

# ABC USD Headstart & Preschool

## October 2018

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<p>1 <b>Breakfast/ Desayuno:</b> Cereal Fresh Fruit Milk <i>Cereal Frio</i> <i>Fruta Fresca</i> <i>Leche</i></p> <p><b>Lunch/ Almuerzo:</b> Unseasoned Chicken Strips Corn Tortilla Salsa Fresh Fruit Milk <i>Tiras de pollo sin Sazon</i> <i>Tortilla de Maiz</i> <i>Salsa</i> <i>Fruta Fresca y Leche</i></p>	<p>2 <b>Breakfast/ Desayuno:</b> Hard-boiled Egg Fresh Fruit Milk <i>Huevo Hervido</i> <i>Fruta Fresca</i> <i>Leche</i></p> <p><b>Lunch/ Almuerzo:</b> Chicken Nuggets Baby Carrots Cupped Fruit Milk <i>Nuggets de Pollo</i> <i>Zanahoria</i> <i>Fruta en un Tazón</i> <i>Leche</i></p>	<p>3 <b>Breakfast/ Desayuno:</b> Cold Cereal Cupped Fruit Milk <i>Cereal Frio</i> <i>Fruta en un Tazon</i> <i>Leche</i></p> <p><b>Lunch/ Almuerzo:</b> Diced Chicken Mashed Potato Fresh Fruit Milk <i>Pollo en Cubitos c/ pan</i> <i>Puree de Papa</i> <i>Fruta Fresca</i> <i>Leche</i></p>	<p>4 <b>Breakfast/ Desayuno:</b> French Toast Fresh Fruit Milk <i>Pan tostado a la Francesca</i> <i>Fruta Fresca</i> <i>Leche</i></p> <p><b>Lunch/ Almuerzo:</b> Beef Chili w/ Elbow Macaroni Dried Fruit Milk <i>Frijoles y Carne</i> <i>c/ Macarron</i> <i>Fruta Seca</i> <i>Leche</i></p>	<p>5 <b>Breakfast/ Desayuno:</b> Scrambled Eggs w/ bagel Fresh Fruit Milk <i>Huevos Revueltos c/ rosca de pan</i> <i>Fruta Fresca</i> <i>Leche</i></p> <p><b>Lunch/ Almuerzo:</b> Beef Teriyaki w/ Rice Broccoli Dried Fruit Milk <i>Teriyaki de Res c/ Arroz</i> <i>Brócoll</i> <i>Fruta Seca</i> <i>Leche</i></p>
<p>8 <b>Breakfast/ Desayuno:</b> Cereal Fresh Fruit Milk <i>Cereal Frio</i> <i>Fruta Fresca</i> <i>Leche</i></p> <p><b>Lunch/ Almuerzo:</b> Taco Crumble Corn Tortilla Salsa Fresh Fruit Milk <i>Carne</i> <i>Tortilla de Maiz</i> <i>Salsa</i> <i>Fruta Fresca y Leche</i></p>	<p>9 <b>Breakfast/ Desayuno:</b> Hard-boiled Egg Fresh Fruit Milk <i>Huevo Hervido</i> <i>Fruta Fresca</i> <i>Leche</i></p> <p><b>Lunch/ Almuerzo:</b> Chicken Nuggets Marinara Sauce Cupped Fruit Milk <i>Nuggets de Pollo</i> <i>Salsa Marinara</i> <i>Fruta en un Tazón</i> <i>Leche</i></p>	<p>10 <b>Breakfast/ Desayuno:</b> Cold Cereal Cupped Fruit Milk <i>Cereal Frio</i> <i>Fruta en un Tazon</i> <i>Leche</i></p> <p><b>Lunch/ Almuerzo:</b> Beef Crumble w/ Rice Peas and Carrots Fresh Fruit Milk <i>Carne c/ Arroz</i> <i>Arvejas y Zanahoria</i> <i>Fruta Fresca</i> <i>Leche</i></p>	<p>11 <b>Breakfast/ Desayuno:</b> Mini Maple Pancakes Dried Fruit Milk <i>Panqueques sabor Arce</i> <i>Fruta Seca</i> <i>Leche</i></p> <p><b>Lunch/ Almuerzo:</b> Pork w/ Breadstick Mashed Potato Fresh Fruit Milk <i>Carne de Puerco c/ Pan y</i> <i>Puree de papas</i> <i>Fruta Fresca</i> <i>Leche</i></p>	<p>12 <b>Breakfast/ Desayuno:</b> Scrambled Eggs w/ Bagel Fresh Fruit Milk <i>Huevos Revueltos c/ rosca de pan</i> <i>Fruta Fresca</i> <i>Leche</i></p> <p><b>Lunch/ Almuerzo:</b> Refried Beans Shredded Cheese Corn Tortilla Cucumbers Dried Fruit Milk <i>Frijoleas, queso y</i> <i>Tortilla de maiz</i> <i>Fruta Seca y Leche</i></p>
<p>15 <b>Breakfast/ Desayuno:</b> Cereal Fresh Fruit Milk <i>Cereal Frio</i> <i>Fruta Fresca</i> <i>Leche</i></p> <p><b>Lunch/ Almuerzo:</b> Unseasoned Chicken Strips Corn Tortilla Salsa Fresh Fruit Milk <i>Tiras de pollo sin Sazon</i> <i>Tortilla de Maiz</i> <i>Salsa</i> <i>Fruta Fresca y Leche</i></p>	<p>16 <b>Breakfast/ Desayuno:</b> Hard-boiled Egg Fresh Fruit Milk <i>Huevo Hervido</i> <i>Fruta Fresca</i> <i>Leche</i></p> <p><b>Lunch/ Almuerzo:</b> Chicken Nuggets Baby Carrots Cupped Fruit Milk <i>Nuggets de Pollo</i> <i>Zanahoria</i> <i>Fruta en un Tazón</i> <i>Leche</i></p>	<p>17 <b>Breakfast/ Desayuno:</b> Cold Cereal Cupped Fruit Milk <i>Cereal Frio</i> <i>Fruta en un Tazon</i> <i>Leche</i></p> <p><b>Lunch/ Almuerzo:</b> Diced Chicken Mashed Potato Fresh Fruit Milk <i>Pollo en Cubitos c/ pan</i> <i>Puree de Papa</i> <i>Fruta Fresca</i> <i>Leche</i></p>	<p>18 <b>Breakfast/ Desayuno:</b> French Toast Fresh Fruit Milk <i>Pan tostado a la Francesca</i> <i>Fruta Fresca</i> <i>Leche</i></p> <p><b>Lunch/ Almuerzo:</b> Beef Chili w/ Elbow Macaroni Dried Fruit Milk <i>Frijoles y Carne</i> <i>c/ Macarron</i> <i>Fruta Seca</i> <i>Leche</i></p>	<p>19 <b>Breakfast/ Desayuno:</b> Scrambled Eggs w/ bagel Fresh Fruit Milk <i>Huevos Revueltos c/ rosca de pan</i> <i>Fruta Fresca</i> <i>Leche</i></p> <p><b>Lunch/ Almuerzo:</b> Beef Teriyaki w/ Rice Broccoli Dried Fruit Milk <i>Teriyaki de Res c/ Arroz</i> <i>Brócoll</i> <i>Fruta Seca</i> <i>Leche</i></p>
<p>22 <b>Breakfast/ Desayuno:</b> Cereal Fresh Fruit Milk <i>Cereal Frio</i> <i>Fruta Fresca</i> <i>Leche</i></p> <p><b>Lunch/ Almuerzo:</b> Taco Crumble Corn Tortilla Salsa Fresh Fruit Milk <i>Carne</i> <i>Tortilla de Maiz</i> <i>Salsa</i> <i>Fruta Fresca y Leche</i></p>	<p>23 <b>Breakfast/ Desayuno:</b> Hard-boiled Egg Fresh Fruit Milk <i>Huevo Hervido</i> <i>Fruta Fresca</i> <i>Leche</i></p> <p><b>Lunch/ Almuerzo:</b> Chicken Nuggets Marinara Sauce Cupped Fruit Milk <i>Nuggets de Pollo</i> <i>Salsa Marinara</i> <i>Fruta en un Tazón</i> <i>Leche</i></p>	<p>24 <b>Breakfast/ Desayuno:</b> Cold Cereal Cupped Fruit Milk <i>Cereal Frio</i> <i>Fruta en un Tazon</i> <i>Leche</i></p> <p><b>Lunch/ Almuerzo:</b> Beef Crumble w/ Rice Peas and Carrots Fresh Fruit Milk <i>Carne c/ Arroz</i> <i>Arvejas y Zanahoria</i> <i>Fruta Fresca</i> <i>Leche</i></p>	<p>25 <b>Breakfast/ Desayuno:</b> Mini Maple Pancakes Dried Fruit Milk <i>Panqueques sabor Arce</i> <i>Fruta Seca</i> <i>Leche</i></p> <p><b>Lunch/ Almuerzo:</b> Pork w/ Breadstick Mashed Potato Fresh Fruit Milk <i>Carne de Puerco c/ Pan y</i> <i>Puree de papas</i> <i>Fruta Fresca</i> <i>Leche</i></p>	<p>26 <b>Breakfast/ Desayuno:</b> Scrambled Eggs w/ Bagel Fresh Fruit Milk <i>Huevos Revueltos c/ rosca de pan</i> <i>Fruta Fresca</i> <i>Leche</i></p> <p><b>Lunch/ Almuerzo:</b> Refried Beans Shredded Cheese Corn Tortilla Cucumbers Dried Fruit Milk <i>Frijoleas, queso y</i> <i>Tortilla de maiz</i> <i>Fruta Seca y Leche</i></p>

Menu subject to change. Egg is not offered the day after a holiday. Sides may also vary the day after a holiday.