



Distrito Escolar Unificado de Val Verde-2018

Programa de verano en los parques – Menú de la parrillada para el almuerzo

11 de junio al 3 de agosto

Primaria Columbia – Parque Bethune, Moreno Valley – Primaria May Ranch

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<p><u>Variedad de fruta y vegetales de la semana</u> Zanahorias pequeñas o palitos de apio con aderezo <i>Ranch</i> Vasito de lechuga y tomate Rebanadas de naranja y manzana Nectarinas-uvas-jugo de frutas Ensalada <i>Southwest</i> Elote</p>	<p><u>Opciones de la parrillada</u> (1) Platillo principal (2) frutas y (2) vegetales (1) leche <u>Los alumnos deben seleccionar</u> Por lo menos ½ taza de fruta/vegetales; y 2 alimentos adicionales</p>		

GRATIS—niños de 18 años y menores

ALMUERZO: DIARIAMENTE 11:00–12:30

GRATIS—niños de 18 años y menores

<u>Opción de (1) platillo</u>	<u>Opción de (1) platillo</u>	<u>Opción de (1) platillo</u>	<u>Opción de (1) platillo</u>	<u>Opción de (1) platillo</u>
<ul style="list-style-type: none"> • Hamburguesa • Costilla a la BBQ en un pan • <i>Hot Dog</i> (res) • Yogur y harina de maíz <i>Super Star</i> • Envoltura de crema de cacahuete y mermelada 	<ul style="list-style-type: none"> • Hamburguesa • Pollo rostizado con Tortilla • <i>Hot Dog</i> (res) • <i>Parfait</i> de yogur con galletitas en forma de pez • Envoltura de crema de cacahuete y mermelada 	<ul style="list-style-type: none"> • Hamburguesa • Costilla a la BBQ en un pan • <i>Hot Dog</i> (res) • Yogur y harina de maíz <i>Super Star</i> • Envoltura de crema de cacahuete y mermelada 	<ul style="list-style-type: none"> • Hamburguesa • Pollo rostizado con Tortilla • <i>Hot Dog</i> (res) • <i>Parfait</i> de yogur con galletitas en forma de pez • Envoltura de crema de cacahuete y mermelada 	<ul style="list-style-type: none"> • Hamburguesa • Costilla a la BBQ en un pan • <i>Hot Dog</i> (res) • <i>Pizza</i> de <i>Pizza Hut</i> • <i>Parfait</i> de yogur con galletitas en forma de pez
<p><u>Opción de (2) frutas y (2) vegetales</u></p> <p>Fruta fresca y jugo Vasito de lechuga y tomate Palitos de vegetales con aderezo <i>Ranch</i> Ensalada <i>Southwest</i></p>	<p><u>Opción de (2) frutas y (2) vegetales</u></p> <p>Fruta fresca y jugo Vasito de lechuga y tomate Palitos de vegetales con aderezo <i>Ranch</i> Elote</p>	<p><u>Opción de (2) frutas y (2) vegetales</u></p> <p>Fruta fresca y jugo Vasito de lechuga y tomate Palitos de vegetales con aderezo <i>Ranch</i> Ensalada <i>Southwest</i></p>	<p><u>Opción de (2) frutas y (2) vegetales</u></p> <p>Fruta fresca y jugo Vasito de lechuga y tomate Palitos de vegetales con aderezo <i>Ranch</i> Elote</p>	<p><u>Opción de (2) frutas y (2) vegetales</u></p> <p>Fruta fresca y jugo Vasito de lechuga y tomate Palitos de vegetales con aderezo <i>Ranch</i> Ensalada <i>Southwest</i></p>
<p><u>Opción de leche</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Chocolate sin grasa o • Leche regular 	<p><u>Opción de leche</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Chocolate sin grasa o • Leche regular 	<p><u>Opción de leche</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Chocolate sin grasa o • Leche regular 	<p><u>Opción de leche</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Chocolate sin grasa o • Leche regular 	<p><u>Opción de leche</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Chocolate sin grasa o • Leche regular

CERRADO el miércoles 4 de julio por ser día feriado

TODOS LOS ALIMENTOS deben consumirse en las instalaciones del parque
 Por favor sea considerado con el medioambiente y tire toda la basura en los botes para la basura

Esta institución es proveedor de oportunidades equitativas

