

Almuerzo

**** Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso ****

Escuela secundaria

Octubre de 2021

lunes martes miércoles jueves viernes

Para el año escolar 21-22, todos los niños menores de 18 años entran gratis



Leche de trébol: Sirve diariamente 1% o leche descremada y chocolate descremado servido con TODAS las comidas. Sin hormonas añadidas (rBST) ni antibióticos.



Estamos contratando
Vaya a EdJoin.org o llámenos al 415-492-3572

El desayuno es una excelente manera de comenzar el día. Servimos desayuno todos los días.

Todas las comidas que se sirven cumplen con los requisitos estatales y federales que se basan en las pautas dietéticas del USDA.

4	<ul style="list-style-type: none"> Porción de pizza Hamburguesa vegetariana Burrito de Frijoles y Queso Ensalada de plato del chef Ensalada HSD Lunes Manzanas Craisins Leche con Chocolate FF Leche 1% Leche sin grasa Sunchips 	5	<ul style="list-style-type: none"> Macarrones con queso Frijoles y Arroz Sofrito Curry de garbanzos y patatas Ensalada HSD Martes Taza de puré de manzana Leche con Chocolate FF Leche 1% Leche sin grasa Galletas Goldfish Queso de hebra 	6	<ul style="list-style-type: none"> Palomitas de pollo y papa Pasta de pollo al pesto Queso asado Plato César de pollo Ensalada HSD Miércoles Manzanas Craisins Leche con Chocolate FF Leche 1% Leche sin grasa Galletas Goldfish 	7	<ul style="list-style-type: none"> Hamburguesa De Pollo Picante Burrito de pollo Espaguetis y Marinara Ensalada HSD Jueves Banana Taza de puré de manzana Leche con Chocolate FF Leche 1% Leche sin grasa SEMILLAS DE GIRASOL 	8	<ul style="list-style-type: none"> Rebanada de pizza pepperoni Arroz y Pollo a la Naranja Ensalada de ensalada de fusión Ensalada HSD Friday Manzanas Craisins Leche con Chocolate FF Leche 1% Leche sin grasa Bear Graham
11	<ul style="list-style-type: none"> Chile de Turquía Envoltura de hummus Queso asado Ensalada de plato del chef Ensalada HSD Lunes Manzanas Craisins Leche con Chocolate FF Leche 1% Leche sin grasa Chips de tortilla 	12	<ul style="list-style-type: none"> Palomitas de pollo y papa Pollo al curry Espaguetis y Marinara Ensalada HSD Martes Banana Taza de puré de manzana Leche con Chocolate FF Leche 1% Leche sin grasa Sunchips SEMILLAS DE GIRASOL 	13	<ul style="list-style-type: none"> Rebanada de pizza pepperoni Arroz y Pollo a la Naranja BURRITO DE FRIJOLES Y QUESO Plato César de pollo Ensalada HSD Miércoles Manzanas Craisins Leche con Chocolate FF Leche 1% Leche sin grasa Sunchips 	14	<ul style="list-style-type: none"> Hamburguesa de pollo Fiestada Frijoles y Arroz Sofrito Ensalada HSD Jueves Banana Taza de puré de manzana Leche con Chocolate FF Leche 1% Leche sin grasa Chips de tortilla 	15	<ul style="list-style-type: none"> Burrito de pollo PIZZA DE QUESO Queso asado Ensalada de ensalada de fusión Ensalada HSD Friday Manzanas Craisins Leche con Chocolate FF Leche 1% Leche sin grasa
1 ^P		19	<ul style="list-style-type: none"> Macarrones con queso Hamburguesa De Pollo Picante Curry de garbanzos y patatas Ensalada HSD Martes Banana Taza de puré de manzana Leche con Chocolate FF Leche 1% Leche sin grasa Galletas Goldfish 	20	<ul style="list-style-type: none"> Palomitas de pollo y papa Pasta de pollo al pesto Burrito de Frijoles y Queso Plato César de pollo Ensalada HSD Miércoles Manzanas Craisins Leche con Chocolate FF Leche 1% Leche sin grasa Sunchips 	21	<ul style="list-style-type: none"> Burrito de pollo PIZZA DE QUESO Espaguetis y Marinara Ensalada HSD Jueves Banana Taza de puré de manzana Leche con Chocolate FF Leche 1% Leche sin grasa SEMILLAS DE GIRASOL 	22	<ul style="list-style-type: none"> Rebanada de pizza pepperoni Arroz y Pollo a la Naranja Burrito de Frijoles y Queso Ensalada de ensalada de fusión Ensalada HSD Friday Manzanas Craisins Leche con Chocolate FF Leche 1% Leche sin grasa Galleta de la fortuna Queso de hebra
25	<ul style="list-style-type: none"> Porción de pizza Chile de Turquía Envoltura de hummus Ensalada de plato del chef Ensalada HSD Lunes Manzanas Craisins Leche con Chocolate FF Leche 1% Leche sin grasa Chips de tortilla 	26	<ul style="list-style-type: none"> Hamburguesa de pollo Pollo al curry Espaguetis y Marinara Ensalada HSD Martes Banana Taza de puré de manzana Leche con Chocolate FF Leche 1% Leche sin grasa SEMILLAS DE GIRASOL Galletas Goldfish 	27	<ul style="list-style-type: none"> Rebanada de pizza pepperoni Arroz y Pollo a la Naranja Burrito de Frijoles y Queso Plato César de pollo Ensalada HSD Miércoles Manzanas Craisins Leche con Chocolate FF Leche 1% Leche sin grasa Queso de hebra Galleta de la fortuna 	28	<ul style="list-style-type: none"> Palomitas de pollo y papa Fiestada Chile de Turquía Ensalada HSD Jueves Banana Taza de puré de manzana Leche con Chocolate FF Leche 1% Leche sin grasa Sunchips 	29	<ul style="list-style-type: none"> Pasta de pollo al pesto Burrito de pollo Queso asado Ensalada de ensalada de fusión Ensalada HSD Friday Manzanas Craisins Leche con Chocolate FF Leche 1% Leche sin grasa