



ABC USD Headstart & Preschool

October 2017



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<p>2</p> <p>Breakfast/ Desayuno: Cereal Fresh Fruit Milk <i>Cereal Frio</i> <i>Fruta Fresca</i> <i>Leche</i></p> <p>Lunch/ Almuerzo: Taco Crumble Corn Tortilla Salsa Fresh Fruit Milk <i>Carne</i> <i>Tortilla de Maiz</i> <i>Salsa</i> <i>Fruta Fresca y Leche</i></p>	<p>3</p> <p>Breakfast/ Desayuno: Hard-boiled Egg Fresh Fruit Milk <i>Huevo Hervido</i> <i>Fruta Fresca</i> <i>Leche</i></p> <p>Lunch/ Almuerzo: Chicken Nuggets Baby Carrots Cupped Fruit Milk <i>Nuggets de Pollo</i> <i>Zanahoria</i> <i>Fruta en un Tazón</i> <i>Leche</i></p>	<p>4</p> <p>Breakfast/ Desayuno: Cold Cereal Cupped Fruit Milk <i>Cereal Frio</i> <i>Fruta en un Tazon</i> <i>Leche</i></p> <p>Lunch/ Almuerzo: Diced Chicken w/Bread Stick Mashed Potato Fresh Fruit Milk <i>Pollo en Cubitos c/ pan</i> <i>Puree de Papa</i> <i>Fruta Fresca</i> <i>Leche</i></p>	<p>5</p> <p>Breakfast/ Desayuno: French Toast Dried Mixed Fruit Milk <i>Pan tostado a la Francesca</i> <i>Mezcla de Fruta Seca</i> <i>Leche</i></p> <p>Lunch/ Almuerzo: Beef Chili w/ Elbow Macaroni Fresh Fruit Milk <i>Frijoles y Carne</i> <i>c/ Macarron</i> <i>Fruta Fresca</i> <i>Leche</i></p>	<p>6</p> <p>Breakfast/ Desayuno: Scrambled Eggs w/ Bagel Fresh Fruit Milk <i>Huevos Revueltos c/ Rosca de pan</i> <i>Fruta en un Tazon</i> <i>Leche</i></p> <p>Lunch/ Almuerzo: Beef Teriyaki w/ Rice Broccoli Dried Cherries Milk <i>Teriyaki de Res c/ Arroz</i> <i>Brócoli</i> <i>Cerezas secas y Leche</i></p>
<p>9</p> <p>Breakfast/ Desayuno: Cereal Fresh Fruit Milk <i>Cereal Frio</i> <i>Fruta Fresca</i> <i>Leche</i></p> <p>Lunch/ Almuerzo: Unseasoned Chicken Strips Corn Tortilla Salsa Fresh Fruit Milk <i>Tiras de pollo sin Sazon</i> <i>Tortilla de Maiz</i> <i>Salsa</i> <i>Fruta Fresca y Leche</i></p>	<p>10</p> <p>Breakfast/ Desayuno: Hard-boiled Egg Fresh Fruit Milk <i>Huevo Hervido</i> <i>Fruta Fresca</i> <i>Leche</i></p> <p>Lunch/ Almuerzo: Chicken Nuggets Marinara Sauce Cupped Fruit Milk <i>Nuggets de Pollo</i> <i>Salsa Marinara</i> <i>Fruta en un Tazón</i> <i>Leche</i></p>	<p>11</p> <p>Breakfast/ Desayuno: Cold Cereal Cupped Fruit Milk <i>Cereal Frio</i> <i>Fruta en un Tazon</i> <i>Leche</i></p> <p>Lunch/ Almuerzo: Beef Crumble w/ Rice Peas and Carrots Fresh Fruit Milk <i>Carne c/ Arroz</i> <i>Arvejas y Zanahoria</i> <i>Fruta Fresca</i> <i>Leche</i></p>	<p>12</p> <p>Breakfast/ Desayuno: Mini Maple Pancakes Dried Cherries Milk <i>Panqueques sabor Arce</i> <i>Cerezas Secas</i> <i>Leche</i></p> <p>Lunch/ Almuerzo: Pork w/ Breadstick Mashed Potato Fresh Fruit Milk <i>Carne de Puerco c/ Pan y</i> <i>Puree de papas</i> <i>Fruta Seca</i> <i>Leche</i></p>	<p>13</p> <p>Breakfast/ Desayuno: Scrambled Eggs w/ Bagel Fresh Fruit Milk <i>Huevos Revueltos c/ rosca de pan</i> <i>Fruta en un Tazon</i> <i>Leche</i></p> <p>Lunch/ Almuerzo: White Bean Chili Elbow Macaroni Cucumbers Dried Fruit Mix Milk <i>Frijoles con Salsa y</i> <i>Pepino</i> <i>Mezcla de Fruta Seca y Leche</i></p>
<p>16</p> <p>Breakfast/ Desayuno: Cereal Fresh Fruit Milk <i>Cereal Frio</i> <i>Fruta Fresca</i> <i>Leche</i></p> <p>Lunch/ Almuerzo: Taco Crumble Corn Tortilla Salsa Fresh Fruit Milk <i>Carne</i> <i>Tortilla de Maiz</i> <i>Salsa</i> <i>Fruta Fresca y Leche</i></p>	<p>17</p> <p>Breakfast/ Desayuno: Hard-boiled Egg Fresh Fruit Milk <i>Huevo Hervido</i> <i>Fruta Fresca</i> <i>Leche</i></p> <p>Lunch/ Almuerzo: Chicken Nuggets Baby Carrots Cupped Fruit Milk <i>Nuggets de Pollo</i> <i>Zanahoria</i> <i>Fruta en un Tazón</i> <i>Leche</i></p>	<p>18</p> <p>Breakfast/ Desayuno: Cold Cereal Cupped Fruit Milk <i>Cereal Frio</i> <i>Fruta en un Tazon</i> <i>Leche</i></p> <p>Lunch/ Almuerzo: Diced Chicken w/ Bread Stick Mashed Potato Fresh Fruit Milk <i>Pollo en Cubitos c/ pan</i> <i>Puree de Papa</i> <i>Fruta Fresca</i> <i>Leche</i></p>	<p>19</p> <p>Breakfast/ Desayuno: French Toast Fresh Fruit Milk <i>Pan tostado a la Francesca</i> <i>Fruta Fresca</i> <i>Leche</i></p> <p>Lunch/ Almuerzo: Beef Chili w/ Elbow Macaroni Dried Fruit Mix Milk <i>Frijoles y Carne</i> <i>c/ Macarron</i> <i>Mezcla de Fruta Seca</i> <i>Leche</i></p>	<p>20</p> <p>Breakfast/ Desayuno: Scrambled Eggs w/ Bagel Fresh Fruit Milk <i>Huevos Revueltos c/ Rosca de pan</i> <i>Fruta en un Tazon</i> <i>Leche</i></p> <p>Lunch/ Almuerzo: Beef Teriyaki w/ Rice Broccoli Dried Cherries Milk <i>Teriyaki de Res c/ Arroz</i> <i>Brócoli</i> <i>Cerezas Secas</i> <i>Leche</i></p>
<p>23</p> <p>Breakfast/ Desayuno: Cereal Fresh Fruit Milk <i>Cereal Frio</i> <i>Fruta Fresca</i> <i>Leche</i></p> <p>Lunch/ Almuerzo: Unseasoned Chicken Strips Corn Tortilla Salsa Fresh Fruit Milk <i>Tiras de Pollo sin Sazon</i> <i>Tortilla de Maiz</i> <i>Salsa</i> <i>Fruta Fresca</i></p>	<p>24</p> <p>Breakfast/ Desayuno: Hard-boiled Egg Fresh Fruit Milk <i>Huevo Hervido</i> <i>Fruta Fresca</i> <i>Leche</i></p> <p>Lunch/ Almuerzo: Chicken Nuggets Marinara Sauce Cupped Fruit Milk <i>Nuggets de Pollo</i> <i>Salsa Marinara</i> <i>Fruta en un Tazón</i> <i>Leche</i></p>	<p>25</p> <p>Breakfast/ Desayuno: Cold Cereal Cupped Fruit Milk <i>Cereal Frio</i> <i>Fruta en un Tazon</i> <i>Leche</i></p> <p>Lunch/ Almuerzo: Beef Crumble w/ Rice Peas and Carrots Fresh Fruit Milk <i>Carne c/ Arroz</i> <i>Arvejas y Zanahoria</i> <i>Fruta Fresca</i> <i>Leche</i></p>	<p>26</p> <p>Breakfast/ Desayuno: Mini Maple Pancakes Fresh Fruit Milk <i>Panqueques sabor Arce</i> <i>Fruta Fresca</i> <i>Leche</i></p> <p>Lunch/ Almuerzo: Pork w/ Breadstick Mashed Potato Dried Cherries Milk <i>Carne de Puerco c/ Pan y</i> <i>Puree de Papas</i> <i>Cerezas Secas</i> <i>Leche</i></p>	<p>27</p> <p>Breakfast/ Desayuno: Scrambled Eggs w/ Bagel Fresh Fruit Milk <i>Huevos Revueltos c/ Rosca de pan</i> <i>Fruta en un Tazon</i> <i>Leche</i></p> <p>Lunch/ Almuerzo: White Bean Chili Elbow Macaroni Cucumbers Dried Fruit Mix Milk <i>Frijoles con Salsa</i> <i>Macaron</i> <i>Pepino</i> <i>Mezcla de Fruta Seca</i> <i>Leche</i></p>