del USDA tienen prohibido discriminar por motivo de la raza, color, nacionalidad, sexo, discapacidad, o edad, o tomar represalias por una actividad de derechos civiles anterior en un programa o actividad llevada a cabo o financiada por el USDA.

Las personas que tienen discapacidades y que necesitan otros medios de comunicación para obtener información de los programas (p. ej., Braille, letra grande, cinta de audio, lenguaje de señas estadounidense, etc.) deben comunicarse con la agencia (estatal o local) donde presentaron su solicitud para recibir los beneficios. Las personas sordas, con dificultades auditivas o discapacidades del habla pueden comunicarse con el USDA a través del Servicio Federal de Retransmisión al (800) 877-8339. Además, es posible que la información sobre los programas esté disponible en otros idiomas además de inglés.

Para presentar un reclamo por discriminación en un programa, llene el Formulario de Presentación de Reclamos por Discriminación del USDA (AD-3027), el cual se encuentra en línea en: http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html, y en cualquier oficina del USDA, o escriba una carta dirigida al USDA y dé toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de reclamo, llame al (866) 632-9992. Envíe su formulario lleno o carta al USDA por:

(1) correo postal: U.S. Department of Agriculture Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW Washington, D.C. 20250-9410; (2) fax: (202) 690-7442; o (3) correo electrónico a program.intake@usda.gov.

Esta institución es un proveedor que brinda igualdad de oportunidades.