

Menú de Almuerzo – Escuela Superior Ciclo III

Marzo, Abril, Mayo, Junio 2017

Lunes 3-13, 4-3, 4-24, 5-15	Martes 3-14, 4-4, 4-25, 5-16	Miércoles 3-15, 4-5, 4-26, 5-17	Jueves 3-16 Día de Recuperación , 4-6, 4-27, 5-18	Viernes 3-17 Día de Recuperación , 4-7, 4-28, 5-19
Pie de Pasta Penne a la Fiona Sándwich de Pollo a la Parrilla Estación Vegetariana Sopa de Brócoli y Queso Cheddar Vegetales Mixtos Opción de Fruta Leche	Bar de Taco Bar de Frutas & Vegetales Leche	Chile de Pollo Dulce Tailandés Pollo a la General Tso Arroz Integral Estación Vegetariana Sopa de Pollo Asiática con Jengibre Vegetales Mixtos Opción de Fruta Leche	Caserola de Pavo con Puré de Papas Pollo Creole Arroz Integral Roll Bar de Frutas & Vegetales Leche	Sándwich de Puerco Desmenuzado Joe Sándwich Picante Estación Vegetariana Sopa de Pollo con Fideos Maíz Opción de Fruta Leche
Lunes 3-20, 4-10 Día Festivo , 5-1, 5-22	Martes 3-21, 4-11 Día Festivo , 5-2, 5-23	Miércoles 3-1, 3-22, 4-12 Día Festivo , 5-3, 5-24	Jueves 3-2, 3-23, 4-13 Día Festivo , 5-4, 5-25	Viernes 3-3, 3-24, 4-14 Día Festivo , 5-5, 5-26
Sándwich de Carne Ahumada a la BBQ Pollo al Horno Estación Vegetariana Sopa de Papa Horneada Arvejas (Chícharos) y zanahorias Opción de Fruta Leche	Bar de Puré de Papas Panecillo Bar de Frutas & Vegetales Leche	Pot Pie de Pollo Alas de Pollo Deshuesadas Estación Vegetariana Sopa de Tomate con Albahaca Brócoli al Vapor Opción de Fruta Leche	Costillas a la BBQ Estilo St. Louis con Ensalada de Col, Macarrones con Queso & Panecillo Sub de Albóndigas Bar de Frutas & Vegetales Leche	Sándwich de Pollo Parmesano Quesadilla de Pollo a la BBQ Estación Vegetariana Sopa de Arroz & Pollo Vegetales Frescos con Salsa para Untar Opción de Fruta Leche
Lunes 3-6, 3-27, 4-17 Día de Recuperación , 5-8, 5-29 Día Festivo	Martes 3-7, 3-28, 4-18, 5-9, 5-30	Miércoles 3-8, 3-29, 4-19, 5-10, 5-31	Jueves 3-9, 3-30, 4-20, 5-11, 6-1	Viernes 3-10, 3-31, 4-21, 5-12, 6-2 Ultimo Día
Pollo a la Teriyaki Pollo a la Cherry Blossom Arroz Integral Estación Vegetariana Sopa de Elote (Maíz) Trozos de Papa Dulce Asada Opción de Fruta Leche	Nachos de Queso y Carne Caserola de Fajita de Pollo Panecillo Bar de Frutas & Vegetales Leche	Bar de Macarrones con Queso Estación Vegetariana Sopa de Carne con Vegetales Vegetales Mixtos Opción de Fruta Leche	Conchas de Pasta Rellenas Chile de Pollo a la Carolina Panecillo Bar de Frutas & Vegetales Leche	Pollo a la New Orleans Arroz Integral BBQ Sándwich Estación Vegetariana SW Pollo & Sopa de Arroz Integral Brócoli al Vapor Opción de Fruta Leche
Se Sirve Diariamente	Estación Vegetariana	Sopa y Entrada de Ensalad	Bar de Frutas y Vegetales	Ensalada Diaria
Pizza / Hamburguesa / Sándwich de Pollo Empanado /Papas Fritas	Nuestro Bar de Ensaladas ofrece vegetales frescos, frijoles negros, garbanzos, panecillo integral y aderezos bajos en grasa	Sopa del Día Panecillo Bar de Ensalada Queso en Barra <i>*Las selecciones pueden cambiar basado en la disponibilidad .</i>	Nuestro Bar de Frutas y Vegetales ofrece una variedad de vegetales al vapor y así mismo frutas frescas.	Lunes – Pollo Crujiente Martes – Pollo a la Parrilla Miércoles – SW Pollo Jueves – Pollo Cesar Viernes – Chef Todo Servido con Panecillo