

# Octubre 2019



## Menú Preescolar Desayuno y Almuerzo

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	
	<p>1 <b>-DESAYUNO-</b> Huevos, bísquet y papa raspada <b>...ALMUERZO...</b> Rollito Chino de pollo con Chow Mein de verduras, fruta y verdura fresca de la temporada</p>	<p>2 <b>-DESAYUNO-</b> Bísquet de desayuno con salchicha vegetariana <b>...ALMUERZO...</b> Croquetas de res estilo Teriyaki y arroz integral y chicharos, fruta y verdura fresca de la temporada</p>	<p>3 <b>-DESAYUNO-</b> Mini gofres de arándano azul <b>...ALMUERZO...</b> Sándwich cremoso de queso a la parilla, fruta y verdura fresca de la temporada</p>	<p>4 <b>-DESAYUNO-</b> Pan Francés de chocolates <b>...ALMUERZO...</b> Patitas de pollo empanizadas y horneadas y gofres, fruta y verdura fresca de la temporada</p>	
<p>7 <b>NO HAY ESCUELA</b> </p>	<p>8 <b>-DESAYUNO-</b> Tazón de desayuno <b>...ALMUERZO...</b> Pupusa de frijol y queso, fruta y verdura fresca de la temporada</p>	<p>9 <b>-DESAYUNO-</b> Pan tostado de canela con jamón de pavo Canadiense <b>...ALMUERZO...</b> Mini doble costilla de res en BBQ, fruta y verdura fresca de la temporada</p>	<p>10 <b>-DESAYUNO-</b> Quesadilla de frijol con queso <b>...ALMUERZO...</b> Pedacitos de pollo horneado, elote y tortillas, fruta y verdura fresca de la temporada</p>	<p>11 <b>-DESAYUNO-</b> Huevos, bísquet y papas rayadas <b>...ALMUERZO...</b> Pizza gruesa de pepperoni, fruta y verdura fresca de la temporada</p>	
<p>14 <b>-DESAYUNO-</b> Bísquet de pollo de desayuno <b>...ALMUERZO...</b> Sándwich de pollo con papas delgadas, fruta y verdura fresca de la temporada</p>	<p>15 <b>-DESAYUNO-</b> Mini gofres de arándano <b>...ALMUERZO...</b> Espagueti, salsa de res, pan tostado de queso con ajo, fruta y verdura fresca de la temporada</p>	<p>16 <b>-DESAYUNO-</b> Pan en forma de rosca con mermelada de fresa y queso crema <b>...ALMUERZO...</b> Sándwich tipo Slider de pepperoni con queso, fruta y verdura fresca de la temporada</p>	<p>17 <b>-DESAYUNO-</b> Sándwich croissant en forma de media luna de huevo con queso <b>...ALMUERZO...</b> Patitas de pollo con papas molidas y chicharos, fruta y verdura fresca de la temporada</p>	<p>18 <b>-DESAYUNO-</b> Cereal Cheerios con leche <b>...ALMUERZO...</b> Macaron con queso y croquetas de pollo empanizado, fruta y verdura fresca de la temporada</p>	
<p>21 <b>-DESAYUNO-</b> Huevos, con bísquet y croquetas de papa rayada <b>...ALMUERZO...</b> Tamal de pollo en salsa verde y frijoles, fruta y verdura fresca de la temporada</p>	<p>22 <b>-DESAYUNO-</b> Quesadilla de frijol con queso <b>...ALMUERZO...</b> Hamburguesa con queso y frijoles horneados, fruta y verdura fresca de la temporada</p>	<p>23 <b>-DESAYUNO-</b> Huevos, bísquet y papa rayada <b>...ALMUERZO...</b> Pollo a la naranja con arroz integral y brócoli, fruta y verdura fresca de la temporada</p>	<p>24 <b>-DESAYUNO-</b> Mini gofres con miel de arce <b>...ALMUERZO...</b> Tacos de res deshebrada y frijoles, fruta y verdura fresca de la temporada</p>	<p>25 <b>-DESAYUNO-</b> Sándwich croissant en forma de media luna de jamón y queso <b>...ALMUERZO...</b> Pollo BBQ y pan de maíz, fruta y verdura fresca de la temporada</p>	
<p>28 <b>-DESAYUNO-</b> Sándwich de salchicha y queso de desayuno <b>...ALMUERZO...</b> Hamburguesa de bistec con queso pepperjack y papas fritas, fruta y verdura fresca de la temporada</p>	<p>29 <b>-DESAYUNO-</b> Bísquet de pollo de desayuno <b>...ALMUERZO...</b> Pasta Alfredo de pollo con pan tostado de ajo, fruta y verdura fresca de la temporada</p>	<p>30 <b>-DESAYUNO-</b> Quesadilla de huevo, jamón y queso <b>...ALMUERZO...</b> Croquetas de pescado con papas molidas y saladitas de pececitos, fruta y verdura fresca de la temporada</p>	<p>31 <b>-DESAYUNO-</b> Palillos de pan Francés y salchicha de desayuno <b>...ALMUERZO...</b> Empanada Italiana tipo Calzone de tres quesos, fruta y verdura fresca de la temporada</p>		<p>Este instituto es un proveedor de oportunidad equitativa.</p> <p>Todas las selecciones son sujetas a la disponibilidad y los menús están sujetos a cambiar sin notificación.</p>

