

¿Va ir a una excursión?

*Maestros—Por favor pónganse en contacto con su cafetería 2 semanas por adelantado para hacer los arreglos necesarios para las bolsas de almuerzo:  
Envoltura de crema de cacahuete y mermelada, jugo, fruta fresca y leche*

❖ Se sirve leche con 1% de grasa con cada comida

❖ Todos los panes y granos son ricos en granos integrales



**1** Quequitos surtidos  
Plátano pequeño  
  
Pizza de queso  
Ensalada crujiente con aderezo  
Puré de manzana

**2** Sándwich de panqueque con salchicha de pollo  
Peras picadas  
Calzonnette de pepperoni de pavo  
Papas fritas al horno  
Fruta fresca

**5** Burrito de huevo y salchicha\*  
Jugo de fruta  
  
Pollo Teriyaki con arroz  
Ensalada verde con aderezo *Ranch*  
Trocitos de piña

**6** Barrita de plátano  
Rebanadas de manzana fresca  
  
Envoltura de taco  
Rebanadas de naranja  
Ensalada verde con aderezo *Ranch*

**7** Barrita de *bagel* con queso crema  
Plátano pequeño  
  
Costilla a la *Barbecue* en un pan\*  
Palitos de calabacita  
Trocitos de melón fresco

**8** Panqueques pequeños de arándanos  
Peras picadas  
  
Taquitos de pollo  
Rebanadas de pepino fresco  
Plátano pequeño

**9** *Avena Coach's* con duraznos y canela  
  
Hamburguesa con queso  
Papas estilo *Tater Tots*  
Duraznos picados

**12** Variedad de cereales (bajos en azúcar)  
Jugo de fruta  
  
Espagueti con salsa de carne  
y pan de ajo tostado  
Rebanadas de manzana fresca  
Ensalada verde con aderezo *Ranch*

**13** Pan dulce  
Puré de manzana  
  
Sándwich de queso derretido  
Zanahorias pequeñas  
Trocitos de piña

**14** Pizza de *bagel* con salchicha  
Rebanadas de naranja  
  
Trocitos de carne de res Teriyaki  
y pan de ajo tostado  
Ensalada crujiente con aderezo  
Fruta surtida

**15** Quequitos surtidos  
Plátano pequeño  
  
Pizza de queso  
Ensalada crujiente con aderezo  
Puré de manzana

**16** Sándwich de panqueque con salchicha de pollo  
Peras picadas  
  
Calzonnette de pepperoni de pavo  
Papas fritas al horno  
Fruta fresca

**19** Burrito de huevo y salchicha\*  
Jugo de fruta  
  
Pollo Teriyaki con arroz  
Ensalada verde con aderezo *Ranch*  
Trocitos de piña

**20** Barrita de plátano  
Rebanadas de manzana fresca  
  
Pavo y *gravy* con puré de papa y panecillo  
Rebanadas de naranja  
Ensalada verde con aderezo *Ranch*

**21** Barrita de *bagel* con queso crema  
Plátano pequeño  
  
Costilla a la *Barbecue* en un pan\*  
Palitos de calabacita  
Trocitos de melón fresco

**22** Panqueques pequeños de arándanos  
Peras picadas  
  
Taquitos de pollo  
Rebanadas de pepino fresco  
Plátano pequeño

**23** *Avena Coach's* con duraznos y canela  
  
Hamburguesa con queso  
Papas estilo *Tater Tots*  
Duraznos picados

**26** Variedad de cereales (bajos en azúcar)  
Jugo de fruta  
  
Espagueti con salsa de carne  
y pan de ajo tostado  
Rebanadas de manzana fresca  
Ensalada verde con aderezo *Ranch*

**27** Pan dulce  
Puré de manzana  
  
Sándwich de queso derretido  
Zanahorias pequeñas  
Trocitos de piña

**28** Pizza de *bagel* con salchicha  
Rebanadas de naranja  
  
Trocitos de carne de res Teriyaki  
y pan de ajo tostado  
Ensalada crujiente con aderezo  
Fruta surtida

**29** Quequitos surtidos  
Plátano pequeño  
  
Pizza de queso  
Ensalada crujiente con aderezo  
Puré de manzana

**30** Día feriado local