

**DISTRITO ESCOLAR CONSOLIDADO RED CLAY
MENÚ DE ALMUERZO DE THOMAS EDISON
DICIEMBRE DE 2019**



**PRECIOS (NO-CEP)*
DESAYUNO PRIMARIA: \$0.75
DESAYUNO SECUNDARIA: \$0.90
ALMUERZO PRIMARIA \$1.50
ALMUERZO SECUNDARIA \$1.75
LECHE \$0.50
DESAYUNO ADULTO \$2.50
ALMUERZO ADULTO \$3.75**

**¡VISITEN NUESTRO SITIO WEB!
WWW.REDCLAYCAFE.COM
SIGANNOS @REDCLAYCAFE**

**Si su escuela participa en la Cláusula de Elegibilidad de la Comunidad (CEP, por las siglas en inglés), el primer plato de desayuno y almuerzo es gratis para todos los alumnos.*

El menú está sujeto a cambios sin aviso.
USDA es un prestador de servicios y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

Lunes 2 de diciembre

Escoge una opción:

Bastones de pizza de queso con salsa marinara
Ensalada de huevo en croissant
Variedad de ensaladas

Acompañamientos de fruta y verdura

Habichuelas asadas al parmesano
Copa de bayas mixtas
Variedad de fruta fresca
Hummus de chocolate

Martes 3 de diciembre

Escoge una opción:

Plato de Nacho supreme con Tostitos, queso, salsa y crema ácida
Sándwich de pavo estilo Club en pan ciabatta
Variedad de ensaladas

Acompañamientos de fruta y verdura

Maíz al vapor
Melocotones jugosos
Variedad de fruta fresca
Brócoli y pimientos rojos frescos

Miércoles 4 de diciembre

Escoge una opción:

Pollo a la naranja con fideos Chow mein
Sándwich de pavo y queso
Variedad de ensaladas
¡Día nacional de la galleta con chips de chocolate!
¡Una galleta por cada comida!

Acompañamientos de fruta y verdura

Vegetales estilo Malibú
Mandarinas y piña
Variedad de fruta fresca
Pimientos rojos y amarillos frescos

Jueves 5 de diciembre

Escoge una opción:

Chili de pollo
¡Nuevo! Muffin de maíz
Sándwich de pavo y queso estilo Búfalo
Variedad de ensaladas

Acompañamientos de fruta y verdura

Papas y zanahorias asadas
Copa de damascos
Variedad de fruta fresca
Brócoli y tomates Cherry frescos

Viernes 6 de diciembre

Escoge una opción:

¡Pizza de proveedor!
Sándwich de pollo grillado
Variedad de ensaladas

Acompañamientos de fruta y verdura

Vegetales asados *Jack Frost*
Rodajas de manzana fresca
Variedad de fruta fresca
Hummus de chocolate

Ofrecidos a Diario

Lunchable Lácteo

Parfait de yogurt y fruta
Batidos de yogurt y fruta
Lunchable de pizza
(Martes y jueves)
Leche totalmente descremada
blanca, sabor chocolate y fresa y
Leche blanca parcialmente
descremada

**¡LAS FRUTAS Y VERDURAS FRESCAS
AÑADEN COLOR, VITAMINAS Y**

Lunes 9 de diciembre

Escoge una opción:

Tortellini de cuatro quesos & Panecillo de ajo con salsa marinara
Sándwich de jamón de pavo y queso
Variedad de ensaladas

Acompañamientos de fruta y verdura

Brócoli asado
Uvas frescas
Variedad de fruta fresca
Hummus de chocolate

Martes 10 de diciembre

Escoge una opción:

Salchicha de desayuno y bastones de tostada francesa con sirope
Sándwich de tocino, lechuga y tomate
Variedad de ensaladas

Acompañamientos de fruta y verdura

Papas doradas crujientes
Combo de fruta fresca
Variedad de fruta fresca
Pimientos rojos y amarillos frescos

Miércoles 11 de diciembre

Escoge una opción:

Trozos de pollo empanizado con pasta al parmesano
Sándwich de jamón y queso
Variedad de ensaladas

Acompañamientos de fruta y verdura

Sopa cremosa de maíz y pollo
Melocotones jugosos
Variedad de fruta fresca
Bastones de zanahoria fresca

Jueves 12 de diciembre

Escoge una opción:

¡Nuevo!
Enchilasaña de frijoles negros y queso con bastones de pan
Sándwich de ensalada de pollo
Variedad de ensaladas

Acompañamientos de fruta y verdura

Variedad de vegetales al vapor
Peras frías
Variedad de fruta fresca
Pepino y apio fresco

Viernes 13 de diciembre

Escoge una opción:

Pizza con masa de harina integral
Variedad de wraps estilo Deli
Variedad de ensaladas

Acompañamientos de fruta y verdura

Vegetales asados
Rodajas de manzana fresca
Variedad de fruta fresca
Hummus de chocolate

NUTRITION TOGO

The widespread use of chocolate in everything from drinks to candies to other confections makes it one of our most versatile and popular flavorings. Over the years, chocolate has been both praised and criticized regarding its healthfulness. Just remember: chocolate, like most treats, is a food best enjoyed in moderation.

A QUICK BITE FOR PARENTS

Lunes 16 de diciembre

Escoge una opción:

Bastones de mozzarella con salsa Marinara
Sándwich de jamón y queso
Variedad de ensaladas

Acompañamientos de fruta y verdura

Brócoli asado
Copa de damascos
Variedad de fruta fresca
Ensalada de frijoles estilo Toscana

Martes 17 de diciembre

Escoge una opción:

Burrito de desayuno con huevos revueltos, queso y chorizo
Sándwich de pollo estilo Club en pan ciabatta
Variedad de ensaladas

Acompañamientos de fruta y verdura

Papas ralladas y doradas
Copa de fresas
Variedad de fruta fresca
Ensalada de chipotle y frijoles negros

Miércoles 18 de diciembre

Escoge una opción:

Pollo asado con panecillo de panadería
Sándwich de pavo y queso
Variedad de ensaladas

Galletas de azúcar navideñas

Acompañamientos de fruta y verdura

Puré de papas cremoso
Tarta de melocotones con cobertura de harina integral
Variedad de fruta fresca
Bastones de pepino y apio fresco

Jueves 19 de diciembre

Escoge una opción:

Sándwich de hamburguesa con queso
Sándwich de pollo y queso estilo Búfalo
Variedad de ensaladas

Acompañamientos de fruta y verdura

Sopa de habichuelas y tocino
Peras frías
Variedad de fruta fresca
Bastones de zanahoria fresca

Viernes 20 de diciembre

Escoge una opción:

¡Pizza de proveedor!
Sándwich de queso grillado
Variedad de ensaladas

Acompañamientos de fruta y verdura

Brócoli y zanahorias al vapor
Rodajas de manzana fresca
Variedad de fruta fresca
Pepinos y tomates Cherry frescos