

MAYO~ 2017
LUNES

DISTRITO ESCOLAR UNIFICADO DE VAL VERDE
MARTES MIÉRCOLES JUEVES

PREESCOLAR
VIERNES

❖ Se sirve leche con 1% de grasa con cada comida		<u>¿Va ir a una excursión?</u> Maestros-Por favor pónganse en contacto con su cafetería 2 semanas por adelantado para hacer los arreglos necesarios para las bolsas de almuerzo: Envoltura de crema de cacahuete y mermelada, jugo, fruta fresca y leche			❖ Todos los panes y granos son ricos en granos integrales
1 Quequito de desayuno Fruta surtida <u>Macarrones con queso</u> (bajo en grasa) Ensalada verde con aderezo Trocitos de piña	2 Pan dulce Rebanadas de manzana fresca <u>Envoltura de taco</u> Rebanadas de naranja Ensalada verde con aderezo Ranch	3 Pizza de desayuno Plátano pequeño <u>*Costilla a la Barbecue en un pan</u> Palitos de jícama Melón fresco	4 Yogur y galletas <i>Graham</i> en forma de pez Peras picadas <u>Pizza de pepperoni</u> Rebanadas de pepino fresco	5 Sándwich de panqueque con salchicha de pollo Trocitos de piña <u>Hamburguesas miniatura con queso</u> Papas estilo Tater Tots Duraznos picados	
8 Cereal de granos integrales Jugo de frutas <u>Taquitos de pollo con guacamole</u> Peras picadas Ensalada verde con aderezo Ranch	9 Barrita de camote y canela Puré de manzana <u>Sándwich de queso derretido</u> Zanahorias pequeñas Trocitos de piña	10 Barrita de <i>bagel</i> con queso crema Rebanadas de naranja <u>Trocitos de carne de res Teriyaki</u> y pan de ajo tostado Ensalada crujiente con aderezo Fruta surtida	11 Panqueques pequeños de arándanos Plátano pequeño <u>Pizza de queso</u> Elote amarillo Puré de manzana	12 Burrito de huevo y salchicha* Peras picadas <u>Calzonnette de pepperoni de pavo</u> <u>Papas fritas al horno</u> Fruta fresca	
15 Quequito de desayuno Fruta surtida <u>Macarrones con queso</u> (bajo en grasa) Ensalada verde con aderezo Trocitos de piña	16 Pan dulce Rebanadas de manzana fresca <u>Envoltura de taco</u> Rebanadas de naranja Ensalada verde con aderezo Ranch	17 Pizza de desayuno Plátano pequeño <u>*Costilla a la Barbecue en un pan</u> Palitos de jícama Melón fresco	18 Yogur y galletas <i>Graham</i> en forma de pez Peras picadas <u>Pizza de pepperoni</u> Rebanadas de pepino fresco	19 Sándwich de panqueque con salchicha de pollo Trocitos de piña <u>Hamburguesas miniatura con queso</u> Papas estilo Tater Tots Duraznos picados	
22 Cereal de granos integrales Jugo de frutas <u>Taquitos de pollo con guacamole</u> Peras picadas Ensalada verde con aderezo Ranch	23 Barrita de camote y canela Puré de manzana <u>Espagueti con salsa de carne</u> Zanahorias pequeñas Trocitos de piña	24 Barrita de <i>bagel</i> con queso crema Rebanadas de naranja <u>Trocitos de carne de res Teriyaki</u> y pan de ajo tostado Ensalada crujiente con aderezo Fruta surtida	25 Panqueques pequeños de arándanos Plátano pequeño <u>Pizza de queso</u> Elote amarillo Puré de manzana	26 Burrito de huevo y salchicha* Peras picadas <u>Calzonnette de pepperoni de pavo</u> <u>Papas fritas al horno</u> Fruta fresca	
29 Día feriado en Commemoración de los Caídos	30 Pan dulce Rebanadas de manzana fresca <u>Envoltura de taco</u> Rebanadas de naranja Ensalada verde con aderezo Ranch	31 Pizza de desayuno Plátano pequeño <u>*Costilla a la Barbecue en un pan</u> Palitos de jícama Melón fresco			

EL MENÚ ESTÁ SUJETO A CAMBIOS SIN AVISO "El Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA) y el Departamento de Educación de California (CDE) son proveedores y empleadores que ofrecen oportunidades equitativas"
* ALIMENTOS DEL MENÚ QUE CONTIENEN PUERCO