


Distrito Escolar Unificado Lincoln



Servicios de nutrición infantil

Agosto y septiembre de 2017



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>La barra de ensaladas es parte de cada comida saludable. Los estudiantes pueden escoger de una variedad de frutas y vegetales frescos, enlatados y secos. Junto a cada comida, los estudiantes pueden escoger entre 1/2 pinta de leche semidescremada o 1/2 pinta de leche descremada achocolatada.</p>				
		<p>GALLETAS DE BIENVENIDA 16</p> <p>Tamal de pollo</p> <p>Hamburguesa en un panecillo con bastones de patatas condimentadas</p> <p>Emparedado de queso fundido ♦</p> <p>Pizza de pepperoni</p>	<p>17</p> <p>Super Pretzel con salsa de queso ♦</p> <p>Banderilla</p> <p>Burrito Fiesta de carne con chile, queso y frijoles</p> <p>Jamón de pavo y queso en un cruasán con patatas fritas</p>	<p>18</p> <p>Pescado con patatas fritas</p> <p>Hamburguesa de pollo en un panecillo</p> <p>Burrito de pollo con queso</p> <p>Mini hamburguesa estilo pizza de queso ♦</p>
<p>21</p> <p>Nuggets de pollo y un panecillo</p> <p>Mini hamburguesas de pollo</p> <p>Palitos de queso Bosco ♦</p> <p>Pizza de pepperoni</p>	<p>¡MARTES DE TACOS! 22</p> <p>Mini tacos de pollo</p> <p>Taquito de pollo</p> <p>Salsa para untar de frijoles con tres capas ♦ con patatas fritas</p> <p>Palito de taco con carne y queso</p>	<p>23</p> <p>Pastel de carne y patatas coloradas con romero y ajo con un panecillo</p> <p>Banderilla</p> <p>Burrito de frijoles con queso ♦</p> <p>Pizza de queso ♦</p>	<p>24</p> <p>Hamburguesa con queso en un panecillo con bastones de patatas condimentadas</p> <p>Palitos de pollo</p> <p>Quesadilla de queso derretido Coyote ♦</p> <p>Emparedado de queso fundido ♦ con patatas fritas</p>	<p>25</p> <p>Mostaccioli con salsa de carne</p> <p>Palomitas de pollo</p> <p>Max Stix con salsa para untar ♦</p> <p>Pizza de pepperoni</p>
<p>28</p> <p>Palito de pollo apanado con un panecillo</p> <p>Colación de taco de carne con queso</p> <p>Emparedado de mantequilla Wow y jalea ♦</p> <p>Pizza de queso ♦</p>	<p>29</p> <p>Enchiladas de queso ♦</p> <p>Costillas de cerdo a la barbacoa en un rollito "hoagie" con bastoncitos de patata</p> <p>Palitos de pollo</p> <p>Burrito de frijoles con queso</p>	<p>30</p> <p>Tamal de pollo</p> <p>Hamburguesa en un panecillo con bastones de patatas condimentadas</p> <p>Emparedado de queso fundido ♦</p> <p>Pizza de pepperoni</p>	<p>31</p> <p>Super Pretzel con salsa de queso ♦</p> <p>Banderilla</p> <p>Burrito Fiesta de carne con chile, queso y frijoles</p> <p>Jamón de pavo y queso en un cruasán con patatas fritas</p>	<p>¡FRUIT ROLL-UPS DE COLORES LOCOS! 1</p> <p>Pescado con patatas fritas</p> <p>Hamburguesa de pollo en un panecillo</p> <p>Burrito de pollo con queso</p> <p>Mini hamburguesa estilo pizza de queso ♦</p>
<p>4</p>  <p>DÍA DEL TRABAJO</p>	<p>5</p> <p>Mini tacos de pollo (3)</p> <p>Taquito de pollo</p> <p>Salsa para untar de frijoles con tres capas ♦ con patatas fritas</p> <p>Palito de taco con carne y queso</p>	<p>6</p> <p>Pastel de carne y patatas coloradas con romero y ajo con un panecillo</p> <p>Banderilla</p> <p>Burrito de frijoles con queso ♦</p> <p>Pizza de queso ♦</p>	<p>7</p> <p>Hamburguesa con queso en un panecillo con bastones de patatas condimentadas</p> <p>Palitos de pollo</p> <p>Quesadilla de queso derretido Coyote ♦</p> <p>Emparedado de queso fundido ♦ con patatas fritas</p>	<p>8</p> <p>Mostaccioli con salsa de carne</p> <p>Palomitas de pollo</p> <p>Max Stix con salsa para untar ♦</p> <p>Pizza de pepperoni</p>
<p>11</p> <p>Palito de pollo apanado con un panecillo</p> <p>Colación de taco de carne con queso</p> <p>Emparedado de mantequilla Wow y jalea ♦</p> <p>Pizza de queso ♦</p>	<p>12</p> <p>Enchiladas de queso ♦</p> <p>Costillas de cerdo a la barbacoa en un rollito "hoagie" con bastoncitos de patata</p> <p>Palitos de pollo</p> <p>Burrito de frijoles con queso</p>	<p>13</p> <p>Tamal de pollo</p> <p>Hamburguesa en un panecillo con bastones de patatas condimentadas</p> <p>Emparedado de queso fundido ♦</p> <p>Pizza de pepperoni</p>	<p>14</p> <p>Super Pretzel con salsa de queso ♦</p> <p>Banderilla</p> <p>Burrito Fiesta de carne con chile, queso y frijoles</p> <p>Jamón de pavo y queso en un cruasán con patatas fritas</p>	<p>15</p> <p>Pescado con patatas fritas</p> <p>Hamburguesa de pollo en un panecillo</p> <p>Burrito de pollo con queso</p> <p>Mini hamburguesa estilo pizza de queso ♦</p>
<p>18</p> <p>Nuggets de pollo y un panecillo</p> <p>Mini hamburguesas de pollo</p> <p>Palitos de queso Bosco ♦</p> <p>Pizza de pepperoni</p>	<p>19</p> <p>Mini tacos (3)</p> <p>Taquito de pollo</p> <p>Salsa para untar de frijoles con tres capas ♦ con patatas fritas</p> <p>Palito de taco con carne y queso</p>	<p>20</p> <p>Pastel de carne y patatas coloradas con romero y ajo con un panecillo</p> <p>Banderilla</p> <p>Burrito de frijoles con queso ♦</p> <p>Mini hamburguesa estilo pizza de queso ♦</p>	<p>21</p> <p>Hamburguesa con queso en un panecillo con bastones de patatas condimentadas</p> <p>Palitos de pollo</p> <p>Quesadilla de queso derretido Coyote ♦</p> <p>Emparedado de queso fundido ♦ con patatas fritas</p>	<p>22</p> <p>Mostaccioli con salsa de carne</p> <p>Palomitas de pollo</p> <p>Max Stix con salsa para untar ♦</p> <p>Pizza de pepperoni</p>
<p>25</p> <p>Palito de pollo apanado con un panecillo</p> <p>Colación de taco de carne con queso</p> <p>Emparedado de mantequilla Wow y jalea ♦</p> <p>Pizza de queso ♦</p>	<p>26</p> <p>Enchiladas de queso ♦</p> <p>Costillas de cerdo a la barbacoa en un rollito "hoagie" con bastoncitos de patata</p> <p>Palitos de pollo</p> <p>Burrito de frijoles con queso</p>	<p>27</p> <p>Tamal de pollo</p> <p>Hamburguesa en un panecillo con bastones de patatas condimentadas</p> <p>Emparedado de queso fundido ♦</p> <p>Pizza de pepperoni</p>	<p>28</p> <p>Super Pretzel con salsa de queso ♦</p> <p>Banderilla</p> <p>Burrito Fiesta de carne con chile, queso y frijoles</p> <p>Jamón de pavo y queso en un cruasán con patatas fritas</p>	<p>29</p> <p>Pescado con patatas fritas</p> <p>Hamburguesa de pollo en un panecillo</p> <p>Burrito de pollo con queso</p> <p>Mini hamburguesa estilo pizza de queso ♦</p>

Menú sujeto a cambios según la disponibilidad de los productos.

♦ Indica plato sin carne.

Desayuno

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>Salchicha con panqueque en un palito</p> <p>O cereales mixtos</p> <p>Fruta fresca o enlatada</p> <p>Jugo de fruta 100%</p> <p>Leche</p>	<p>Taco de desayuno "Tac-go" con huevo, queso y jamón en una tortilla de harina</p> <p>O cereales mixtos</p> <p>Fruta fresca o enlatada</p> <p>Jugo de fruta 100%</p> <p>Leche</p>	<p>Rollo de canela ♦</p> <p>O cereales mixtos</p> <p>Fruta fresca o enlatada</p> <p>Jugo de fruta 100%</p> <p>Leche</p>	<p>Bocaditos de desayuno glaseados ♦</p> <p>O cereales mixtos</p> <p>Fruta fresca o enlatada</p> <p>Jugo de fruta 100%</p> <p>Leche</p>	<p>Mini panqueque con salsa de arce ♦</p> <p>O cereales mixtos</p> <p>Fruta fresca o enlatada</p> <p>Jugo de fruta 100%</p> <p>Leche</p>