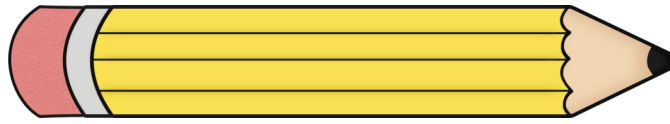


Distrito Escolar Consolidado Red Clay

Menú De Pre-K De Septiembre

Opciones de cereal: Rice Krispies, Rice Chex, Cheerios Integrales

*A partir del año escolar 2017-2018 las Regulaciones Federales exigirán que las escuelas ofrezcan cereales con 6g de azúcar o menos cada toz a los alumnos de Pre-K y límites de azúcar en el yogur. Tampoco podemos ofrecer comidas tipo postre para el desayuno tales como barras NutriGrain, poptarts y otras pastelerías.



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5-8 de septiembre	Hoy no hay clases Fin de semana del Día del Trabajo	Desayuno Mini panqueques Fruta fresca o seca Leche baja en grasa Almuerzo Pollo asado Teriyaki con arroz Brócoli Teriyaki Piña y mandarina Leche baja en grasa	Desayuno Muffin de arándano Fruta fresca o jugo de fruta Leche baja en grasa Almuerzo Sándwich de hamburguesa con queso Frijoles tibios horneados Sandía fresca de granja Leche baja en grasa	Desayuno Yogur Trix Fruta fresca o seca Leche baja en grasa Almuerzo Hamburguesa de salchicha y Bastones de tostada francesa Papitas doradas Melocotones frescos de granja Leche baja en grasa	Desayuno Mini Waffles Fruta fresca o jugo de fruta Leche baja en grasa Almuerzo Pizza de queso de proveedor Espinaca fresca asada Ensalada de frutas fría Leche baja en grasa
11-15 de septiembre	Desayuno Pan ácido con canela Fruta fresca o jugo de fruta Leche baja en grasa Almuerzo Sándwich de carne y queso Papas asadas Melocotones jugosos Leche baja en grasa	Desayuno Bollo con huevo y queso Fruta fresca o seca Leche baja en grasa Almuerzo Macarrones con queso con pollo Frijoles Pulgarcito Copa de melón Leche baja en grasa	Desayuno Bagel simple con queso crema Fruta fresca o jugo de fruta Leche baja en grasa Almuerzo Mini Perros calientes empanizados Chícharos y maíz con mantequilla Combo de fruta fresca Leche baja en grasa	Desayuno Bol de cereal Fruta fresca o seca Leche baja en grasa Almuerzo Sándwich de jamón y queso Espinaca saltada Copa de fresas dulces Leche baja en grasa	Desayuno Muffin de verdura de la panadería de Red Clay Fruta fresca o jugo de fruta Leche baja en grasa Almuerzo Porción de pizza de queso Zanahorias Rodajas de manzana Leche baja en grasa
18-22 de septiembre	Desayuno Pan de banana sabroso Fruta fresca o jugo de fruta Leche baja en grasa Almuerzo Perro caliente en pan integral Verduras al vapor Copa fría de puré de manzana Leche baja en grasa	Desayuno Panqueque tibio sabor a maple Fruta fresca o seca Leche baja en grasa Almuerzo Sándwich de pollo grillado Guisantes frescos Ensalada de frutas Leche baja en grasa	Desayuno Mini Tostada Francesa Fruta fresca o jugo de fruta Leche baja en grasa Almuerzo Trozos de pollo empanizado con panecillo Brócoli asado Ensalada de fruta fresca Leche baja en grasa	Hoy no hay clases Jornada de capacitación docente	Desayuno Muffin de arándanos y avena Fruta fresca o jugo de fruta Leche baja en grasa Almuerzo Pizza de queso de proveedor Frijoles Pulgarcito Rodajas de manzana fresca Leche baja en grasa
25-29 de septiembre	Desayuno Mini Panqueques Fruta fresca o jugo de fruta Leche baja en grasa Almuerzo Sándwich de hamburguesa de pollo Zanahorias y frijoles con mantequilla Ensalada de frutas Leche baja en grasa	Desayuno Muffin inglés con huevo y queso Fruta fresca o seca Leche baja en grasa Almuerzo Salchicha y bastones de waffle Panqueques de papa sabrosos Copa de fresas dulces Leche baja en grasa	Desayuno Panecillo dulce de panadería Fruta fresca o jugo de fruta Leche baja en grasa Almuerzo Sándwich tostado de queso Pimientos amarillos Rodajas de manzana fresca Leche baja en grasa	Desayuno Yogurt Danimals Fruta fresca o seca Leche baja en grasa Almuerzo Sándwich de hamburguesa con queso Frijoles tibios horneados Copa de fresas dulces Leche baja en grasa	Desayuno Bagel de arándanos con mantequilla Fruta fresca o jugo de fruta Leche baja en grasa Almuerzo Porción de pizza de queso Chícharos y maíz con mantequilla Copa fría de puré de manzana Leche baja en grasa
2-6 de octubre	Desayuno Tostada de Desayuno Fruta fresca o jugo de fruta Leche baja en grasa Almuerzo Sándwich de pavo y queso Brócoli asado Melocotones jugosos Leche baja en grasa	Desayuno Croissant de huevo y queso Fruta fresca o seca Leche baja en grasa Almuerzo Pollo a la mandarina con palito de sésamo Verduras Piña y mandarina Leche baja en grasa	Desayuno Bagel simple con mantequilla Fruta fresca o jugo de fruta Leche baja en grasa Almuerzo Hamburguesa de salchicha y Bastones de tostada francesa Papitas doradas Copa fría de puré de manzana Leche baja en grasa	Desayuno Bol de cereal Fruta fresca o seca Leche baja en grasa Almuerzo Pizza de queso de proveedor Verduras al vapor Ensalada de frutas Leche baja en grasa	Hoy no hay clases Jornada de capacitación docente