

SEPTIEMBRE ~ 2017
LUNES

DISTRITO ESCOLAR UNIFICADO DE VAL VERDE
MARTES MIÉRCOLES

PREESCOLAR
VIERNES

❖ Se sirve leche con 1% de grasa con cada comida		¿Va ir a una excursión? <i>Maestros—Por favor pónganse en contacto con su cafetería 2 semanas por adelantado para hacer los arreglos necesarios para las bolsas de almuerzo: Envoltura de crema de cacahuete y mermelada, jugo, fruta fresca y leche</i>			❖ Todos los panes y granos son ricos en granos integrales
					1 Sándwich de panqueque con salchicha de pollo Peras picadas <u>Calzonnette de pepperoni de pavo</u> Papas fritas al horno Kiwi fresco
4 Día del Trabajo	5 Pan de plátano Rebanadas de manzana fresca <u>Envoltura de taco</u> Rebanadas de naranja Ensalada verde con aderezo Ranch	6 Barrita de <i>bagel</i> con queso crema Plátano pequeño <i>* Costilla a la barbeque en un pan</i> Palitos de jícama Jugo de frutas	7 Panqueques pequeños de arándanos Peras picadas <u>Pizza de pepperoni</u> Rebanadas de pepino fresco Plátano pequeño	8 Waffle holandés de granos integrales Trocitos de piña <u>Hamburguesa con queso</u> Trocitos de papa estilo Tator Tots Duraznos picados	
11 Cereal de granos integrales Jugo de frutas <u>Trocitos de pollo</u> Peras picadas Ensalada verde con aderezo Ranch	12 Pan dulce Puré de manzana <u>Sándwich de queso derretido</u> Zanahorias pequeñas Trocitos de piña	13 Pizza de <i>bagel</i> con salchicha Rebanadas de naranja <u>Trocitos de carne de res Teriyaki</u> y pan de ajo tostado Ensalada crujiente con aderezo Fruta surtida	14 Quequitos surtidos Plátano pequeño <u>Pizza de queso</u> "Ensalada confeti" (Chícharos, zanahoria picada, elote) Puré de manzana	15 Sándwich de panqueque con salchicha de pollo Peras picadas <u>Calzonnette de pepperoni de pavo</u> Papas fritas al horno Kiwi fresco	
18 Burrito de huevo y salchicha Jugo de frutas <u>Macarrones con queso</u> (bajo en grasa) Ensalada verde con aderezo Ranch Trocitos de piña	19 Pan de plátano Rebanadas de manzana fresca <u>Envoltura de taco</u> Rebanadas de naranja Ensalada verde con aderezo Ranch	20 Barrita de <i>bagel</i> con queso crema Plátano pequeño <i>* Costilla a la barbeque en un pan</i> Palitos de jícama Jugo de frutas	21 Panqueques pequeños de arándanos Peras picadas <u>Pizza de pepperoni</u> Rebanadas de pepino fresco Plátano pequeño	22 Waffle holandés de granos integrales Trocitos de piña <u>Hamburguesa con queso</u> Trocitos de papa estilo Tator Tots Duraznos picados	
25 Cereal de granos integrales Jugo de frutas <u>Trocitos de pollo</u> Peras picadas Ensalada verde con aderezo Ranch	26 Pan dulce Puré de manzana <u>Sándwich de queso derretido</u> Zanahorias pequeñas Trocitos de piña	27 Pizza de <i>bagel</i> con salchicha Rebanadas de naranja <u>Trocitos de carne de res Teriyaki</u> y pan de ajo tostado Ensalada crujiente con aderezo Fruta surtida	28 Quequitos surtidos Plátano pequeño <u>Pizza de queso</u> "Ensalada confeti" (Chícharos, zanahoria picada, elote) Puré de manzana	29 Sándwich de panqueque con salchicha de pollo Peras picadas <u>Calzonnette de pepperoni de pavo</u> Papas fritas al horno Kiwi fresco	