

# ABC USD Headstart & Preschool

## October 2021

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<p>4 <b>Breakfast/ Desayuno:</b> Cereal Fruit Milk <i>Cereal Frio</i> <i>Fruta Fresca</i> <i>Leche</i></p> <p><b>Lunch/ Almuerzo:</b> Unseasoned Chicken Strips Corn Tortilla Salsa Fruit Milk <i>Tiras de pollo sin Sazon</i> <i>Tortilla de Maiz</i> <i>Salsa</i> <i>Fruta Fresca y Leche</i></p>	<p>5 <b>Breakfast/ Desayuno:</b> Cereal Fruit Milk <i>Cereal Frio</i> <i>Fruta Fresca</i> <i>Leche</i></p> <p><b>Lunch/ Almuerzo:</b> Chicken Nuggets Baby Carrots Fruit Milk <i>Nuggets de Pollo</i> <i>Zanahoria</i> <i>Fruta en un Tazon</i> <i>Leche</i></p>	<p>6 <b>Breakfast/ Desayuno:</b> Cold Cereal Fruit Milk <i>Cereal Frio</i> <i>Fruta en un Tazon</i> <i>Leche</i></p> <p><b>Lunch/ Almuerzo:</b> Diced Chicken w/Breadstick Mashed Potato Fruit Milk <i>Pollo en Cubitos c/ pan</i> <i>Puree de Papa</i> <i>Fruta Fresca</i> <i>Leche</i></p>	<p>7 <b>Breakfast/ Desayuno:</b> French Toast Fruit Milk <i>Pan tostado a la Francesca</i> <i>Fruta Fresca</i> <i>Leche</i></p> <p><b>Lunch/ Almuerzo:</b> Chicken Nuggets Baby Carrots Fruit Milk <i>Nuggets de Pollo</i> <i>Zanahoria</i> <i>Fruta Seca</i> <i>Leche</i></p>	<p>8 <b>Breakfast/ Desayuno:</b> Mini Maple Pancakes Fruit Milk <i>Panqueques sabor Arce</i> <i>Fruta Seca</i> <i>Leche</i></p> <p><b>Lunch/ Almuerzo:</b> Beef Teriyaki w/ Rice Broccoli Fruit Milk <i>Teriyaki de Res c/ Arroz</i> <i>Brócoli</i> <i>Fruta Seca</i> <i>Leche</i></p>
<p>11 <b>Breakfast/ Desayuno:</b> Cereal Fruit Milk <i>Cereal Frio</i> <i>Fruta Fresca</i> <i>Leche</i></p> <p><b>Lunch/ Almuerzo:</b> Taco Crumble Corn Tortilla Baby Carrots Fruit Milk <i>Carne</i> <i>Tortilla de Maiz</i> <i>Zanahoria</i> <i>Fruta Fresca y Leche</i></p>	<p>12 <b>Breakfast/ Desayuno:</b> Hard-boiled Egg Fruit Milk <i>Huevo Hervido</i> <i>Fruta Fresca</i> <i>Leche</i></p> <p><b>Lunch/ Almuerzo:</b> Chicken Nuggets Marinara Sauce Fruit Milk <i>Nuggets de Pollo</i> <i>Salsa Marinara</i> <i>Fruta en un Tazon</i> <i>Leche</i></p>	<p>13 <b>Breakfast/ Desayuno:</b> Cold Cereal Fruit Milk <i>Cereal Frio</i> <i>Fruta en un Tazon</i> <i>Leche</i></p> <p><b>Lunch/ Almuerzo:</b> Beef Crumble w/ Rice Peas and Carrots Fruit Milk <i>Carne c/ Arroz</i> <i>Arvejas y Zanahoria</i> <i>Fruta Fresca</i> <i>Leche</i></p>	<p>14 <b>Breakfast/ Desayuno:</b> Mini Maple Pancakes Fruit Milk <i>Panqueques sabor Arce</i> <i>Fruta Seca</i> <i>Leche</i></p> <p><b>Lunch/ Almuerzo:</b> Pork w/ Breadstick Mashed Potato Fruit Milk <i>Carne de Puerco c/ Pan y</i> <i>Puree de papas</i> <i>Fruta Fresca</i> <i>Leche</i></p>	<p>15 <b>Breakfast/ Desayuno:</b> French Toast Fruit Milk <i>Pan tostado a la Francesca</i> <i>Fruta Fresca</i> <i>Leche</i></p> <p><b>Lunch/ Almuerzo:</b> Refried Beans Shredded Cheese Corn Tortilla Vegetable Fruit Milk <i>Frijoles, queso y</i> <i>Tortilla de maiz</i> <i>Fruta Seca y Leche</i></p>
<p>18 <b>Breakfast/ Desayuno:</b> Cereal Fruit Milk <i>Cereal Frio</i> <i>Fruta Fresca</i> <i>Leche</i></p> <p><b>Lunch/ Almuerzo:</b> Unseasoned Chicken Strips Corn Tortilla Salsa Fruit Milk <i>Tiras de pollo sin Sazon</i> <i>Tortilla de Maiz</i> <i>Salsa</i> <i>Fruta Fresca y Leche</i></p>	<p>19 <b>Breakfast/ Desayuno:</b> Hard-boiled Egg Fruit Milk <i>Huevo Hervido</i> <i>Fruta Fresca</i> <i>Leche</i></p> <p><b>Lunch/ Almuerzo:</b> Chicken Nuggets Baby Carrots Fruit Milk <i>Nuggets de Pollo</i> <i>Zanahoria</i> <i>Fruta en un Tazon</i> <i>Leche</i></p>	<p>20 <b>Breakfast/ Desayuno:</b> Cold Cereal Fruit Milk <i>Cereal Frio</i> <i>Fruta en un Tazon</i> <i>Leche</i></p> <p><b>Lunch/ Almuerzo:</b> Diced Chicken w/Breadstick Mashed Potato Fruit Milk <i>Pollo en Cubitos c/ pan</i> <i>Puree de Papa</i> <i>Fruta Fresca</i> <i>Leche</i></p>	<p>21 <b>Breakfast/ Desayuno:</b> French Toast Fruit Milk <i>Pan tostado a la Francesca</i> <i>Fruta Fresca</i> <i>Leche</i></p> <p><b>Lunch/ Almuerzo:</b> Chicken Nuggets Baby Carrots Fruit Milk <i>Nuggets de Pollo</i> <i>Zanahoria</i> <i>Fruta Seca</i> <i>Leche</i></p>	<p>22 <b>Breakfast/ Desayuno:</b> Mini Maple Pancakes Fruit Milk <i>Panqueques sabor Arce</i> <i>Fruta Seca</i> <i>Leche</i></p> <p><b>Lunch/ Almuerzo:</b> Beef Teriyaki w/ Rice Broccoli Fruit Milk <i>Teriyaki de Res c/ Arroz</i> <i>Brócoli</i> <i>Fruta Seca</i> <i>Leche</i></p>
<p>25 <b>Breakfast/ Desayuno:</b> Cereal Fruit Milk <i>Cereal Frio</i> <i>Fruta Fresca</i> <i>Leche</i></p> <p><b>Lunch/ Almuerzo:</b> Taco Crumble Corn Tortilla Baby Carrots Fruit Milk <i>Carne</i> <i>Tortilla de Maiz</i> <i>Zanahoria</i> <i>Fruta Fresca y Leche</i></p>	<p>26 <b>Breakfast/ Desayuno:</b> Hard-boiled Egg Fruit Milk <i>Huevo Hervido</i> <i>Fruta Fresca</i> <i>Leche</i></p> <p><b>Lunch/ Almuerzo:</b> Chicken Nuggets Marinara Sauce Fruit Milk <i>Nuggets de Pollo</i> <i>Salsa Marinara</i> <i>Fruta en un Tazon</i> <i>Leche</i></p>	<p>27 <b>Breakfast/ Desayuno:</b> Cold Cereal Fruit Milk <i>Cereal Frio</i> <i>Fruta en un Tazon</i> <i>Leche</i></p> <p><b>Lunch/ Almuerzo:</b> Beef Crumble w/ Rice Peas and Carrots Fruit Milk <i>Carne c/ Arroz</i> <i>Arvejas y Zanahoria</i> <i>Fruta Fresca</i> <i>Leche</i></p>	<p>28 <b>Breakfast/ Desayuno:</b> Mini Maple Pancakes Fruit Milk <i>Panqueques sabor Arce</i> <i>Fruta Seca</i> <i>Leche</i></p> <p><b>Lunch/ Almuerzo:</b> Pork w/ Breadstick Mashed Potato Fruit Milk <i>Carne de Puerco c/ Pan y</i> <i>Puree de papas</i> <i>Fruta Fresca</i> <i>Leche</i></p>	<p>29 <b>Breakfast/ Desayuno:</b> French Toast Fruit Milk <i>Pan tostado a la Francesca</i> <i>Fruta Fresca</i> <i>Leche</i></p> <p><b>Lunch/ Almuerzo:</b> Refried Beans Shredded Cheese Corn Tortilla Vegetable Fruit Milk <i>Frijoles, queso y</i> <i>Tortilla de maiz</i> <i>Fruta Seca y Leche</i></p>

Menu subject to change. Egg is not offered the day after a holiday. Sides may also vary the day after a holiday.

This institution is an equal opportunity provider.