

**DISTRITO ESCOLAR CONSOLIDADO RED CLAY  
MENU DE ALMUERZO DE ESCUELA PRIMARIA  
DICIEMBRE DE 2019**



**PRECIOS (NO-CEP)\*  
DESAYUNO PRIMARIA: \$0.75  
DESAYUNO SECUNDARIA: \$0.90  
ALMUERZO PRIMARIA \$1.50  
ALMUERZO SECUNDARIA \$1.75  
LECHE \$0.50  
DESAYUNO ADULTO \$2.50  
ALMUERZO ADULTO \$3.75**

**¡VISITEN NUESTRO SITIO WEB!  
WWW.REDCLAYCAFE.COM  
SIGANNOS@REDCLAYCAFE**

*\*Si su escuela participa en la Cláusula de Elegibilidad de la Comunidad (CEP, por las siglas en inglés), el primer plato de desayuno y almuerzo es gratis para todos los alumnos.*

El menú está sujeto a cambios sin aviso.  
USDA es un prestador de servicios y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

**Lunes 2 de diciembre**

**Escoja una opción:**

Bastones de pizza de queso con salsa marinara  
Sándwich de jamón y queso  
Variedad de ensaladas

**Acompañamientos de fruta y verdura**

Habichuelas asadas al parmesano  
Copa de bayas mixtas  
Variedad de fruta fresca  
Hummus de chocolate

**Martes 3 de diciembre**

**Escoja una opción:**

Plato de Nacho supreme con Tostitos, queso, salsa y crema ácida  
Sándwich de pollo grillado  
Variedad de ensaladas

**Acompañamientos de fruta y verdura**

Maíz al vapor  
Melocotones jugosos  
Variedad de fruta fresca  
Brócoli y pimientos rojos frescos

**Miércoles 4 de diciembre**

**Escoja una opción:**

Pollo a la naranja con fideos Chow mein  
Sándwich de pavo estilo Club  
Variedad de ensaladas  
¡Día nacional de la galleta con chips de chocolate!  
¡Una galleta por cada comida!

**Acompañamientos de fruta y verdura**

Vegetales estilo Malibú  
Mandarinas y piña  
Variedad de fruta fresca  
Pimientos rojos y amarillos frescos

**Jueves 5 de diciembre**

**Escoja una opción:**

Chili de pollo  
¡Nuevo! Muffin de maíz  
Sándwich Italiano  
Variedad de ensaladas

**Acompañamientos de fruta y verdura**

Papas y zanahorias asadas  
Copa de damascos  
Variedad de fruta fresca  
Brócoli y tomates Cherry frescos

**Viernes 6 de diciembre**

**Escoja una opción:**

¡Pizza de proveedor!  
Variedad de sándwiches estilo Deli  
Variedad de ensaladas

**Acompañamientos de fruta y verdura**

Vegetales asados *Jack Frost*  
Rodajas de manzana fresca  
Variedad de fruta fresca  
Hummus de chocolate

**Ofrecidos a Diario**

*Lunchable Lácteo*

Parfait de yogurt y fruta  
Batidos de yogurt y fruta  
Lunchable de pizza  
(Martes y jueves)

Leche totalmente descremada blanca, sabor chocolate y fresa y Leche blanca parcialmente descremada

**¡LAS FRUTAS Y VERDURAS FRESCAS  
AÑADEN COLOR, VITAMINAS Y**

**Lunes 9 de diciembre**

**Escoja una opción:**

Tortellini de cuatro quesos & Panecillo de ajo con salsa marinara  
Sándwich de jamón de pavo y queso  
Variedad de ensaladas

**Acompañamientos de fruta y verdura**

Brócoli asado  
Uvas frescas  
Variedad de fruta fresca  
Hummus de chocolate

**Martes 10 de diciembre**

**Escoja una opción:**

Salchicha de desayuno y bastones de tostada francesa con sirope  
Sándwich de tocino, lechuga y tomate  
Variedad de ensaladas

**Acompañamientos de fruta y verdura**

Papas doradas crujientes  
Combo de fruta fresca  
Variedad de fruta fresca  
Pimientos rojos y amarillos frescos

**Miércoles 11 de diciembre**

**Escoja una opción:**

Trozos de pollo empanizado con pasta al parmesano  
Sándwich de jamón y queso  
Variedad de ensaladas

**Acompañamientos de fruta y verdura**

Sopa cremosa de maíz y pollo  
Melocotones jugosos  
Variedad de fruta fresca  
Bastones de zanahoria fresca

**Jueves 12 de diciembre**

**Escoja una opción:**

¡Nuevo!  
Enchilasaña de frijoles negros y queso con bastones de pan  
Sándwich Italiano  
Variedad de ensaladas

**Acompañamientos de fruta y verdura**

Variedad de vegetales al vapor  
Peras frías  
Variedad de fruta fresca  
Pepino y apio fresco

**Viernes 13 de diciembre**

**Escoja una opción:**

Pizza con masa de harina integral  
Variedad de wraps estilo Deli  
Variedad de ensaladas

**Acompañamientos de fruta y verdura**

Vegetales asados  
Rodajas de manzana fresca  
Variedad de fruta fresca  
Hummus de chocolate

**NUTRITION TOGO**

**The widespread use of chocolate in everything from drinks to candies to other confections makes it one of our most versatile and popular flavorings. Over the years, chocolate has been both praised and criticized regarding its healthfulness. Just remember: chocolate, like most treats, is a food best enjoyed in moderation.**

**A QUICK BITE FOR PARENTS**

**Lunes 16 de diciembre**

**Escoja una opción:**

Bastones de mozzarella con salsa Marinara  
Sándwich de jamón y queso  
Variedad de ensaladas

**Acompañamientos de fruta y verdura**

Brócoli asado  
Copa de damascos  
Variedad de fruta fresca  
Ensalada de frijoles estilo Toscana

**Martes 17 de diciembre**

**Escoja una opción:**

Burrito de desayuno con huevos revueltos, queso y chorizo  
Sándwich de pollo estilo Club en pan ciabatta  
Variedad de ensaladas

**Acompañamientos de fruta y verdura**

Papas ralladas y doradas  
Copa de fresas  
Variedad de fruta fresca  
Ensalada de chipotle y frijoles negros

**Miércoles 18 de diciembre**

**Escoja una opción:**

Pollo asado con panecillo de panadería  
Sándwich de pavo y queso  
Variedad de ensaladas

*Galletas de azúcar navideñas*

**Acompañamientos de fruta y verdura**

Puré de papas cremoso  
Tarta de melocotones con cobertura de harina integral  
Variedad de fruta fresca  
Bastones de pepino y apio fresco

**Jueves 19 de diciembre**

**Escoja una opción:**

Sándwich de hamburguesa con queso  
Sándwich Italiano  
Variedad de ensaladas

**Acompañamientos de fruta y verdura**

Sopa de habichuelas y tocino  
Peras frías  
Variedad de fruta fresca  
Bastones de zanahoria fresca

**Viernes 20 de diciembre**

**Escoja una opción:**

¡Pizza de proveedor!  
Variedad de sándwiches estilo Deli  
Variedad de ensaladas

**Acompañamientos de fruta y verdura**

Brócoli y zanahorias al vapor  
Rodajas de manzana fresca  
Variedad de fruta fresca  
Pepinos y tomates Cherry frescos